

TRUNGHIEU.COACH.COM

ORAL SEX

KỸ THUẬT QUAN HỆ TÌNH DỤC BẰNG MIỆNG ĐỈNH CAO

**CÁCH ĂN ÂM HỘ VÀ MANG ĐẾN CHO CÔ ẤY
NHIỀU CỰC KHOÁI CHOÁNG NGỢP**



CÁCH ĂN ÂM HỘ VÀ MANG LẠI CHO CÔ ẤY NHIỀU CỰC KHOÁI CHOÁNG NGỢP

Kỹ thuật quan hệ tình dục bằng miệng ĐỈNH CAO

NỘI DUNG

- **CHƯƠNG 1: Tư duy về CUNNILINGUS (quan hệ bằng miệng)**
- **CHƯƠNG 2: Nguyên tắc Cunnilingus quan trọng**
- **CHƯƠNG 3: Kỹ thuật cơ bản**
- **CHƯƠNG 4: Kỹ thuật trung cấp**
- **CHƯƠNG 5: Sử dụng thực phẩm để thực hành kỹ năng tình dục bằng miệng**
- **CHƯƠNG 6: Hướng dẫn từng bước cơ bản để hạ gục cô ấy**

CHƯƠNG 1

TƯ DUY VỀ CUNNILINGUS

(Đặc điểm của một người sành sỏi)

Một người đam mê tình dục bằng miệng hiếm khi không có phụ nữ bầu bạn vì phụ nữ không dễ dàng buông tay một người đàn ông có thể cho họ tình dục bằng miệng tuyệt vời. Một người sành tình dục bằng miệng yêu thích mọi thứ liên quan đến việc quan hệ tình dục bằng miệng cho một người phụ nữ và dành thời gian học cách mang lại cho cô ấy những cơn cực khoái mới, tốt hơn, nhanh hơn và mạnh mẽ hơn.

Trước khi đi vào những điểm chính, tôi muốn gợi ý một số việc nên làm để khiến cô ấy quần quai trong sung sướng.

Đầu tiên là tiếp cận cơ thể cô ấy và đặc biệt là âm hộ/âm đạo của cô ấy với sự nhiệt tình và đam mê. Hãy coi cơ thể cô ấy như một ngôi đền của khoái cảm, buông bỏ và tôn thờ những đường cong, mùi hương, đôi môi, bộ ngực, v.v.

Bạn muốn cô ấy mê đắm trong khoái cảm và hoàn toàn thư giãn trong khi bạn liếm cô ấy trong khoái cảm không thể diễn tả được. Để cô ấy được khơi dậy hoàn toàn, cô ấy cần được thư giãn và cảm nhận được sự kết nối cảm xúc mạnh mẽ với bạn. Tất cả những gì cô ấy cần làm là nằm ngửa và cho phép mình được tôn thờ và yêu mến.

Lời khuyên thứ hai để học cách hạ gục phụ nữ là coi việc liếm âm hộ là sự kiện chính, không bao giờ là màn dạo đầu. Hãy tập trung vào việc chiều chuộng âm hộ của cô ấy bằng những cú liếm và hôn cho đến khi cô ấy no.

Hai thái độ này kết hợp với lời khuyên dưới đây sẽ khắc họa một cách sống động bạn là người tình đáng nhớ nhất của cô ấy.

Phụ nữ trở nên nghiện cảm giác khoái cảm khi quan hệ tình dục bằng miệng từ một người sành điệu vì sức thu hút và phong thái tình dục của họ quá say mê. Có được những đặc điểm sau đây khi quan hệ tình dục bằng miệng sẽ khiến phụ nữ làm hầu hết mọi thứ để làm hài lòng bạn vì bạn đưa cô ấy đến mức cực khoái mà cô ấy chưa từng đạt được.

1. Tính kiên nhẫn

Chìa khóa đầu tiên này nói lên tư duy bậc thầy của người yêu khi cho cô ấy khoái cảm bằng miệng. Đừng lao vào và bắt đầu tấn công âm vật của cô ấy một cách liều lĩnh, tránh tiếp xúc với âm vật ngay từ đầu.

Tiếp cận một buổi biểu diễn như thể bạn là một nhạc sĩ điêu luyện. Sự thư giãn của bạn rất quan trọng nếu bạn muốn chơi nhạc cụ.

Nhạc cụ (cả phụ nữ nữa) bắt chước trạng thái cảm xúc của bạn. Nếu cô ấy cảm nhận được bạn đang dành thời gian cho mình, cô ấy sẽ cảm thấy thoải mái và tận hưởng niềm vui đó. Sự kiên nhẫn của bạn sẽ truyền đạt cho cô ấy rằng bạn biết mình đang làm gì và bạn đủ quan tâm để dành thời gian đảm bảo nhu cầu tình dục của cô ấy được đáp ứng.

Hãy dành thời gian khám phá toàn bộ khu vực âm hộ của cô ấy, đặc biệt là nếp nhăn nơi đùi và môi âm hộ bên ngoài gặp nhau. Lướt gần âm vật của cô ấy và các điểm nóng khác một cách nguy hiểm rồi di chuyển đi.

Lặp lại điều này với tất cả các loại kích thích bạn làm. Liếm những vùng gần âm vật của cô ấy và di chuyển ra xa vài lần trước khi thực sự liếm nó. Ở đây, sự đoán trước có tác dụng với bạn vì nếu bạn có thể khơi dậy tâm trí cô ấy trước thì cơ thể cô ấy không còn lựa chọn nào khác ngoài việc làm theo những gì tâm trí cô ấy làm. Sự mong đợi sẽ khơi dậy cô ấy ở mức độ tinh thần và thể chất khi bạn chưa thực sự làm gì cả!

Không vội vã trong màn dạo đầu hoặc những cú vuốt ve của bạn và biết rằng cô ấy sẽ đạt cực khoái, gửi tín hiệu báo hiệu cô ấy dễ thư giãn. Cách bạn liếm cô ấy và cách bạn chạm vào cô ấy khi quan hệ tình dục bằng miệng nói lên tâm trạng và suy nghĩ của bạn. Nếu sự đụng chạm và liếm của bạn mang lại sự thư giãn và nhiệt tình, thì cô ấy sẽ đập tắt hầu hết các tắc nghẽn tinh thần và cho phép khoái cảm xâm chiếm cơ thể mình. Kiên nhẫn gần như là một niềm tin mạnh mẽ trong bối cảnh này. Chậm và ổn định thực sự là một cách nhanh chóng để kích thích cô ấy.

2. Sự tôn thờ và nhiệt tình

Sự tôn thờ và nhiệt tình đối với cơ thể cô ấy và đặc biệt là âm hộ của cô ấy cho phép người phụ nữ biết rằng cô ấy thực sự gợi cảm và hoàn toàn được yêu thương vào thời điểm đó.

Việc âu yếm liếm âm vật và âm hộ của cô ấy khi quan hệ tình dục bằng miệng cũng tương đương với việc khen ngợi một người phụ nữ rằng cô ấy xinh đẹp như thế nào.

Người sành quan hệ tình dục bằng miệng không ngại bày tỏ mong muốn được hạ gục phụ nữ. Điều này được thể hiện qua cách bạn liếm âm hộ/âm vật của cô ấy và chạm vào cơ thể cô ấy. Sau khi giao hợp xong, hãy đi xuống cô ấy một lần nữa để “đóng dấu” ham muốn của bạn dành cho cô ấy.

3. Mê hoặc tình dục

Một người phụ nữ có thể rơi vào trạng thái xuất thần tình dục dựa trên mức độ bạn liếm cô ấy và ý định đằng sau những cú vuốt ve của bạn. Bị mê hoặc tình dục bao gồm nhiều đặc điểm khác nhau. Cách bạn liếm cô ấy cho thấy rằng cô ấy có thể thư giãn và đi vào trạng thái mà bạn chấp nhận mọi biểu hiện tình dục. Thái độ không phán xét của bạn góp phần vào trạng thái xuất thần tình dục này.

Một điều khác làm sâu sắc thêm “tình dục xuất thần” là duy trì sự thân mật về tình cảm. Bạn có thể thực hiện điều này bằng cách giao tiếp bằng mắt, nắm tay cô ấy khi bạn liếm,

giữ hông cô ấy hoặc di chuyển tay nhịp nhàng trên cơ thể cô ấy.

Có thái độ và kỹ thuật đúng đắn sẽ biến bạn thành một người sành điệu về quan hệ tình dục bằng miệng mà phụ nữ có thể cảm nhận được khi ở bên ngoài phòng ngủ.

Quan trọng:

Hãy nhớ đừng bao giờ tập trung quá nhiều vào cơn cực khoái của cô ấy vì cô ấy sẽ cảm thấy như bị áp lực phải đạt cực khoái, điều này làm giảm cơ hội đạt cực khoái thực sự của cô ấy. Hãy tận hưởng chính mình và cho phép cô ấy cảm thấy bạn đang tận hưởng cô ấy.

CHƯƠNG 2

NGUYÊN TẮC CUNNILINGUS QUAN TRỌNG

Hầu hết các chàng trai đều bỏ qua những điều cơ bản khi cố gắng học cách mang lại cho phụ nữ cực khoái thông qua quan hệ tình dục bằng miệng. Tuy nhiên, nếu biết cách sử dụng kỹ thuật phù hợp, bạn hoàn toàn có thể kiểm soát được thời gian và mang lại trải nghiệm tuyệt vời hơn cho đối tác.

Những nguyên tắc này cũng cho phép có nhiều chỗ cho sự sáng tạo. Nếu bạn muốn từ từ nâng cô ấy lên thành một vụ nổ mạnh mẽ, nếu bạn muốn chiếm lấy cô ấy một cách nhanh chóng, hoặc liếm cô ấy đến bờ vực cực khoái nhiều lần trước khi cuối cùng bạn cho phép cô ấy giải phóng; tất cả những điều này đều có thể thực hiện được khi bạn nắm vững các nguyên tắc sau. Chúng không theo thứ tự đặc biệt.

1. Dự đoán

Sử dụng dự đoán như một công cụ.

Ví dụ, hôn nhẹ nhàng dọc xuống một bên đùi của cô ấy và khi bạn chạm tới âm hộ của cô ấy, hãy hôn nhẹ nhàng vào khu vực xung quanh mũ trùm đầu âm vật của cô ấy và tiếp tục hôn lên chân còn lại của cô ấy đến phía sau đầu gối của cô ấy.

Lặp lại điều này 2 hoặc 3 lần nữa. Cô ấy sẽ quần quai trong đau đớn và tự hỏi khi nào bạn thực sự sẽ liếm âm vật của cô ấy. Hoặc, trêu chọc cô ấy cho đến khi cô ấy gần như thất vọng bằng cách đến thật gần âm hộ và âm vật của cô ấy nhưng chỉ liếm chúng một hoặc hai lần và quay lại trêu chọc đùi trong của cô ấy như đã đề cập ở trên.

Trước khi cân nhắc việc mang lại cho cô ấy cực khoái khi quan hệ tình dục bằng miệng, bạn phải nhớ xây dựng sự mong đợi và căng thẳng tình dục bằng màn dạo đầu. Phụ nữ càng đạt được nhiều cực khoái thì những lần đạt cực khoái tiếp theo càng dễ dàng và mạnh mẽ hơn. Cực khoái cũng khiến phụ nữ phản ứng nhanh hơn với các hình thức kích thích tình dục khác. Cunnilingus là một trong những cách nhanh nhất và dễ dàng nhất để mang lại cho phụ nữ cực khoái.

Một trong những cách tốt nhất để tạo nên sự căng thẳng tình dục là kích thích cơ thể cô ấy từ ngoại vi đến trung tâm. Ví dụ, nếu bạn đang kích thích ngực cô ấy thì nơi cuối cùng bạn nên chạm vào là núm vú của cô ấy.

Đối với quan hệ tình dục bằng miệng, bạn sẽ kích thích cô ấy từ đầu và chân, giữ gìn âm hộ của cô ấy đến cuối.

Hôn và vuốt ve từ đầu xuống âm hộ của cô ấy. Phá vỡ sự tiếp xúc bằng cách bắt đầu lại từ chân cô ấy và vuốt ve ngược lại âm hộ của cô ấy, sau đó bắt đầu trêu chọc toàn bộ khu vực đó. Trong khi bạn hôn và chạm vào toàn bộ cơ thể cô ấy, hãy chú ý đến bất kỳ khu vực nào khiến cô ấy hưng phấn hơn những khu vực khác.

Lúc đầu, hãy thực hiện sự kích thích gián tiếp và tạm dừng trước khi bạn thực sự hôn hoặc liếm cô ấy. Hôn gần âm vật và cửa âm đạo của cô ấy một cách đột ngột nhưng đừng trao cho cô ấy những gì cô ấy muốn.

Sự mong đợi tạo nên sự căng thẳng gợi tình và tạo nền tảng cho tình dục bằng miệng tuyệt vời khi đi xuống cô ấy.

2. Bắt đầu chậm và nhẹ nhàng

Một bí quyết khác để học cách hạ gục cô ấy tốt hơn là bắt đầu chậm rãi, sau đó tăng tốc độ/cường độ khi cô ấy thở mạnh hơn, rên rỉ to hơn hoặc di chuyển cơ thể nhanh hơn. Các chàng thường mắc sai lầm “quá mạnh, quá nhanh, quá sớm” và đây là cách nhanh nhất khiến phụ nữ mất hứng. Chỉ liếm cô ấy thật mạnh và nhanh khi cô ấy rất hưng phấn và cơ thể cô ấy phản ứng tốt với sự gia tăng tốc độ và áp lực. Hiếm khi bạn mắc sai lầm khi liếm chậm và nhẹ nhàng.

3. Kích thích thích ứng

Kích thích thích ứng có nghĩa là bạn đang lắng nghe cơ thể cô ấy và cung cấp cho cô ấy những gì cô ấy cần để tạo ra sự căng thẳng tình dục nhằm đạt cực khoái. Nếu bạn đang liếm âm vật của cô ấy, bạn có thể khuếch đại khoái cảm tình dục của cô ấy bằng cách dùng tay chạm vào vùng nhạy cảm yêu thích khác của cô ấy. Vuốt ve và xoa bóp núm vú hoặc đáy chậu của cô ấy.

Hãy điều chỉnh hành động liếm, chạm và hôn của bạn theo những tín hiệu mà cơ thể cô ấy gửi cho bạn. Luôn bắt đầu một cách nhẹ nhàng và sau đó dẫn dắt cô ấy vào những kích thích tình dục hấp dẫn hơn mà bạn đã nghĩ đến đầu tiên.

Khi sử dụng kích thích bằng tay, bạn muốn thực sự khơi dậy cô ấy bằng cách vuốt ve những điểm cực khoái chứ không phải dùng ngón tay thọc vào bên trong âm đạo của cô ấy một cách vô mục đích. Đừng bắt chước giao hợp bằng ngón tay của bạn, hãy sử dụng chúng trên điểm G, vùng AFE, đáy chậu hoặc đơn giản là đặt chúng vào bên trong và xoa bóp thành trước hoặc sau âm đạo của cô ấy.

Đưa cô ấy vào cuộc hành trình bằng lưỡi của bạn. Liếm cô ấy theo cách như vậy để tạo ra chủ đề tình dục. Liếm cô ấy một cách quyến rũ, tinh nghịch và đưa cô ấy đến những cảnh quan tình dục khác nhau.

4. Màn dạo đầu tinh thần

Màn dạo đầu tinh thần có sức mạnh vượt xa niềm tin. Đưa ra gợi ý cho cô ấy trước vài giờ hoặc thậm chí một ngày.

Nói với cô ấy qua điện thoại, tin nhắn hoặc email rằng bạn nóng lòng muốn được nếm thử cô ấy như thế nào. Đề cập đến việc cô ấy trông đẹp như thế nào khi được làm tình bằng miệng và mô tả những gì bạn sẽ làm với cô ấy khi gặp cô ấy.

Hãy thì thầm với cô ấy ở nơi công cộng rằng bạn thích chiều chuộng cô ấy đến nhường nào. Nói với cô ấy thông qua cách nói tục tĩu.

5. Hơi thở của cô ấy

Chỉ chú ý đến hơi thở của cô ấy có thể giúp cô ấy đạt cực khoái nhanh hơn. Nó rất đơn giản. Trong khi bạn liếm và vuốt ve cô ấy, nếu nhịp thở của cô ấy tăng lên, hãy duy trì tốc độ và nhịp điệu như cũ cho đến khi nhịp thở của cô ấy thay đổi. Nếu hơi thở của cô ấy thay đổi và không có gì khác thay đổi (căng cơ, nhịp điệu/tốc độ của bạn, v.v.) thì có lẽ sự hưng phấn của cô ấy đã giảm sút. Nếu nhịp thở của cô ấy chậm lại, bạn chủ yếu có hai lựa chọn: giảm hưng phấn và để nó đưa cô ấy đến cực khoái bùng nổ mạnh mẽ hoặc tăng hưng phấn.

Bạn sẽ biết nên chọn cái nào dựa trên cách cô ấy phản ứng khi bạn thay đổi tốc độ, nhịp điệu, áp lực hoặc vị trí do nhịp thở của cô ấy giảm. Thay đổi điều gì đó và sau đó chú ý đến những gì cô ấy làm. Nếu nhịp thở của cô ấy chuyển từ nhanh sang chậm khi bạn thay đổi vị trí, điều đó có nghĩa là bạn vừa giảm bớt sự hưng phấn của cô ấy. Bây giờ bạn muốn nâng cao mức độ hưng phấn của cô ấy trở lại. Đây là lựa chọn đầu tiên. Việc chuyển đổi giữa giảm và tăng hưng phấn có thể đưa cô ấy đạt cực khoái rất mạnh.

Lựa chọn thứ hai là nhịp thở của cô ấy tăng lên khi bạn thay đổi tốc độ, vị trí, nhịp điệu và/hoặc áp lực. Điều này có nghĩa là bạn đã tìm được điểm mà cô ấy thích hơn nữa và cô ấy đang nhanh chóng đạt cực khoái.

Hãy xem nguyên tắc thứ ba để biết cách tiếp tục tăng hưng phấn cho cô ấy.

6. Độ căng cơ của cô ấy

Bạn không muốn mất quá nhiều thời gian để ý đến tình trạng căng cơ. Tuy nhiên, bạn nên kiểm tra nó thường xuyên để đảm bảo rằng bạn đang liếm cô ấy theo cách dễ chịu và không gây khó chịu hay đau đớn cho cô ấy. Về cơ bản, bất kỳ sự căng thẳng đột ngột nào không đi kèm với sự thay đổi nhịp thở hoặc không khiến cô ấy di chuyển về phía bạn đều là điều xấu. Sự căng thẳng tốt thường xuất hiện ở cơ bụng dưới, hông, tay và đùi trong.

7. Kích thích nhất quán

Sự kích thích liên tục là chìa khóa để xây dựng sự hưng phấn của cô ấy lên mức cao hơn. Quyết định một vài biến thể liếm và xoay vòng trong số đó. Đừng nhầm lẫn giữa việc kích thích liên tục với việc xoa bóp cô ấy theo đúng một cách trong suốt buổi vì điều này có thể làm tê liệt âm vật của cô ấy để tạo khoái cảm.

Thỉnh thoảng, hãy chèn những khoảng dừng giữa những lần liếm và vuốt ve của bạn trong khi bạn đang kích thích cô ấy. Khi cô ấy gần đạt cực khoái, đừng thay đổi nhịp điệu của

bạn; thay đổi áp suất và tốc độ nếu cần thiết.

Sử dụng tốc độ tăng dần để đưa cô ấy đạt cực khoái chậm rãi và bùng nổ. Chuyển đổi giữa chậm và nhanh để mang lại cho cô ấy cảm giác thích thú khi đi tàu lượn siêu tốc. Tuy nhiên, chỉ trao đổi tốc độ khi bạn đã tạo được sự hưng phấn cho cô ấy rất cao.

8. Nhịp điệu nhất quán

Các chàng trai đôi khi mắc sai lầm khi thay đổi nhịp điệu khi phụ nữ sắp đạt cực khoái. Điều này đẩy cô ấy đi xa hơn. Khi bạn nghĩ cô ấy sắp đạt cực khoái, hãy thực hiện động tác liếm tương tự cho đến khi cô ấy thực sự đạt cực khoái. Đừng bao giờ hy sinh nhịp điệu để tăng tốc độ trừ khi cô ấy yêu cầu hoặc cơ thể cô ấy phản ứng tích cực với điều đó. Duy trì nhịp điệu có liên quan chặt chẽ hơn đến việc mang lại cho phụ nữ cực khoái hơn là chỉ tăng tốc độ.

Đừng chống lại nhịp điệu và sự hưng phấn của cơ thể cô ấy, hãy hòa mình cùng cô ấy. Nếu cơ thể cô ấy tăng tốc, hãy tăng tốc độ liếm của bạn cho phù hợp và ngược lại. Nếu sự kích thích của cô ấy giảm xuống, hãy thay đổi sự kích thích của bạn để tăng nó trở lại.

Để giữ nhịp điệu nhất quán, hãy liếm âm vật của cô ấy theo nhịp của một bài hát mà bạn biết rõ. Điều này cũng tạo thêm sự đa dạng cho tiết mục của bạn vì bạn có thể chọn một bài hát khác để đưa cô ấy lên đỉnh mỗi khi bạn hạ gục cô ấy. Cùng một cú vuốt lưỡi nhịp nhàng với những khoảng dừng được đặt cẩn thận có thể đưa người phụ nữ lên đỉnh cao hết lần này đến lần khác.

9. Trêu chọc và tấn công

Quan hệ tình dục bằng miệng về cơ bản có thể được chia thành hai phần nêu trên, trêu chọc và tấn công. Trêu chọc cô ấy có chủ ý và có chiến lược tránh kích thích trực tiếp âm vật của cô ấy cho đến khi cô ấy gần như bức bối và sau đó giúp cô ấy giải tỏa. Trêu chọc cô ấy không thương tiếc bằng cách liếm và mút gần âm vật của cô ấy, nhưng không bao giờ chạm trực tiếp vào nó cho đến khi cô ấy không thể chịu đựng được nữa.

Trêu chọc và tấn công vào đầu buổi chủ yếu tập trung vào việc kích thích mọi thứ trừ âm vật của cô ấy. Trêu chọc và tấn công trong suốt thời gian giữa và cuối phiên tập trung hoàn toàn vào âm vật của cô ấy và cả hai đều diễn ra ở đó.

Trêu chọc cô ấy bằng cách giảm tốc độ hoặc thay đổi nhịp điệu hoặc áp lực của bạn. Sau đó, bạn tấn công bằng cách tăng tốc độ và giữ nhịp điệu nhất quán trong một thời gian để nhanh chóng kích thích cô ấy.

10. Nhận thức về cơ thể của cô ấy

Nếu bạn nhận thức được cơ thể của cô ấy thì tất cả những ý tưởng khác sẽ đến với bạn một

cách tự nhiên. Hãy chú ý đến cách cô ấy thở. Nếu chuyển động cơ thể và nhịp thở của cô ấy tăng tốc, thì bạn hãy tăng tốc độ liếm và vuốt ve để phù hợp với chúng. Tiếp theo, hãy chú ý đến độ căng cơ của cô ấy. Nếu cô ấy căng thẳng và di chuyển về phía bạn, điều đó có nghĩa là bạn đã tìm thấy điểm mà cô ấy muốn bạn kích thích. Nếu cô ấy căng thẳng và tránh xa bạn, điều đó có nghĩa là bạn đã làm điều gì đó khó chịu hoặc đau đớn.

Biết khi nào nên giảm bớt hoặc tăng cường kích thích sẽ truyền đạt cho cô ấy biết rằng bạn quan tâm và đang chú ý kỹ lưỡng.

Vì quan hệ tình dục bằng miệng thường có thể thiếu sự kết nối chặt chẽ của giao hợp nên sự chú ý truyền tải rằng bạn hoàn toàn hiện diện với cô ấy. Sự chú ý đến cơ thể, âm thanh và chuyển động của cô ấy có thể là cầu nối để tăng cường kết nối cảm xúc mà cô ấy cảm nhận được.

Điều này giúp cô ấy đạt cực khoái dễ dàng hơn vì cô ấy tin tưởng rằng bạn sẽ điều chỉnh và điều chỉnh theo những gì xảy ra. Sau đó, cô ấy thậm chí còn thư giãn sâu hơn do bạn chú ý đến cô ấy.

Việc chú ý đến cô ấy sẽ thâm nhuần chánh niệm tình dục và sự nhạy cảm đối với niềm vui của cô ấy. Cách nhanh nhất để nâng cao nhận thức tình dục này là làm mọi thứ một cách chậm rãi và đánh giá phản ứng của cô ấy trước sự kích thích của bạn.

Da cô ấy có bị đỏ bừng không? Hơi thở của cô ấy có thay đổi không? Núm vú của cô ấy có cứng hơn không? Âm hộ của cô ấy có căng và ướt hơn không? Cô ấy rên rỉ nhiều hay ít? Tại sao? Cơ thể cô ấy đang di chuyển về phía bạn, về bản chất là yêu cầu bạn thâm nhập vào cô ấy hay cho cô ấy nhiều hơn? Cơ thể cô ấy đang nói chậm lại hay tăng tốc độ?

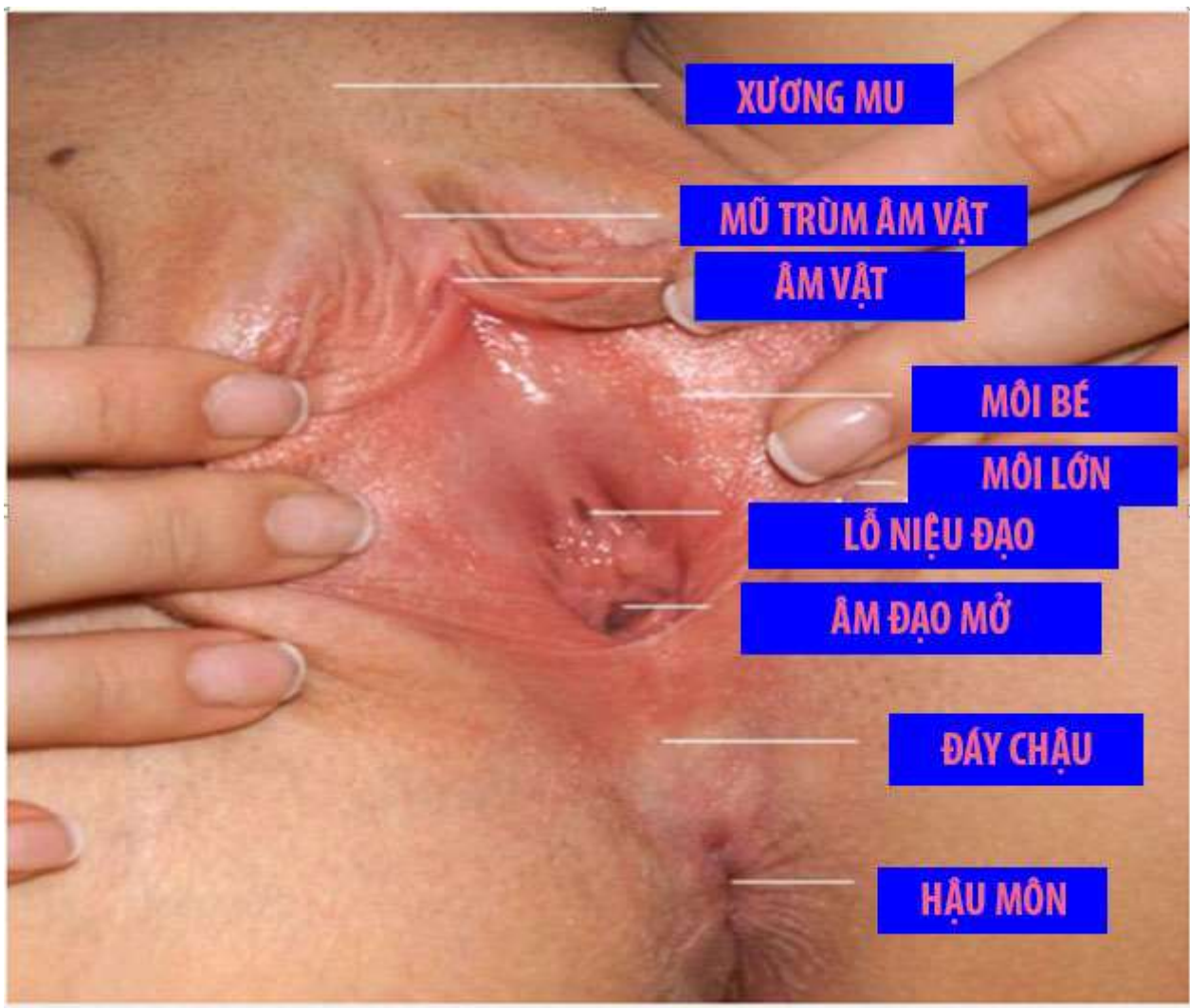
Đừng ngại dừng lại và cho bản thân đủ thời gian để nhận thấy phản ứng của cô ấy. Cô ấy chắc chắn sẽ không bận tâm và điều đó càng trêu chọc cô ấy nhiều hơn. Hãy tưởng tượng bạn liếm cô ấy, nhìn cô ấy một cách quyến rũ, rồi dừng lại vuốt ve toàn bộ cơ thể cô ấy chỉ để bắt đầu liếm khi cô ấy bắt đầu có dấu hiệu thèm lười của bạn trên âm vật của mình một lần nữa.

Luôn chú ý đến âm thanh, chuyển động và ngôn ngữ cơ thể tổng thể của cô ấy. Điều này sẽ giúp bạn dễ dàng xác định được cô ấy thích gì để có thể khiến cô ấy đạt cực khoái nhanh hơn. Nói chung, nếu cô ấy thích việc bạn đang làm, cô ấy sẽ tiến về phía bạn và ngược lại nếu bạn làm điều gì đó gây đau đớn hoặc khó chịu.

CHƯƠNG 3

KỸ THUẬT CƠ BẢN

Lưỡi và âm vật được tạo ra để dành cho nhau. Lưỡi là công cụ hoàn hảo để đưa phụ nữ đạt cực khoái nhiều lần vì nó mềm, ẩm ướt và hầu hết mọi việc bạn làm với nó đều mang lại cảm giác dễ chịu. Lưỡi có rất nhiều cơ khỏe chuyên dùng cho việc nhai và nuốt cũng như giúp tạo ra âm thanh. Chính cơ bắp này có thể được sử dụng để đưa cô ấy lên đỉnh cao khoái cảm miễn là cô ấy có thể chịu đựng được.



Hình 1: Giải phẫu âm đạo

1. Ba bước di chuyển LƯỠI

- Vòng tròn lưỡi

Bạn có thể dùng đầu lưỡi hoặc phần phẳng để kích thích nàng. Đầu có xu hướng tốt hơn để kích thích cụ thể và bề mặt phẳng sẽ tốt hơn để kích thích các vùng lớn hơn của âm vật/âm hộ của cô ấy.

Bắt đầu với những vòng tròn rộng xung quanh gốc âm vật và khi cô ấy ngày càng bị kích thích nhiều hơn, hãy sử dụng những vòng tròn nhỏ hơn gần với âm vật thực sự của cô ấy. Khi cô ấy rất phấn khích, bạn có thể dùng đầu lưỡi trực tiếp trên quy đầu âm vật của cô ấy. Đừng thử điều này khi bắt đầu buổi giao hợp vì thường thì cô ấy chưa đủ hưng phấn và âm vật của cô ấy rất nhạy cảm.

- Vuốt lưỡi

Liếm ngang có xu hướng kích thích hơn liếm dọc, nhưng cả hai đều có tác dụng. Bắt đầu chậm và tăng dần tốc độ nếu cơ thể cô ấy phản ứng tích cực. Luôn bắt đầu bằng những cú liếm gián tiếp sau đó trực tiếp kích thích âm vật của cô ấy. Một cách tuyệt vời để làm điều này là liếm dây hãm âm vật của cô ấy (khu vực bên dưới âm vật của cô ấy) vài lần rồi liếm dài vào âm vật.

- Mút

Không phải tất cả phụ nữ đều thích điều này nên hãy lưu ý phản ứng của cô ấy khi bạn thử điều này. Tôi sẽ đợi cho đến khi cô ấy rất phấn khích trước khi thử cách này. Nhẹ nhàng mút âm vật của cô ấy trong khi kích thích bằng tay chắc chắn sẽ mang lại cho cô ấy cảm giác cực khoái mà cô ấy sẽ nhớ trong nhiều ngày. Hãy xem phần **“Giúp cô ấy một tay”** bên dưới để biết một số ý tưởng.

2. Ba tư thế quan hệ tình dục bằng miệng thoải mái để nàng đạt cực khoái mạnh mẽ

Cô ấy sẽ nghĩ bạn thật tuyệt vời nếu bạn chuyển đổi suôn sẻ từ từng vị trí theo thứ tự được trình bày dưới đây. Nếu thay đổi tư thế phải đảm bảo thực hiện một cách hài hòa và nhịp nhàng. Điều này đảm bảo mức độ hưng phấn của cô ấy không giảm cũng như khiến bạn trông giống như một bậc thầy về quan hệ tình dục bằng miệng.

- Trêu chọc tấm ván

Người phụ nữ nằm ngửa thoải mái, hai chân khép lại và thẳng. Hãy đi xuống điểm dừng âm hộ của cô ấy để trêu chọc và vuốt ve cô ấy trước khi đến đích. Giữ khu vực ngay phía trên hông của cô ấy và trêu chọc trực âm vật của cô ấy vài lần vuốt ve xuống dưới.

- Vắt chân lên vai

Đối với tư thế quan hệ tình dục bằng miệng này, người phụ nữ nằm ngửa, đưa hai chân lên không trung và đặt chân lên vai bạn. Chân của cô ấy có thể di chuyển tự do ở tư thế này và

nếu bạn dùng một chiếc gối dưới lưng dưới của cô ấy, nó sẽ nghiêng xương chậu của cô ấy để âm vật tiếp cận dễ dàng hơn. Để có thể tiếp cận nhiều hơn, bạn có thể đẩy đùi cô ấy ra sau xa hơn để có thể mang lại sự kích thích bằng tay sâu hơn. Vị trí này rất tốt cho việc kích thích điểm G và chơi hậu môn nếu đối tác của bạn thích nó. Các hành động vuốt lười hướng lên trên dễ dàng được sử dụng ở vị trí này và thật tuyệt vời khi kết hợp với kích thích điểm A hoặc điểm G.

- Rùa lộn ngược

Người phụ nữ nằm ở mép giường, nằm ngửa, hai chân ôm sát ngực sao cho thoải mái nhất có thể. Tư thế này rất tốt cho việc kích thích âm đạo bằng ngón tay hoặc đồ chơi. Đảm bảo đặt ít nhất một tay lên đùi cô ấy vì cô ấy có thể lật người nếu bị kích thích và vận vẹo thân mình khi đạt cực khoái. Người cho phải quỳ trước giường. Rùa lộn ngược mang lại tầm nhìn tuyệt vời cho người tặng vì âm hộ của người phụ nữ được bộc lộ hoàn toàn. Một số phụ nữ có thể không thích tư thế này vì quá lộ liễu. Hãy chắc chắn rằng cô ấy cảm thấy thoải mái theo mọi nghĩa của từ này.

3. Sự trêu chọc và xây dựng

- Trêu chọc

Hãy coi việc trêu chọc cô ấy như quan hệ tình dục và trêu chọc cô ấy trước khi thực sự bắt đầu. Từ từ tiếp cận âm vật nhiều lần mà không thực sự kích thích nó. Hôn cô ấy lâu hơn bình thường trước khi di chuyển xuống khu vực tam giác vàng. Tạo nhiều hưng phấn và mong chờ bằng cách nhẹ nhàng mút vào dải tai, hôn cổ và ngực của cô ấy.

Hãy liếm núm vú của cô ấy như cách bạn làm với âm vật của cô ấy trước khi hôn xuống gò mu của cô ấy. Theo dõi các đường cong của eo và hông của cô ấy, sau đó dùng tay vuốt ve đùi trong của cô ấy. Vuốt ve phía sau chân cô ấy và hôn vào phía sau đầu gối của cô ấy. Đặt tay lên đùi trong của cô ấy.

Tăng hưng phấn của cô ấy lên cao nhất có thể bằng cách liếm tất cả âm hộ của cô ấy ngoại trừ âm vật. Để làm điều này, hãy làm cho lưỡi của bạn nhọn. Đặt đầu lưỡi của bạn vào đáy chậu của cô ấy và bắt đầu liếm xung quanh toàn bộ âm hộ của cô ấy. Để cô ấy dạng chân ra hoặc dùng ngón tay làm rộng môi âm hộ của cô ấy.

Theo dõi xung quanh từng môi âm hộ bên trong của cô ấy. Đầu tiên, khu vực giữa môi trong và môi ngoài, sau đó là mép trong của môi âm hộ bên trong của cô ấy. Mỗi lần bạn theo dõi từng môi, hãy di chuyển đến gần âm vật của cô ấy một cách đột ngột rồi lùi lại. Cho cô ấy liếm tổng cộng bốn lần cho mỗi môi bên trong và bên ngoài. Nếu cô ấy tình cờ cong hông về phía lưỡi của bạn khi bạn đến gần âm vật của cô ấy, hãy vuốt nhanh và lần theo khoảng trống giữa niệu đạo và âm vật của cô ấy.

Đưa lưỡi của bạn vào âm đạo của cô ấy. Hãy ngo ngoáy lưỡi của bạn một cách nhanh chóng, không có gì hơn. Bây giờ hãy bắt đầu hôn khu vực xung quanh âm vật của cô ấy bằng phần thịt mềm bên trong của môi bạn.

- **Xây dựng**

Khi tiếp cận cô ấy, tạm thời, hãy liếm âm vật của cô ấy một lần rồi quấn lưỡi quanh nó theo vòng tròn; lặp lại điều này mười lần. Thỉnh thoảng hãy liếm nó thật nhanh, lùi lại và liếm vòng tròn xung quanh (nhưng không phải trên) nó. Khi cô ấy hưng phấn hơn, hãy tập trung liếm theo nhịp điệu nhẹ nhàng, đều đặn. Đừng dùng lực ấn mạnh hoặc liếm quy đầu âm vật cho đến khi cô ấy bị kích thích mạnh mẽ. Một khi bạn nhận thấy sự hưng phấn của cô ấy tăng lên, hãy chọn một cú vuốt lưỡi và tiếp tục thực hiện cho đến khi cô ấy đạt cực khoái. Một cách khác để tăng cường cảm giác hưng phấn ở phụ nữ là nhẹ nhàng vuốt ve ngón tay của bạn trên thành âm đạo phía trên của cô ấy.

Học cách hạ gục một người phụ nữ thật dễ dàng nếu bạn chú ý đến các tín hiệu của cô ấy và bạn có các kỹ thuật phù hợp trong tiết mục của mình. Hy vọng thông tin này đã cho bạn thêm một vài điều hữu ích để thử với cô ấy.

4. Tầm quan trọng của cú liếm đầu tiên

Hương vị đầu tiên, cái liếm đầu tiên mà bạn dành cho một người phụ nữ sẽ tạo nên giai điệu cho toàn bộ buổi nói chuyện. Hãy thực hiện cú liếm đầu tiên đúng cách và cô ấy sẽ không bao giờ quên loại khoái cảm mà lưỡi của bạn có thể gợi lên ở cô ấy. Lần liếm đầu tiên là không tạo ra xung lực để kích thích âm vật ngay lập tức.

Bạn phải tiếp cận âm vật một cách lén lút; bạn muốn làm cô ấy ngẹt thở khi bạn liếm nó lần đầu tiên. Bạn muốn hông cô ấy cong theo hướng lưỡi của bạn và thềm muốn nhiều hơn nữa. Hãy quyến rũ âm vật của cô ấy bằng cách kiên nhẫn và chưa kích thích nó ngay. Hãy làm cho lần liếm đầu tiên trở nên đáng nhớ bằng cách tạo ra nhiều căng thẳng tình dục trước đó.

- **Gián tiếp đến trực tiếp**

Mỗi khi bạn cho cô ấy liếm âm hộ, hãy luôn bắt đầu bằng sự kích thích gián tiếp. Lý do quan trọng nhất của việc kích thích gián tiếp là âm vật rất nhạy cảm khi người phụ nữ bị kích thích một phần hoặc không bị kích thích chút nào. Dành thời gian để khơi dậy vùng nhạy cảm yêu thích của cô ấy và khi bạn đã sẵn sàng bắt đầu liếm âm hộ, hãy tập trung nỗ lực trêu chọc vào âm hộ của cô ấy.

Hôn môi môi bên ngoài bên trái và bên phải của cô ấy từ trên xuống dưới. Lặp lại điều này với môi trong của cô ấy. Nén lại một chút trong mỗi nụ hôn và đảm bảo không để sót phần nào của môi âm hộ của cô ấy.

- Hương vị đầu tiên

Khi bạn đã trêu chọc cô ấy xong và sẵn sàng cho cô ấy cú liếm đầu tiên, hãy đặt lưỡi của bạn lên đáy chậu của cô ấy.

Đây là khu vực ngay dưới âm hộ của cô ấy. Lưỡi của bạn phải mềm, phẳng và ướt. Áp lực do lưỡi tạo ra sẽ giống như khi bạn viết trên một tấm gương mờ.

Tiếp theo, càng chậm càng tốt, bắt đầu liếm lên trên và để lưỡi của bạn liếm qua cửa âm đạo cũng như môi âm hộ bên trong của cô ấy. Khi bạn chạm đến dây hãm âm vật của cô ấy (khu vực bên dưới quy đầu âm vật của cô ấy), hãy nán lại một chút và khi bạn đi qua âm vật của cô ấy, hãy giảm bớt áp lực cho đến khi bạn ở trên mũ trùm âm vật của cô ấy.

Bây giờ bạn đang ở trên mũ trùm âm vật của cô ấy, hãy quay lại với áp lực tương tự và bắt đầu liếm trực âm vật của cô ấy qua mui xe từ trái sang phải. Lưỡi của bạn phải phẳng và rộng. Bạn sẽ cảm thấy trực âm vật của cô ấy hơi di chuyển bên dưới lưỡi của bạn. Bắt đầu liếm xuống cho đến khi bạn đạt đến điểm xuất phát.

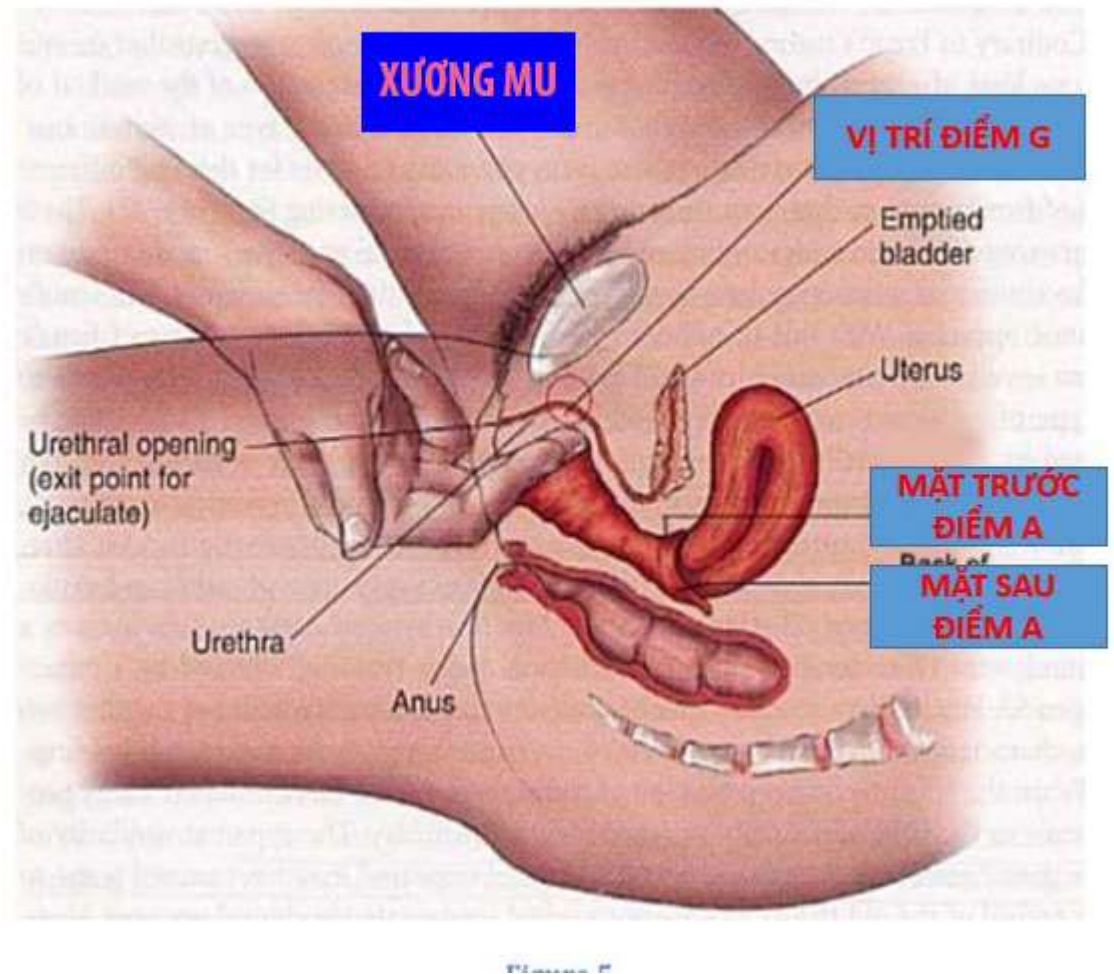
Với lần liếm đầu tiên mang lại cho cô ấy cái nhìn rất kích thích về những gì xảy ra sau đó, giờ đây bạn có thể bắt đầu thiết lập nhịp điệu liếm.

5. 13 cách vuốt ve âm vật để thổi bay tâm trí cô ấy

1. Vẽ xung quanh âm vật rồi liếm toàn bộ chiều dài của trực âm vật của cô ấy
2. Nhẹ nhàng bao quanh âm vật của cô ấy bằng môi của bạn và chỉ “cắn” nó bằng môi của bạn
3. Dùng lưỡi chạm vào âm vật của cô ấy trong khi chạm vào thành trước âm đạo của cô ấy
4. Luân phiên liếm dọc và liếm ngang
5. Vuốt ve mặt dưới âm vật của cô ấy bằng chiếc lưỡi phẳng
6. Rất nhẹ (nhưng không đủ nhẹ để gây nhột) đưa đầu lưỡi của bạn chạm vào âm vật của cô ấy
7. Luân phiên giữa các nét nhanh và dài (nhưng chậm).
8. Tạo các kiểu vuốt ve, ví dụ: 9 nét mạnh mẽ và 3 nét trêu chọc. Hãy thử chuyển đổi giữa hai nét, tốc độ, nhịp điệu và áp lực khác nhau. Dành vài phút với mỗi kiểu để cô ấy có đủ thời gian tạo ra hưng phấn tình dục.

9. Liếm từng bên âm hộ của cô ấy và xem liệu bên này có phản ứng nhanh hơn bên kia hay không. Thực hiện việc này một cách chậm rãi và lưu ý vì các vùng vi mô trên âm hộ/âm vật của cô ấy có thể mang lại khoái cảm cực kỳ nóng bỏng cho cô ấy. Tập trung vào tất cả các điểm nóng mà bạn tìm thấy khi cô ấy sắp bùng nổ để đưa cô ấy đạt cực khoái một cách nhanh chóng và mạnh mẽ. Điều này sẽ khiến cô ấy nghĩ rằng bạn đang đọc được suy nghĩ của cô ấy và bạn hiểu rõ cơ thể cô ấy hơn cô ấy.
10. Đặt chắc chắn vùng phẳng của lưỡi vào trực âm vật của cô ấy và dùng đầu lưỡi xoa bóp vùng giữa mũ âm vật và âm vật của cô ấy. Bạn cũng có thể xoa bóp âm vật và dây hãm âm vật của cô ấy bằng động tác vuốt lưỡi này.
11. Liếm lưỡi xen kẽ bằng vuốt ngón tay. Đây là một kỹ thuật rất mạnh mẽ. Nó rất hữu ích, không chỉ khi lưỡi của bạn bị mỏi mà việc đưa ra một kích thích mới lạ sẽ làm tăng hưng phấn một cách ồ ạt. Nó cũng làm tăng số lượng kết hợp có thể có với kích thích âm vật. Hãy thực hành điều này thường xuyên và cô ấy sẽ nghĩ về bạn trong nhiều tuần tới.
12. Với chiếc lưỡi rộng và phẳng, hãy bắt đầu lần theo môi âm hộ bên ngoài và bên trong của cô ấy bằng những cú liếm dài và chậm. Khi bạn vẽ xong phần môi trong của cô ấy, hãy trêu chọc các mép âm vật của cô ấy. Bạn có thể mang lại cho cô ấy khoái cảm bằng cách sử dụng độ tương phản bằng cách xen kẽ giữa những lần liếm dài và chậm xung quanh âm vật của cô ấy và những lần liếm nhanh bằng cách sử dụng một cú liếm lưỡi nhọn. Khi bạn liếm âm vật của cô ấy, hãy luân phiên giữa chậm và nhanh, nhưng hãy vuốt lưỡi nhẹ nhàng như thể lưỡi của bạn là một con bướm. Bất cứ cú đánh nào cô ấy thích nhất (chậm hay nhanh), hãy chọn một cú và tiếp tục liếm cho đến khi cô ấy đạt cực khoái. Hãy coi lưỡi của bạn như sự rung động của đôi cánh bướm.
13. Âm vật có thể trở nên mất nhạy cảm với cùng tốc độ, áp suất và nhịp điệu nếu bạn không thêm sự đa dạng hoặc tạm dừng ở giữa. Kỹ thuật này sẽ cho phép bạn bỏ qua sự kích thích quá mức có thể xảy ra. Liếm khu vực ngay bên dưới âm vật của cô ấy theo chiều dọc khoảng 3 lần. Sau đó, liếm khoảng 7 lần theo chiều ngang trên toàn bộ âm vật của cô ấy. Chuyển đổi giữa bên dưới và bên trên âm vật của cô ấy trong khi tiếp tục liếm các nét từ bên này sang bên kia. Tôi gọi đây là sự đánh bóng nhịp nhàng.

6. Giúp cô ấy một tay



- **Trận động đất**

Đặt tay của bạn lên gò mu của cô ấy và khum nó. Lắc nhẹ nó từ bên này sang bên kia trong khi ấn nhẹ xuống. Đặt lưỡi của bạn lên âm vật của cô ấy và giữ yên hoàn toàn. Giữ cho bàn tay của bạn thư giãn.

Dùng bàn tay còn lại của bạn để tìm điểm G của cô ấy và bắt đầu kích thích nó. Giữ lưỡi của bạn khá yên trên âm vật của cô ấy. Bạn có thể thỉnh thoảng liếm nó để cô ấy nhớ rằng nó ở đó. Khi cô ấy gần đạt cực khoái, hãy tạo thêm áp lực lên điểm G và gò mu của cô ấy trong khi bạn bắt đầu liếm âm vật của cô ấy một cách giận dữ.

- **Ấn và nhìn trộm**

Dùng tay đẩy gò mu của cô ấy ra sau để mũ âm vật của cô ấy di chuyển và để lộ đầu âm vật. Mỗi lần bạn để lộ đầu âm vật của cô ấy, hãy mút nhẹ nhàng và mềm mại, sau đó búng nhẹ. Tiếp tục đưa âm vật ra ngoài và bú và búng nhẹ. Tăng dần tốc độ mút và búng của bạn khi cô ấy gần đạt cực khoái.

Nếu đủ nhẹ nhàng, bạn có thể đồng thời đẩy gò mu của cô ấy ra sau và hút đầu âm vật của

cô ấy theo hướng ngược lại (ra khỏi cơ thể cô ấy). Kết hợp sự kích thích của tay và miệng của bạn sẽ khiến cô ấy choáng ngợp.

- Cũ nhưng tốt

Trải rộng môi âm hộ của cô ấy để lộ ra phần nào âm vật của cô ấy và bắt đầu trêu chọc nó bằng cách từ từ liếm vùng ngoại vi của nó. Với chiếc lưỡi phẳng thoải mái nhưng đầy tính khám phá, hãy ngo nguậy nó theo chiều dọc hoặc chiều ngang trên âm vật hoặc mũ trùm đầu âm vật của cô ấy (nếu cô ấy rất nhạy cảm).

- Vuốt ve chậm

Hãy liếm âm vật của cô ấy một cách chậm rãi và lâu trong khi bạn xoa bóp trực âm vật của cô ấy bằng một tay và kích thích điểm G của cô ấy bằng tay kia. Nhẹ nhàng cuộn trực âm vật của cô ấy vào giữa các ngón tay của bạn như thể bạn đang cuộn tròn một mảnh giấy nhỏ, thỉnh thoảng vuốt ve nó vài lần.

- Khởi dậy sự tương phản

Hãy để các ngón tay của bạn bắt chước hành động mà lưỡi bạn vừa thực hiện và xen kẽ giữa hai hành động đó. Ví dụ: liếm cô ấy theo chiều ngang, sau đó vuốt ngang ngón tay của bạn. Ngoài ra, hãy liếm toàn bộ các nét rồi sao chép chúng bằng ngón tay của bạn. Hoặc, kích thích điểm G của cô ấy với tốc độ và nhịp điệu giống như bạn đang liếm âm vật của cô ấy.

Sự tương phản phát huy tác dụng thông qua tốc độ, áp lực hoặc nhịp điệu. Sử dụng một tốc độ/áp lực/nhịp điệu trên âm vật của cô ấy bằng lưỡi của bạn và sử dụng tốc độ khác khi bạn kích thích cô ấy bằng ngón tay.

7. 12 lời khuyên khác nhau để mang lại cực khoái cho cô ấy

1. Khi bắt đầu quan hệ tình dục bằng miệng, hãy trêu chọc cô ấy bằng cách hôn vào âm hộ của cô ấy như thể bạn đang hôn lên môi cô ấy. Người Pháp hôn âm vật của cô ấy ngay trước khi bắt tay vào công việc. Dùng môi hôn và xoa bóp âm vật của cô ấy.
2. Chải môi của bạn dọc theo toàn bộ âm hộ của cô ấy, dùng lưỡi lướt dọc theo môi âm hộ bên trong của cô ấy trước khi liếm nhẹ âm vật của cô ấy vài lần.
3. Hy sinh nhịp điệu để lấy tốc độ là hành động ngu ngốc trừ khi cô ấy yêu cầu hoặc cơ thể cô ấy phản ứng tích cực với cơ hội đó. Duy trì nhịp điệu của bạn và sử dụng không quá ba kiểu liếm khác nhau khi kích thích âm vật của cô ấy.
4. Lúc đầu, hãy thực hiện nhiều kiểu liếm khác nhau nhưng dần dần giảm dần số lần liếm của

bạn thành một đến hai lần liếm. Làm tương tự với nhịp điệu của bạn.

5. Chìa khóa để biết người phụ nữ của bạn thích gì trên giường là thử điều gì đó, để ý phản ứng của cô ấy và sau đó điều chỉnh kích thích tiếp theo của bạn cho đến khi cô ấy đạt cực khoái.
6. Dành cả đêm cho niềm vui của cô ấy và khám phá từng inch âm hộ và âm đạo của cô ấy. Theo dõi từng nụ hôn, liếm hoặc vuốt ve mà cô ấy nhận được âm thanh hoặc chuyển động. Ở đó một chút và tận hưởng tất cả niềm vui mà bạn có thể trước khi tiếp tục.
7. Hãy thử nghiệm chúng và chú ý đến phản hồi của cô ấy để xem cô ấy phản ứng tốt nhất với câu trả lời nào. Bạn sẽ bắt đầu tìm hiểu những cú liếm mà cô ấy thích và sau đó bạn có thể thực hiện tất cả chúng để đưa cho cô ấy.
8. Sự đa dạng là điều tuyệt vời khi bắt đầu quan hệ tình dục bằng miệng vì nó có thể tạo ra hưng phấn nhanh hơn. Tuy nhiên, khi sự hưng phấn của cô ấy bắt đầu chững lại do sự đa dạng đó, bạn nên chuyển sang một loạt các kiểu vuốt ve nhất quán.
9. Tìm một vài biến thể liếm mà cô ấy thích và xoay vòng trong số đó. Khi cô ấy gần đạt cực khoái, hãy vuốt lưỡi một lần và không ngừng liếm cho đến khi cô ấy đẩy bạn ra hoặc nói dừng lại.
10. Kích thích kép: Trong khi hôn cô ấy, bạn đầu hãy xoa lưng cô ấy một cách chậm rãi và tăng độ mạnh khi nụ hôn trở nên mãnh liệt hơn. Nhấn cô ấy vào bạn. Sau khi hôn một lúc, từ từ vén áo cô ấy lên và vuốt ve lưng dưới của cô ấy theo chuyển động tròn; luân phiên hôn môi, quai hàm, cổ và đùi của cô ấy trong khi thực hiện động tác này. Mục đích là kích thích hai vùng erogenous cùng một lúc. Điều này đặc biệt hiệu quả khi quan hệ tình dục bằng miệng vì tất cả các vùng kích dục đường như khuếch đại khoái cảm mà cô ấy cảm nhận được từ âm vật của mình.
11. Dùng lời lẽ tục tĩu để mô tả điều bạn định làm với cô ấy và sau đó thực sự làm điều đó. Ra lệnh cho cô ấy hoặc yêu cầu cô ấy lặp lại một số cụm từ nhất định bằng cách bảo cô ấy “nói đi”. Thì thầm những lời nói tục tĩu vào tai cô ấy với giọng chủ đạo trong khi đẩy thật mạnh. Phụ nữ cũng thích sự tương phản giữa lời nói tục tĩu thô bạo và cách đẩy ngón tay chậm rãi đầy gợi cảm.
12. Việc điều chỉnh tốc độ hoặc áp lực liếm của bạn sẽ diễn ra mà không ảnh hưởng đến điều kia.

Nhắc nhở: Những lời khuyên sẽ không bao giờ thay thế được thông qua kiến thức và thực hiện những kiến thức cơ bản về học tập theo cách đi xuống của mình. Tuy nhiên, các mẹo

được sử dụng và hiểu tốt nhất khi bạn nắm vững những điều cơ bản. Hãy ghi nhớ điều đó khi bạn đọc cuốn sách này. Những lời khuyên này sẽ hiệu quả hơn rất nhiều khi được xem xét trong bối cảnh những điều cơ bản về cách hạ gục phụ nữ.

CHƯƠNG 4

KỸ THUẬT TRUNG CẤP

1. Sức mạnh của việc liếm chậm

Một thành phần quan trọng trong quá trình thực hiện quan hệ tình dục bằng miệng với phụ nữ là khả năng cảm nhận, cảm nhận hoặc trực giác về giai đoạn hưng phấn mà cô ấy đang ở và những cảm xúc mà cô ấy đang trải qua. Sau đó, bạn phản ứng bằng cách điều chỉnh hành động liếm của mình để khiến cô ấy hưng phấn cao hơn hoặc thấp hơn. Có vẻ như việc liếm chậm không thuộc phần nâng cao, nhưng việc liếm chậm đòi hỏi phải thành thạo trong việc đọc được sự kích thích của cô ấy, kéo bạn để nó suy yếu và cô ấy không bao giờ đạt cực khoái.

Rất nhiều lần khi một chàng trai bắt đầu quan hệ tình dục bằng miệng, anh ta đi thẳng vào âm vật của cô ấy và bắt đầu liếm cô ấy với tốc độ rất nhanh.

Vấn đề với điều này có 2 thứ. Đầu tiên là âm vật của phụ nữ phản ứng tốt hơn sau khi bị trêu chọc. Kích thích trực tiếp âm vật của cô ấy khi cô ấy mới bắt đầu bị kích thích là một trong những cách nhanh nhất để giảm hưng phấn ở phụ nữ.

Vấn đề thứ hai là tốc độ chậm thường được ưa chuộng hơn tốc độ nhanh trừ khi cô ấy gần đạt cực khoái. Bạn có thể mang lại cho người phụ nữ của bạn một cực khoái lớn bằng cách cho cô ấy liếm chậm cho đến khi đạt cực khoái.

Có thể mất nhiều thời gian hơn, nhưng cơ thể cô ấy sẽ căng thẳng hơn rất nhiều khi bị kích thích liên tục. Liếm chậm hiếm khi làm giảm hưng phấn của cô ấy trừ khi cô ấy gần đạt cực khoái. Có lẽ cô ấy đang bức bối vì bạn không nhận thấy tín hiệu tăng tốc độ của cô ấy.

Nếu bạn tình cò liếm cô ấy rất nhanh ngay từ khi bắt đầu quan hệ tình dục bằng miệng, hãy thử sử dụng nhiều kiểu liếm chậm trừ khi cô ấy gần đạt cực khoái và sau đó chuyển sang kiểu liếm chậm nhất quán cho đến khi cô ấy đạt cực khoái. Bạn sẽ biết liệu việc liếm chậm có làm cô ấy khó chịu hay không vì cô ấy sẽ nói điều gì đó hoặc di chuyển cơ thể nhanh hơn. Nếu cô ấy thở dài nặng nề, đó cũng có thể là dấu hiệu thất vọng với việc liếm chậm, nhưng miễn là bạn chú ý, bạn sẽ có thể điều chỉnh hành động liếm của mình dựa trên ngôn ngữ cơ thể của cô ấy.

Bạn thậm chí có thể trêu chọc cô ấy đạt cực khoái lớn hơn bằng cách chuyển đổi giữa ôm cô ấy và kích thích bằng tay, sau đó tiếp tục liếm chậm để tăng thêm hưng phấn cho cô ấy. Hãy nhớ rằng phần quan trọng nhất của việc liếm chậm là nhịp điệu và sự phối hợp giữa chuyển động và tĩnh lặng. Cho mỗi lần liếm để tạo ra tiếng vang khắp cơ thể cô ấy. Sử dụng kiểu liếm kết hợp các khoảng dừng. Có thể cho cô ấy bốn hoặc năm lần liếm rồi tạm dừng. Hãy chắc chắn rằng bạn chuyển đổi suôn sẻ giữa các lần liếm và tạm dừng để đảm bảo sự hưng phấn của cô ấy không giảm đi.

2. Phương pháp Kivin

Phương pháp Kivin, theo như tôi biết, được phát hiện và phát minh ra sau 30 năm nghiên cứu của nhà tình dục học, Tiến sĩ Patti Britton. Còn được gọi là “Cunnilingus Tahiti”, phương pháp Kivin là một kỹ thuật dễ học và khiến phụ nữ đạt cực khoái mãnh liệt trong một khoảng thời gian ngắn.

Đây là cách bạn làm điều đó

Bí quyết để có cách liếm âm đạo tuyệt vời là sự trêu chọc. Hãy chắc chắn rằng cô ấy đang rất hưng phấn trước khi kích thích âm hộ và âm vật của cô ấy. Đảm bảo cô ấy ở tư thế thoải mái, tốt nhất là nằm ngửa, dang rộng hai chân hoặc đặt bàn chân phẳng trên giường. Đặt cơ thể của bạn vuông góc với cơ thể cô ấy đồng thời đặt một ngón tay ở hai bên mũ trâm âm vật của cô ấy bằng một tay.

Bắt đầu liếm mũi âm vật của cô ấy. Với đầu của bạn vuông góc với trục âm vật của cô ấy, hãy liếm nó qua lại (đối với bạn, nó thực sự là lên xuống). Ngoài ra, hãy liếm dây hãm âm vật của cô ấy (khu vực bên dưới mũ trâm âm vật của cô ấy) và liếm cả khu vực phía trên trục âm vật.

Đừng liếm trực tiếp âm vật của cô ấy vào thời điểm này mà hãy bắt đầu tăng dần tốc độ liếm của bạn.

Đặt một hoặc hai ngón tay lên đáy chậu của cô ấy (vùng da bên dưới âm hộ nhưng phía trên hậu môn của cô ấy). Tôi thích đặt một ngón tay cái phẳng trên khu vực này. Cần thận tạo thêm áp lực nếu cô ấy phản ứng tích cực với áp lực tăng lên. Khi cô ấy gần đạt cực khoái hơn, hãy chuyển sang liếm đầu âm vật một cách nhẹ nhàng trong khi tiếp tục kích thích đáy chậu. Tiếp tục điều này cho đến khi cô ấy đạt cực khoái.

3. Làm thế nào để mang lại cho cô ấy nhiều cực khoái khi quan hệ bằng miệng

Tất cả phụ nữ đều có khả năng đạt cực khoái nhiều lần và quan hệ tình dục bằng miệng là một cách dễ dàng để giới thiệu họ với một người phụ nữ chưa bao giờ trải qua nhiều hơn một lần cực khoái khi quan hệ tình dục với bạn tình. Sử dụng kết hợp kích thích bằng tay và bằng miệng, bạn có thể mang lại cho phụ nữ trải nghiệm quan hệ tình dục bằng miệng tuyệt vời.

Mặc dù phụ nữ có thể trải nghiệm nhiều kiểu cực khoái khác nhau nhưng tôi sẽ tập trung vào ba cách tiếp cận khác nhau sử dụng âm vật và điểm G. Hãy thoải mái hoán đổi điểm G lấy một điểm nóng khác trong âm đạo mà cô ấy yêu thích.

- Cách tiếp cận đầu tiên

Cách tiếp cận này chỉ dựa trên âm vật. Nó có tác dụng rất tốt đối với những phụ nữ không phản ứng (không thích) với kích thích điểm G hoặc cảm thấy khó chịu.

Bạn mang lại cho cô ấy cực khoái bằng cách kích thích bằng tay và sau đó chuyển sang kích thích bằng miệng. Để kích thích bằng tay trước trong trường hợp này, tôi thích sử dụng những cú vuốt nhẹ như lông vũ trong khi xen kẽ tốc độ và nhịp điệu của mình.

Ví dụ, có thể cho một người phụ nữ đạt cực khoái chỉ bằng 1 cú đánh nếu bạn biết cách tạm dừng một cách chiến lược; Tuy nhiên, thay vì làm điều đó, bạn sẽ bỏ qua thói quen thần kinh âm vật bằng cách thay đổi giữa hai lần vuốt ve hoặc hai nhịp điệu.

Bạn có thể bôi 1 ít bôi trơn gốc nước vào tay, sau đó lướt nhẹ qua môi âm đạo, vuốt nhẹ nhàng qua dây hãm gần đầu âm vật, lướt nhẹ qua đầu âm vật để tăng kích thích cho cô ấy. Vuốt với tốc độ và nhịp điệu yêu thích của bạn, quan sát phản hồi của cô ấy.

Sau khi cô ấy đạt cực khoái do kích thích bằng tay, hãy cho cô ấy nghỉ ngơi và sau đó chuyển sang quan hệ tình dục bằng miệng để đạt cực khoái thứ hai. Hôn nhẹ lên đùi và vùng gần âm vật sau khi cô ấy đạt cực khoái. Bạn sẽ biết khi nào cô ấy sẵn sàng đạt cực khoái lần nữa khi hông cô ấy bắt đầu di chuyển khi bạn hôn và liếm gần âm vật của cô ấy. Đó là cơ thể cô ấy vô thức nói “làm ơn liếm âm vật của tôi lần nữa.”

- Cách tiếp cận thứ hai

Cách tiếp cận này dành cho những phụ nữ phản ứng(thích) với kích thích điểm G. Mang lại cho cô ấy cực khoái bằng cách kích thích bằng tay bằng cách xoa nhẹ âm vật của cô ấy (qua mũ âm vật) theo vòng tròn bằng ít nhất hai ngón tay. Sau cơn cực khoái đó, hãy chuyển sang kích thích điểm G của cô ấy bằng cách dùng đầu ngón tay vuốt ve cô ấy theo chuyển động “come here”. Lúc đầu hãy kích thích nhẹ nhàng, sau đó nếu cơ thể cô ấy có dấu hiệu thích thú, hãy tăng áp lực vuốt ve. Nếu sự hưng phấn của cô ấy giảm xuống, hãy sử dụng áp lực nhẹ nhàng hơn cho đến khi cô ấy đạt cực khoái.

Bây giờ kết hợp kích thích âm vật và điểm G. Cho cô ấy quan hệ tình dục bằng miệng và đồng thời kích thích điểm G của cô ấy. Cô ấy sẽ bùng nổ với một cơn cực khoái pha trộn mạnh mẽ nhờ sự kích thích từ hai lần cực khoái trước đó.

- Cách tiếp cận thứ hai thay thế

Trêu chọc cô ấy bằng tay trước và sau đó trêu chọc cô ấy bằng miệng trước khi bạn bắt đầu quan hệ tình dục bằng miệng. Bắt đầu chuyển sang dùng miệng bằng cách dùng tay trêu chọc âm hộ của cô ấy. Cố ý tránh chạm vào âm vật của cô ấy vào lúc này. Vuốt ve nếp nhăn được hình thành bởi đùi và môi âm hộ bên ngoài của cô ấy, sau đó nhẹ nhàng mím môi ngoài của cô ấy lại với nhau. Xoa các ngón tay của bạn lên xuống rồi nhẹ nhàng kéo môi âm hộ bên ngoài của cô ấy ra khỏi hướng cơ thể. Massage môi trong của cô ấy và sau đó bắt đầu tạo các vòng tròn dọc theo hai bên âm vật của cô ấy.

Dùng ngón cái xoa bóp môi âm hộ bên ngoài của cô ấy khi bạn bắt đầu liếm âm vật của cô ấy. Chà vòng tròn dọc theo toàn bộ môi âm hộ bên ngoài khi lưỡi của bạn vòng quanh âm vật của cô ấy với cùng tốc độ và nhịp điệu. Bây giờ bạn chuyển sang dùng đầu ngón tay

nhào nặn toàn bộ vùng mu hoặc đùi trong của cô ấy trong khi ngón tay cái của bạn tiếp tục xoa bóp môi âm hộ bên ngoài và bên trong của cô ấy. Dần dần cho phép tất cả các ngón tay của bạn xoa bóp theo đường đến cửa âm đạo của cô ấy.

Về lại và đặt một hoặc hai ngón tay ngay bên trong lỗ âm đạo của cô ấy (chỉ đến đốt ngón tay đầu tiên). Nó tạo ra một chút khao khát muốn có bạn ở bên trong cô ấy. Trêu chọc âm vật của cô ấy trong vài phút rồi kích thích nó. Cho phép âm đạo của cô ấy dần dần rút ngón tay của bạn vào trong và bắt đầu kích thích điểm G của cô ấy.

Kích thích điểm G là khả năng duy trì và tăng áp lực của bạn chứ không phải chuyển động thực tế bạn thường làm.

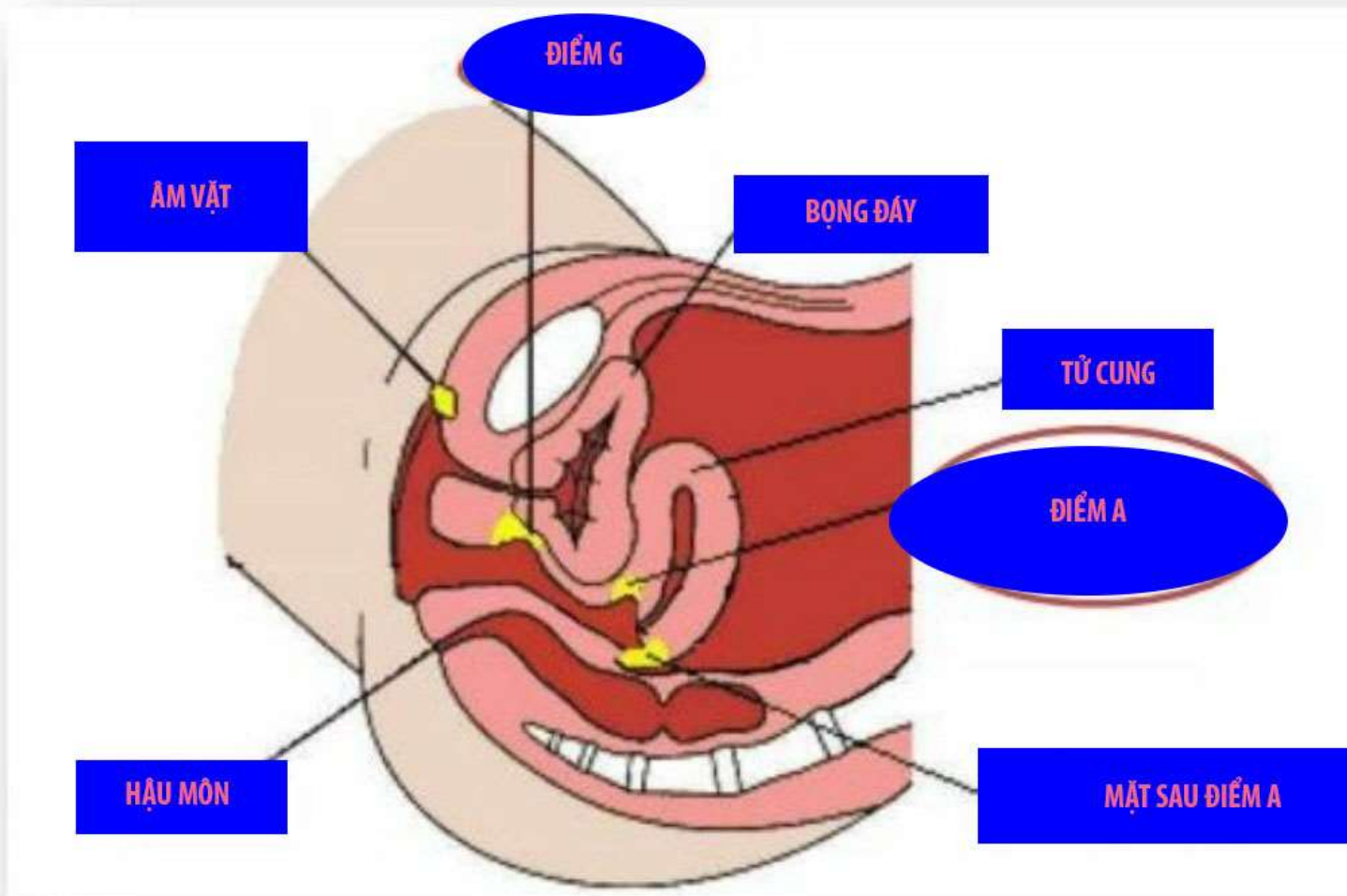
Duy trì cùng một lượng áp lực cho toàn bộ hành trình. Tư thế thoải mái cho việc này là nằm vuông góc với cơ thể cô ấy và liếm âm vật đồng thời vuốt ve điểm G của cô ấy. Khi cô ấy trở nên phấn khích hơn, bạn có thể bắt đầu sử dụng nhiều áp lực hơn. Nếu cô ấy căng thẳng, điều đó có nghĩa là áp lực không thoải mái và bạn cần sử dụng ít hơn.

Tiếp tục đồng thời kích thích âm vật và điểm G của cô ấy cho đến khi cô ấy đạt được khoái cảm thăng hoa.

4. Kết nối các điểm – Bí quyết mang lại cho cô ấy cực khoái bùng nổ khi quan hệ tình dục bằng miệng

Khi được hỏi phụ nữ muốn gì trên giường, hầu hết họ đều trả lời bằng quan hệ tình dục bằng miệng là sở thích hàng đầu của họ. Bạn có thể sử dụng đồng thời lưỡi và tay của mình để mang lại khoái cảm mãnh liệt khi quan hệ tình dục bằng miệng cho phụ nữ. Đó là do sự tương phản giữa cảm giác dễ chịu cũng như các đầu dây thần kinh bổ sung nhận được khoái cảm. Chỉ cần biết một số vùng nhạy cảm ở âm đạo cũng có thể nâng cao cực khoái của cô ấy khi quan hệ tình dục bằng miệng. Mang lại cho cô ấy cực khoái bùng nổ liên quan đến việc kích thích âm đạo và âm vật của cô ấy cùng nhau. Bạn có biết phụ nữ muốn gì trên giường không? Quan hệ tình dục bằng miệng có thể thay đổi cuộc sống và bài viết này sẽ chỉ cho bạn cách mang lại cho họ điều đó.

Đầu tiên, chúng ta hãy nhìn vào hai điểm cực khoái bên trong âm đạo của cô ấy. Cả hai điểm này đều được kích thích tốt nhất khi cô ấy bị kích thích mạnh mẽ. Đầu tiên là điểm G, có cảm giác cứng hơn các mô âm đạo xung quanh; nó thường dài 1-2 inch và nằm trên thành âm đạo trước. Thứ hai là vùng erogenous fornic (AFE) hoặc một điểm. Nó nằm cách thành âm đạo trước khoảng 3-4 inch, phía trước cổ tử cung, nơi âm đạo bắt đầu cong lên. Bạn sẽ biết mình đã tìm đúng vị trí nếu cô ấy bắt đầu tiết ra chất bôi trơn để đáp lại sự kích thích của bạn.



5. Kích thích điểm và chuyển tiếp

Có hai cách đơn giản nhưng hiệu quả để kích thích những điểm này kết hợp với việc quan hệ tình dục bằng miệng cho cô ấy. Bạn có thể kích thích từng điểm một cách tuần tự hoặc đồng thời bằng cách liếm âm vật của cô ấy. Trong khi sử dụng lưỡi của bạn trên âm vật của cô ấy, sau khi cô ấy đã bị kích thích mạnh mẽ, hãy bắt đầu kích thích điểm G của cô ấy bằng động tác "come here".

Chuyển sang điểm A bằng cách đưa ngón tay của bạn sâu hơn và kích thích nó bằng những vòng tròn chắc chắn nhưng nhẹ nhàng. Luân phiên giữa hai điểm này trong khi liếm âm vật của cô ấy cùng lúc có thể đưa cô ấy vào thế giới của khoái cảm mới. Bí quyết là chỉ kích thích các điểm đó khi cô ấy đã có màn dạo đầu kéo dài vì nếu không các vùng đó có thể cảm thấy khó chịu hoặc đau đớn. Hãy thử sử dụng các vòng tròn theo chiều kim đồng hồ trên điểm A sau đó chuyển đổi nhẹ nhàng sang các vòng tròn ngược chiều kim đồng hồ trên điểm G của cô ấy.

Tôi nhận thấy rằng phụ nữ cũng thích được chạm vào cả hai điểm và ấn mạnh sau một loạt lần chạm. Nó sẽ mang lại cho họ những cơn cực khoái âm đạo mạnh mẽ. Tôi gọi nó là vòi

và đóng băng. Khi kết hợp điều này với quan hệ tình dục bằng miệng, bạn không còn phải đoán xem phụ nữ muốn gì trên giường vì họ sẽ nói thẳng với bạn. Họ sẽ muốn quan hệ tình dục với bạn thường xuyên hơn bao giờ hết.

6. Kỹ thuật ba niềm vui

Kỹ thuật này sử dụng các điểm nóng cực khoái của cô ấy, cả bàn tay và lưỡi của bạn. Nó cũng kích thích mạng lưới âm vật của cô ấy nhiều hơn là chỉ liếm cô ấy. Đó là lý do khiến nó trở thành một kỹ thuật được đánh giá cao. Nó kích thích miếng bọt biển niệu đạo, trực âm vật, quy đầu âm vật, mũ trùm đầu, điểm chữ U...bạn đang kích thích nhiều điểm nóng cực khoái của cô ấy hơn trước đây.

Nếu thực hiện từ từ và tăng dần tốc độ cũng như áp lực...nó có thể mang lại khoái cảm không thể tin được khắp cơ thể cô ấy.

Có một số kết hợp bạn có thể thử. Tôi sẽ trình bày một biến thể ở đây. Khi tôi nói "tay phải" hoặc "tay trái", tôi cho rằng bạn thuận tay phải. Nếu bạn là người thuận tay trái, chỉ cần trao đổi cả hai.

1) Đặt ngón tay cái của bàn tay phải lên dây hãm âm vật của cô ấy. Hãy chắc chắn rằng ngón tay cái của bạn ướt và được bôi trơn. Bắt đầu xoa bóp dây hãm theo vòng tròn trong khi liếm âm vật của cô ấy. Bây giờ hãy đưa ngón trỏ và ngón giữa bên phải của bạn vào điểm G của cô ấy khi cô ấy đang được làm nóng cơ thể trước sự kích thích của dây hãm. Massage nó theo vòng tròn, sử dụng áp lực nhẹ.

2) Bây giờ hãy thử di chuyển cả 2 ngón tay của bàn tay phải như thể bạn đang cố kéo điểm G của cô ấy ra ngoài. Chuyển sang chuyển động này từ chuyển động tròn mà bạn đang thực hiện.

3) Thêm bàn tay trái của bạn vào để trộn bằng cách tạo các vòng tròn ở mép trước của cô ấy hoặc sử dụng ngón cái và ngón trỏ trái của bạn để vuốt ve trực âm vật của cô ấy khi bạn tiếp tục liếm cô ấy.

4) Tăng dần tốc độ và áp lực của bạn khi hơi thở của cô ấy trở nên ngắn hơn. Tuy nhiên, hãy lắng nghe cơ thể cô ấy; sử dụng nó để điều chỉnh tốc độ và nhịp điệu của bạn. Nếu cơ thể cô ấy đang chuyển động với nhịp/nhịp điệu và tốc độ nhất định...bắt chước nhịp điệu và tốc độ đó. Nếu cơ thể cô ấy tăng tốc, bạn tăng tốc...và ngược lại. Cơ thể của cô ấy sẽ tự biết cách đạt cực khoái, bạn chỉ cần quan sát và điều chỉnh.

Tóm tắt lại

1) Ngón tay cái 1 tay xoa bóp dây hãm âm vật theo vòng tròn

- 2) Ngón trỏ + ngón giữa tay còn lại xoa bóp điểm G theo vòng tròn với áp lực nhẹ
- 3) Ngón tay cái trái xoa bóp phía trước theo vòng tròn HOẶC vuốt ve âm vật của cô ấy cùng với ngón trỏ trái
- 4) Tay phải chuyển sang động tác kéo điểm G trong khi tay trái giữ nguyên động tác
- 5) Thêm một số kích thích hậu môn để nâng cao khoái cảm của cô ấy, nếu cô ấy thích thú.

7. Biết cô ấy muốn được liếm như thế nào mà không cần hỏi cô ấy

Biết cách liếm cô ấy theo cách cô ấy thích là dấu hiệu của việc bạn đang trên con đường làm chủ tình dục bằng miệng. Chủ yếu là chú ý đến cô ấy và điều chỉnh sự kích thích của bạn cho phù hợp. Bạn có biết người phụ nữ của bạn thích gì trên giường không? Rất có thể đó là quan hệ tình dục bằng miệng đầy ấn tượng.

Như tôi đã đề cập ở trên, chú ý là cách chính để tìm ra điều cô ấy thích. Cô ấy thở thế nào? Nó chậm hay nhanh? Nó thay đổi như thế nào trong mối quan hệ với việc bạn thay đổi tốc độ, nhịp điệu, áp lực hoặc vị trí của mình? Tình trạng căng cơ của cô ấy thế nào? Có phải cô ấy đang căng thẳng vì bạn gây ra đau đớn hoặc khó chịu? Hay cô ấy đang căng thẳng vì niềm vui mà bạn đang tạo ra. Đây chỉ là một số điều cần chú ý khi bạn thực hiện quan hệ tình dục bằng miệng với cô ấy.

Cơ thể của cô ấy sẽ cho bạn biết cô ấy thích gì. Cô ấy sẽ rên rỉ hoặc thay đổi nhịp thở khi bạn làm điều gì đó đúng. Thỉnh thoảng, cô ấy có thể không làm một trong hai việc đó, nhưng cô ấy sẽ luôn làm một việc.

Khi yêu thích việc bạn đang làm, cô ấy sẽ tiến về phía bạn và cố gắng đến đúng điểm nóng hiện tại của mình ngay tại nơi bạn đang liếm hoặc vuốt ve. Khi cô ấy tiến về phía bạn, đó là dấu hiệu cho thấy bạn đang làm điều cô ấy thích.

Cơ thể cô ấy liên tục nói chuyện với bạn, nhưng bạn có chú ý không? Đảm bảo tay của bạn luôn ở trên cơ thể cô ấy để cô ấy có thể lắng nghe những gì cô ấy đang nói. Đó là lý do tại sao việc vuốt ve cô ấy lại quan trọng. Nó cho phép bạn cảm nhận được sự căng cơ và nhịp thở của cô ấy. Sau đó bạn có thể hiệu chỉnh kích thích của mình tốt hơn.

Nếu cô ấy rời xa bạn thì bạn đang gây ra sự khó chịu hoặc đau đớn. Đôi khi sự khó chịu có thể ở dạng quá mất cảm. Điều này có nghĩa là bạn đang đi quá nhanh và không cho âm vật của cô ấy đủ thời gian để làm nóng kiểu kích thích đó. Hãy làm chậm lại và sau đó quay trở lại khi bạn đã đưa mức độ kích thích của cô ấy lên cao hơn.

Một chìa khóa khác để biết cô ấy thích gì là chuyển đổi suôn sẻ giữa các điểm nóng yêu thích của cô ấy. Khi bạn làm điều này, nó cho phép sự hưng phấn của cô ấy duy trì ở mức

cao và để bạn xem liệu sự hưng phấn của cô ấy có giảm đi chút nào hay không. Nó cũng đảm bảo rằng năng lượng kích thích bị mất rất ít. Cách để cải thiện khả năng chuyển tiếp suôn sẻ đơn giản là luyện tập nhiều hơn. Tôi chắc chắn rằng cô ấy sẽ không phiền đâu.

CHƯƠNG 5

Sử dụng thực phẩm để thực hành kỹ năng tình dục bằng miệng

Thoạt nhìn, những lời khuyên này có vẻ kỳ lạ, nhưng nếu bạn thực hành chúng, bạn sẽ dần thành thạo kỹ năng quan hệ bằng miệng.

Quan hệ bằng miệng là một nghệ thuật đòi hỏi sự tinh tế và luyện tập. Ngoài việc cải thiện kỹ thuật, bạn cũng có thể sử dụng một số phương pháp hỗ trợ giúp nâng cao trải nghiệm cả về thời gian và chất lượng.

Luyện tập khi ăn trái cây

Tập dùng lưỡi, môi và lực hút để ăn trái cây mà không cần cắn. Một số loại trái cây tốt nhất cho việc này là xoài, dâu tây, nho và đào. Hãy tưởng tượng mỗi miếng trái cây là một viên kẹo mềm. Thường thức trái cây như bạn sẽ thưởng thức cô ấy. Hãy thử dùng lực hút vào quả dâu tây trong khi xoay lưỡi quanh một đầu của quả dâu tây. Bạn có thể thực hành điều đó và sau đó áp dụng động tác mút và xoay tương tự vào âm vật của cô ấy sau này.

Thực hành cái mà tôi gọi là miệng trái cây. Bạn có biết hình dạng miệng của mình khi bạn cắn một quả đào mềm hoặc một quả lê chín không? Sử dụng hình dạng tương tự và đặt miệng của bạn lên âm vật của cô ấy với một chiếc lưỡi phẳng nhẹ nhàng đặt lên đó. Từ từ và nhẹ nhàng mút âm vật của cô ấy trong khi để lưỡi của bạn chà xát vào nó. Sử dụng lực hút trên âm vật của cô ấy có thể từ từ giúp cô ấy đạt được một trong những cực khoái âm vật mạnh mẽ nhất mà cô ấy có thể có. Tôi gần như có thể đảm bảo rằng chưa có chàng trai nào dành thời gian để mang lại cho cô ấy một cơn cực khoái dài, chậm và cực kỳ mạnh mẽ bằng cách mút nhẹ vào âm vật của cô ấy như thế này. Kết hợp nó với kích thích bằng tay để có thêm niềm vui gấp bội.

Tips: Mặc dù đây không phải là trái cây nhưng hãy thử ăn bỏng ngô bằng cách lấy nó ra khỏi bát chỉ bằng lưỡi của bạn. Lúc đầu hãy sử dụng tốc độ chậm và sau đó tăng tốc độ lưỡi khi bạn đã khá hơn. Hãy thử lấy bỏng ngô từ bát bằng động tác liếm để làm cho bài tập có liên quan đến việc liếm âm hộ.

Hãy thực hành những lời khuyên này mỗi tuần một lần trong một tháng, áp dụng các bài học vào quan hệ tình dục bằng miệng và mỉm cười khi cô ấy hét lên trong cơn khoái cảm mê đắm.

CHƯƠNG 6

Hướng dẫn từng bước cơ bản để hạ gục cô ấy

Phương pháp này phần lớn là sự lặp lại những điều trên, kết hợp với các bước để tạo thành 1 quy trình. Sự dư thừa nhỏ là có mục đích. Sự lặp lại vẫn là một trong những cách tốt nhất mà con người chúng ta học hỏi. Có nhiều khía cạnh cơ bản trong nghệ thuật ăn âm hộ tuy nhiên có 4 khía cạnh mà bạn thực sự nên tập trung vào.

Sự thư giãn của cô ấy đứng đầu cả bốn, nếu cô ấy không thoải mái, mọi thứ sẽ khiến cả hai bạn cảm thấy khó chịu và cô ấy sẽ không đến cho dù bạn có làm gì đi chăng nữa. Làm mọi thứ trong khả năng của bạn để đảm bảo cô ấy được thư giãn. Thư giãn cũng cho phép kích thích dễ dàng hơn.

- **Niềm đam mê và thái độ**

Nếu bạn không thích đi ăn cùng cô ấy, cô ấy có thể cảm nhận được điều đó, hãy tin tôi. Hãy tận hưởng nó! Hãy cho cô ấy biết rằng bạn thích nếm thử và làm hài lòng cô ấy. Đổi lại, cô ấy sẽ thoải mái hơn và tin tưởng bạn sâu sắc hơn. Kết quả là cô ấy đạt cực khoái mạnh hơn và nhanh hơn!

Nói với cô ấy bằng lời rằng âm hộ của cô ấy đẹp như thế nào, nó có mùi vị và mùi vị tuyệt vời như thế nào. Khi bạn đặt đầu mình vào giữa hai đùi cô ấy lần đầu tiên, hãy nói “Mmm, em có mùi thơm quá” hoặc điều gì đó tương tự. Khi cô ấy ướt sũng, hãy từ từ đưa ngón tay của bạn vào bên trong cô ấy cho đến khi nó được bao phủ bởi nước ép của cô ấy, và sau khi hút hết nước trái cây trong khi giao tiếp bằng mắt, hãy nói: “Mmm, anh thích mùi vị của em, anh có thể ăn âm hộ của em cả ngày” hoặc đơn giản là “Mmmmmmm.”

Đừng đánh giá thấp điều này. Một khi cô ấy biết bạn thích mùi vị và mùi vị của cô ấy, cô ấy sẽ thư giãn và cho phép khoái cảm xâm chiếm cơ thể mình. Hãy coi quan hệ tình dục bằng miệng như một sự kiện chính (vì nó là như vậy)... Thư giãn của cô đứng đầu tất cả. Quan hệ tình dục bằng miệng tốt nhất là nhiệt tình và không được yêu cầu.

- **Đừng vội vàng.**

Hãy dành thời gian ngọt ngào của bạn để liếm cô ấy. Tôi sẽ đề cập đến một số tư thế thoải mái tuyệt vời trong một bài viết khác, nhưng nghiêm túc mà nói...nếu cô ấy cảm thấy bạn chỉ muốn mang lại cho cô ấy cực khoái thì cô ấy sẽ cảm thấy mất kết nối. Quan hệ tình dục bằng miệng là điều bạn làm VỚI cô ấy chứ không phải VỚI cô ấy. Khám phá từng inch trên cơ thể cô ấy và đặc biệt là mọi sắc thái của âm vật cô ấy. Tìm hiểu phần nào của âm vật cô ấy nhạy cảm nhất. Hãy tò mò về cô ấy và niềm vui của cô ấy. Hãy biến cô ấy thành niềm vui của bạn. Nguyên tắc chung: Luôn bắt đầu chậm rãi và nhẹ nhàng

- **Chú ý Điều này cực kỳ quan trọng.**

Tất cả phụ nữ sẽ cho bạn biết họ cần gì để đạt cực khoái...tất cả bằng hơi thở, hông, độ căng cơ và âm thanh. CHÚ Ý! Tất cả phụ nữ đều khác nhau về cách họ muốn được kích thích, mức độ áp lực họ thích, tốc độ, nhịp điệu, v.v. Học cách hạ gục cô ấy có thể đơn giản như lắng nghe cơ thể cô ấy và phản ứng với những gì cô ấy cần để được chiếm lấy cao hơn vào thời điểm đó. Hãy chú ý đến hành động vuốt lười nào mà cô ấy phản ứng tích cực nhất. Giao tiếp bằng mắt với cô ấy để duy trì sự thân mật và kết nối cảm xúc.

- **Nhịp điệu.**

Bí mật của mọi cực khoái, nhịp điệu là vua. Một khi cô ấy thực sự hứng thú, nhịp điệu và tính nhất quán là yếu tố quyết định. Tôi cho rằng cách tốt nhất để đảm bảo đạt cực khoái khi quan hệ tình dục bằng miệng là bằng cách vuốt lười nhịp nhàng nhất quán. Khi cô ấy gần đạt cực khoái, bạn không cần phải nhanh hơn, thay đổi cách vuốt lười hoặc chuyển đổi vị trí trên âm vật của Giữ MỌI THỨ như cũ.

Nếu bạn phải thay đổi điều gì đó, hãy tăng áp lực và tốc độ của lười. Tôi sẽ để mọi thứ không thay đổi trừ khi bạn RẤT giỏi đọc sự kích thích của cô ấy và hiểu rõ về cơ thể cô ấy đủ để phục hồi sau khi vô tình trì hoãn cực khoái do thay đổi nhịp điệu. Phá vỡ nhịp điệu khiến bạn mất đi một phần (nếu không phải tất cả) động lực hưng phấn/vui vẻ của cô ấy.

Khá an toàn khi nói rằng ban đầu bạn nên đi chậm hơn trong khi thay đổi kích thích, nhưng hãy chú ý đến tính nhất quán trong các cú vuốt ve của bạn để tạo ra sự hưng phấn cho cô ấy. Tuy nhiên, khi cô ấy gần đạt cực khoái, và bạn nhận thấy cú đánh, tốc độ, áp lực nhất định, v.v. sẽ khiến cô ấy KHÔNG THAY ĐỔI điều gì.

Giữ nhịp điệu và cường độ đều đặn cho đến khi cô ấy đến. Khi cô ấy đến, đừng ngăn cản bất cứ điều gì. Cô ấy sẽ ngăn bạn lại khi cô ấy đến đích, tin tôi đi.

Đi xuống một người phụ nữ là làm chủ sự cân bằng giữa chuyển động và tĩnh lặng. Hãy chắc chắn rằng bạn đặt một số khoảng dừng nhịp nhàng (dài hay ngắn, không quan trọng) giữa các lần liếm. Hãy để mỗi lần liếm tạo ra tiếng vang khoái cảm khắp cơ thể cô ấy trước khi gọi cô ấy bằng lười của bạn một lần nữa. Cho mỗi nốt nhạc (tức là liếm) thời gian để cộng hưởng trọn vẹn. Khi bài hát của cunnilingus tiến đến cao trào, các nốt nhạc có thể chồng lên nhau và trở nên không thể phân biệt được khi niềm vui khó tả rung chuyển khắp cơ thể cô ấy.

1. **Màn dạo đầu và tạo ra sự mong đợi**

Hôn một người phụ nữ trong khi có thể truyền đạt niềm đam mê VÀ sự thư giãn thông qua nụ hôn đó là một cách chắc chắn để khiến cô ấy hưng phấn thật nhanh. Cô ấy muốn bạn kiểm soát được sự hưng phấn của mình, nhưng hầu như không thể kiềm chế được niềm đam mê cuồng nhiệt của bạn dành cho cô ấy. Tôi thích tạo ra sự kết hợp giữa căng thẳng tình dục cứng và mềm. Ý tôi là gì? Tôi sẽ đẩy cô ấy dựa vào tường (an toàn) thật nhanh với khuỷu tay của tôi chạm vào tường trước. Đối với cô ấy, điều đó có vẻ thô bạo nhưng không thực sự làm hại cô ấy.

Sau đó tôi say đắm hôn vào cổ và quai hàm của cô ấy. Cô gái của tôi hình như có âm vật ở dái tai nên tôi cũng thích hôn và mút chúng. Tất cả điều này được thực hiện rất nhanh và say mê trong khi tay tôi đặt trên lưng dưới, mông hoặc nhẹ nhàng ôm cổ cô ấy. Sau đó tôi nhanh chóng đặt môi mình cạnh môi cô ấy, cách cô ấy một milimet. Tôi để cô ấy hôn tôi trước, với sự say mê. Tôi chấm dứt nụ hôn và bắt đầu lại với sự chậm rãi ngọt ngào đến mạnh mẽ.

Mọi thứ tôi làm đều chậm lại...những nụ hôn và sự vuốt ve của tôi trở nên mềm mại. Tôi kéo mạnh tóc cô ấy (nếu bạn làm điều này, hãy chắc chắn rằng bạn biết rằng điều đó sẽ khiến cô ấy hứng thú, nếu không sẽ vô ích), áp nhẹ cơ thể tôi vào cơ thể cô ấy trong khi hôn cô ấy thật nhẹ nhàng. Hãy thử kết hợp niềm đam mê cứng rắn và mềm mại và xem nó có tác dụng gì với cô ấy.

Tôi dùng nụ hôn để giao tiếp với cô ấy. Bây giờ tôi đang hôn cô ấy theo cách nói “Anh đang tận hưởng đôi môi và toàn bộ cơ thể của em”, chuyển thành những nụ hôn trên chọc với một chút khẳng định tình dục để thêm gia vị cho mọi thứ.

Phần hay nhất về màn dạo đầu bằng cách liếm âm hộ là nó vốn đã tạo nên sự mong đợi nếu được thực hiện đúng cách. Cô ấy chỉ cần biết rằng bạn sắp hạ gục cô ấy và tâm trí cô ấy sẽ làm phần còn lại. Tôi thích gợi cho người phụ nữ của tôi 1 tin nhắn tục tĩu chẳng hạn như “Anh nóng lòng được nếm thử em vào tối nay” hoặc “Hãy đến đây đi, anh không thể ngừng nghĩ đến việc hạ gục em.” Màn dạo đầu tinh thần quan trọng hơn những gì chúng ta có thể tưởng tượng đối với phụ nữ.

Tuy nhiên, khi cô ấy thực sự có mặt, tôi tạo ra sự mong đợi bằng cách đi xuống âm hộ của cô ấy và hôn/liếm đùi trong của cô ấy, nhưng chưa bao giờ là môi âm hộ hoặc âm vật của cô ấy... hãy cho cô ấy biết bạn đang thích trên chọc cô ấy. Từ từ trên chọc ngực cô ấy, vuốt ve, hôn chúng... thưởng thức toàn bộ cơ thể cô ấy, nhưng bỏ qua âm vật và núm vú của cô ấy cho đến khi bạn chuẩn bị bắt tay vào công việc.

2. Màn dạo đầu bằng miệng: Chuyển sang quan hệ tình dục bằng miệng

Hy vọng rằng quần (hoặc quần lót) của cô ấy vẫn còn mặc trong màn dạo đầu, nhưng nếu không, bạn vẫn nên thử cách này. Tôi lùi lại và bắt đầu hôn và vuốt ve toàn bộ cơ thể cô ấy. Khi tôi sẵn sàng chuyển sang màn dạo đầu bằng miệng, tôi sẽ hôn/mút cổ và ngực cô ấy rồi xuống bụng cô ấy. Tôi dùng tay giữ hông cô ấy và kéo nhẹ quần cô ấy xuống để lộ gò mu của cô ấy. Tôi hôn thật sâu vào gò mu của cô ấy và nhẹ nhàng mút nó.

Tôi cởi bỏ quần của cô ấy hoàn toàn và dang rộng hai chân của cô ấy để thưởng thức trọn vẹn âm hộ của cô ấy. Bắt đầu bằng cách hôn vào đùi trong của cô ấy và nhẹ nhàng mút chúng. Trong khi điều này đang diễn ra, tôi thường lướt tay dọc theo hai bên cơ thể cô ấy để vuốt ve ngực cô ấy. Mọi thứ ở thời điểm này đều nhằm mục đích xây dựng sự căng thẳng và mong đợi để khiến cô ấy thêm muốn một sự giải thoát mà chỉ có lưỡi của bạn

mới có thể dập tắt được. Tiếp cận âm hộ của cô ấy một cách chậm rãi, trêu chọc cô ấy, cô ấy yêu nó hơn bạn từng nghĩ.

Hãy liếm đáy chậu của cô ấy và sau đó là rãnh nơi đùi trong tiếp xúc với môi âm hộ bên ngoài. Hãy liếm dài rãnh đó ở cả hai bên. Trước khi chạm vào âm hộ của cô ấy lần đầu tiên, hãy phì hơi thở nhẹ nhàng ấm áp nhất có thể lên toàn bộ khu vực đó; như làm mờ gương. Di chuyển đến gần âm vật của cô ấy một cách nguy hiểm và rời đi.

THẬN TRỌNG: KHÔNG BAO GIỜ thổi không khí vào âm đạo của cô ấy. Nó có thể gây tắc mạch và dẫn đến thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong.

Bước 1: Lần chạm đầu tiên

Lần liếm đầu tiên bạn dành cho cô ấy phải vừa đáng nhớ vừa khơi dậy cảm giác thèm muốn đạt cực khoái.

Làm theo lời khuyên dưới đây sẽ thực hiện được điều này bằng cách tạo ra nhiều căng thẳng tình dục hơn nữa, vì lúc này cô ấy có thể đang ưỡn hông và rất mong đợi sự vuốt ve đầu tiên mà lưỡi của bạn dành cho âm vật của cô ấy. Lần chạm đầu tiên sẽ tạo ấn tượng cho toàn bộ phiên, vì vậy hãy xem cách thực hiện thành công điều đó. Đối với phần tiếp theo này, hãy tưởng tượng lưỡi của bạn giống như một con ốc sên đang khám phá âm hộ của cô ấy.

Liếm chậm và duy trì nhịp điệu và phá vỡ sự tiếp xúc sẽ làm tăng căng thẳng tình dục mà cô ấy cảm thấy và sự căng thẳng đó sẽ sớm đòi hỏi được giải phóng thông qua cực khoái. Tôi thích để cô ấy nằm ngửa với hai chân cong lên trên không trong phần này.

1. Đặt chiếc lưỡi phẳng mềm mại của bạn lên bốn chân của cô ấy (phần gốc âm hộ của cô ấy). Hãy cảm nhận lưỡi của bạn chống lại cô ấy. Tạm dừng để cả hai đầu dây thần kinh của bạn hòa quyện vào nhau. Cảm nhận lưỡi của bạn hòa vào âm hộ của cô ấy và sau đó phá vỡ nó
2. Tiếp xúc lại ở cùng một vị trí và **RẤT CHẬM**, liếm lên trên, lướt qua cửa âm đạo và môi trong của cô ấy. Tăng áp lực khi bạn đến gần và khi bạn đã ở trên dây hãm âm vật của cô ấy.
3. Khi bạn đi qua đầu âm vật, hãy giảm áp lực. Trò chơi ép nhẹ và chắc chắn là một cực hình ngọt ngào vào thời điểm này.
4. Tiếp tục liếm cho đến khi lưỡi của bạn chạm trực tiếp vào âm vật của cô ấy. Bạn sẽ cảm nhận được trực âm vật của cô ấy bên dưới mũi xe. Tạo thêm áp lực lên trục và từ từ liếm nó vài lần theo chiều ngang.
5. Từ từ vuốt ve về phía góc dưới của âm đạo và để lưỡi của bạn đặt trên toàn bộ âm hộ và công vào âm đạo của cô ấy.

- Đôi khi vào thời điểm này, tôi sẽ đẩy hai chân của cô ấy qua đầu và đưa lưỡi của mình vào sâu bên trong cô ấy khi tôi di chuyển nó xung quanh. Sau đó tôi lại cắt đứt liên lạc một lần nữa.
- Đôi khi, khi tôi liếm cô ấy một cách chậm rãi và dài, tôi say mê bóp hông cô ấy trong khi kéo chúng lại gần tôi hơn để tạm thời tăng áp lực lên âm hộ và âm vật của cô ấy qua lưỡi của tôi. Bóp, liếm, thả ra. Tôi thích tính thời gian bóp sao cho lưỡi tôi vừa chạm đến đầu âm vật của cô ấy. Nó truyền tải sự thích thú và hưng phấn của tôi đến cô ấy.

Bước 2: Xây dựng nhịp điệu nhất quán

Điều quan trọng là bạn có thể cảm nhận được nhịp điệu và cách nó phát triển. Nhịp điệu là yếu tố làm cho các bước tiếp theo này hoạt động chứ không phải kỹ thuật liếm. Nếu nhớ được điều gì thì đó là tạo và duy trì nhịp điệu. Điều đó sẽ cho phép bạn chuyển đổi suôn sẻ giữa từng thành phần sang bước này.

2A: Tạm dừng Liếm (Tĩnh lặng và Chuyển động khi liếm)

- Bắt đầu bằng lưỡi của bạn từ điểm dưới cùng trên âm đạo của cô ấy và từ từ liếm lên trên cho đến khi bạn ở trên đỉnh âm vật của cô ấy, sau đó liếm xuống điểm bắt đầu một lần nữa. Mất khoảng 5 giây để liếm đầy đủ.
- Đề một chiếc lưỡi phẳng, mềm đặt trên âm hộ của cô ấy trong khoảng 5 giây. Tuy nhiên, đừng lo lắng về việc đếm vì nó có thể phá vỡ sự kết nối mà cô ấy cảm thấy... cảm nhận được thời gian. Chỉ cần đảm bảo rằng đoạn liếm và đoạn tạm dừng có độ dài bằng nhau. Bắt đầu cảm nhận nhịp điệu bạn muốn tạo ra. Chậm và ổn định cho đến bây giờ.
- Lặp lại điều này khoảng 10 lần hoặc lâu hơn.

2B: Một nửa đến đầy đủ

Bắt đầu với 5 lần liếm nửa chừng và 1 lần liếm toàn bộ; tuy nhiên hãy lặp lại nhịp điệu này (5 nửa 1 đầy) khoảng 5 lần.

Liếm nửa chừng (trong bối cảnh này) có nghĩa là bạn ngừng liếm khi chạm đến dây hãm âm vật của cô ấy. Điều này có tác dụng trêu chọc đầu âm vật của cô ấy và khiến nó thêm lưỡi của bạn. Đối với phần này, hãy tập trung vào việc liếm môi âm hộ bên trong của cô ấy gần dây hãm âm vật. Điều này sẽ khiến âm vật của cô ấy vô cùng rạo rực.

- Liếm nửa chừng rồi liếm xuống. Làm điều này 5 lần. Nếu bạn có thể duy trì nhịp điệu, hãy liếm dây hãm của cô ấy từ cả hai phía môi âm hộ bên trong của cô ấy.
- Liếm hết một lượt qua âm vật của cô ấy.

3. Lặp lại điều này một vài lần

2C: Hãy vui tươi và tập trung vào việc trêu chọc âm vật của cô ấy. Âm vật thích được trêu chọc bằng sự chú ý.

1. Liếm nửa chừng rồi liếm xuống. Lặp lại 1-10 lần
2. Liếm hết một lần khắp âm vật của cô ấy.
3. Lặp lại các bước này ~20 lần

Bước 3: Gần đến đích

Âm vật của cô ấy bây giờ đã rất cương cứng và đang gào thét đòi một nhịp điệu nhất quán để được giải phóng khỏi sự tra tấn ngọt ngào mà bạn đã dành cho cô ấy. Tuy nhiên, hãy để cơn cực khoái của cô ấy đến với bạn; đặt mình vào một không gian yên tĩnh trong đầu, không vội vàng... kiên nhẫn. Hoàn thành kiệt tác như bạn đã bắt đầu nó. Tôi thích sử dụng nhiều cách khác nhau để đưa cô ấy đạt cực khoái nhưng sự kết hợp của các kỹ thuật kích thích dưới đây là cách tuyệt vời để giải phóng cực khoái cho cô ấy và biến mọi căng thẳng mà bạn đã tạo ra thành khoái cảm tinh tế.

Một trong những điều quan trọng nhất bây giờ là duy trì nhịp điệu tốt và nhất quán. Tìm một vài nét dứt điểm tốt và kiên trì thực hiện chúng cho đến khi cô ấy xuất hiện. Việc búng nhẹ nhàng vào âm vật hoặc mũ trùm đầu âm vật của cô ấy có thể khiến cô ấy vượt quá giới hạn lúc này. Một trong những cách đơn giản nhất để đưa phụ nữ đạt cực khoái là vuốt ve nhẹ nhàng âm vật của cô ấy đồng thời vuốt ve thành trước âm đạo của cô ấy (kích thích điểm G) và đó là cách tôi yêu thích nhất. Tuy nhiên, dưới đây tôi sẽ chỉ cho bạn một cách đơn giản hơn để mang lại cho cô ấy cảm giác cực khoái tột độ. Bây giờ, hãy tập trung vào việc đọc cô ấy và cơ thể của cô ấy.

Đo lường phản ứng của cô ấy

Khi kích thích cô ấy, hãy chú ý đến những điều sau:

- o Nhịp thở của cô ấy
- o Âm sắc hoặc tốc độ
- o rên rỉ/tiếng kêu của cô ấy thay đổi như thế nào
- o Cơ co giật ở âm đạo, cơ bụng và đùi
- o Màu sắc thay đổi của âm hộ
- o Kích thước âm vật của cô ấy

Hãy để ý xem bụng dưới của cô ấy rung lên như thế nào, hông cô ấy lắc lư như thế nào, lưng cô ấy cong ra sao, đùi cô ấy như thế nào. Cô ấy sẽ di chuyển nhịp nhàng và hướng về phía bạn nếu bạn làm đúng. Đôi khi cô ấy có thể không cử động chút nào vì bạn đang làm mọi thứ đúng và cô ấy chỉ muốn tận hưởng mọi khoái cảm và việc di chuyển sẽ làm giảm điều đó.

Khi bạn thay đổi bất cứ điều gì, **HÃY LƯU Ý VỚI CÔ ẤY** và điều chỉnh hành động của

bạn (tốc độ, áp lực, v.v.) dựa trên phản ứng của cô ấy.

Tất cả phụ nữ đều khác nhau. Không có quy tắc cứng nhắc nào và tất cả những gì tôi viết trong bài viết này nên được coi trọng cho đến khi bạn hỏi cô ấy thích gì.

Phụ nữ khác nhau ở:

- o Họ thích áp lực như thế nào
- o Họ thích tốc độ bao nhiêu
- o Ở đâu và khi nào họ thích một sự kích thích nhất định so với một kích thích khác
- o Liệu họ thích nhiều kiểu vuốt ve/kích thích hay kiểu vuốt ve lặp đi lặp lại
- o Kích thích âm vật trực tiếp hay gián tiếp

Ngay cả những phụ nữ không thích kích thích trực tiếp âm vật cũng có thể thích thú sau khi bị kích thích mạnh mẽ. Nếu cô ấy rên rỉ, run rẩy và lắc hông... hãy tiếp tục làm những gì bạn đang làm và không thay đổi gì cả.

Thở nhanh và hông/cơ thể quăn quại cũng là những dấu hiệu tốt. Điều quan trọng là hãy thử nghiệm các kỹ thuật và đừng cho rằng cô ấy thích mọi việc bạn làm.

Tôi sẽ nói rằng bạn nên nói rõ rằng bạn sẽ không bị xúc phạm hay tổn thương khi cô ấy nói với bạn những gì cô ấy cần để đạt cực khoái.

- Làm thế nào để biết liệu cô ấy có thích điều đó hay không

Có vô số lý do khiến phụ nữ không thể nói ra điều họ muốn. Như đã nói, chúng ta phải tìm kiếm manh mối từ cơ thể cô ấy. Hãy cảnh giác với áp lực từ tay cô ấy nếu chúng ở trên cơ thể bạn. Kéo bạn lại gần hơn có nghĩa là cô ấy muốn nhiều hơn (sâu hơn, nhanh hơn và/hoặc mạnh hơn, v.v.).

Nếu cô ấy đẩy bạn ra hoặc di chuyển hông ra xa, điều đó có nghĩa là bạn quá thô bạo hoặc kích thích quá nhiều. Giảm đáng kể tốc độ và áp lực liếm, sau đó bắt đầu lại dần dần và tạo ra nhiều kích thích hơn khi bạn nhận được tín hiệu làm như vậy. Bạn sẽ biết mình đang làm đúng nếu cô ấy ôm bạn thật chặt nhưng thoải mái. Khi cô ấy sắp đạt cực khoái, bạn có thể nghĩ rằng áp lực nhiều hơn, tốc độ cao hơn, v.v. là tốt, nhưng có thể cô ấy không như vậy. Hầu hết phụ nữ đều thích bạn giữ nguyên nhịp điệu đã đưa họ đến đó ngay từ đầu. Một số có thể thích/yêu cầu kích thích nhẹ nhàng hơn để đạt cực khoái. Giữ mọi thứ như cũ trừ khi cô ấy phản ứng lại với bạn.

Về cơ bản, việc biết cô ấy đang ở mức độ hưng phấn nào sẽ mang lại cho bạn phương hướng. Việc chú ý sẽ giúp bạn biết khi nào nên ngừng tạo ra sự hưng phấn cho cô ấy bằng nhiều cách khác nhau và đưa cô ấy đạt cực khoái thông qua sự kích thích nhịp nhàng nhất quán. Nếu cô ấy đã rất gần đạt cực khoái, bạn chỉ cần không thay đổi điều gì đang làm. Nếu cô ấy bị kích thích cao nhưng vẫn còn cách cực khoái khá xa thì hãy đọc tiếp để tìm ra một trong những cách yêu thích của tôi để kết thúc buổi giao hợp bằng âm hộ với cực khoái tuyệt vời.

Bước 4: Trộn chung kết bùng nổ

- Kỹ thuật Con mưa nộ hôn

Chìa khóa hiệu quả: Xây dựng căng thẳng tình dục lớn trước khi quan hệ bằng đường miệng bằng cách hôn và vuốt ve cô ấy (trước khi từ từ chuyển sang đường miệng)

Bước 4.1:

Bắt đầu bằng cách hôn toàn bộ âm hộ của cô ấy trong 2-5 phút và hoàn toàn không làm gì khác. Hôn/mổ với tốc độ 1 lần/giây. Điều này được thực hiện ở khắp mọi nơi ngoại trừ quy đầu âm vật của cô ấy.

Bắt đầu với khoảng 50 nụ hôn ở một điểm rất gần đầu âm vật của cô ấy. Tôi khuyên bạn nên sử dụng khu vực "1 giờ"(chỉ kim đồng hồ) nếu bạn có thể hình dung mặt đồng hồ phủ lên âm hộ của cô ấy. Những nụ hôn dồn dập tại một điểm sẽ tạo ra căng thẳng tình dục đến mức điên cuồng nếu cô ấy quen với việc bạn tấn công vào đầu âm vật của cô ấy ngay khi bạn nghĩ rằng cô ấy đã đủ ấm.

Sau khi hôn lên chỗ đó, mục tiêu tiếp theo của bạn là che phủ từng milimet da trải dài bán kính 2-3cm tính từ cửa âm đạo của cô ấy. Vẫn trêu chọc tránh quy đầu âm vật của cô ấy.

LƯU Ý: Kỹ thuật này rất hiệu quả trong trường hợp đó vì tính mới mẻ của nó. Căng thẳng tình dục bị ảnh hưởng rất lớn bởi sự mới lạ và đa dạng. Tôi có thể đảm bảo rằng những kỷ niệm tình dục đáng nhớ nhất của cô ấy là những kỷ niệm mà cô ấy bất ngờ trước sự mới lạ, đa dạng và những cảm xúc mạnh mẽ.

Yếu tố mất cảnh giác này sẽ giảm đi nếu bạn LUÔN LUÔN làm điều gì đó tương tự vì sự mới lạ đã trở thành một khuôn mẫu có thể đoán trước được. Sự đa dạng/mới lạ của bạn đã trở nên nhàm chán. Về bản chất, nếu bạn đã cho cô ấy theo cùng một cách trong một thời gian, thì việc trộn lẫn mọi thứ sẽ mang lại cho cô ấy nhiều khoái cảm hơn so với việc mỗi lần bạn ăn cô ấy theo một cách khác. Bạn hiểu chứ?

Bước 4.2:

Liếm từ dưới lên qua lỗ âm đạo đến dây hãm với tốc độ 1 lần liếm hướng lên trên/2 giây, khoảng 5 - 10 lần. Đừng liếm quy đầu âm vật của cô ấy, hãy cẩn thận điều này khi lưỡi của bạn chạm vào dây hãm âm vật của cô ấy.

Niềm vui có được ở đây chủ yếu là do hai lý do; cả hai đều là "sự chuyển tiếp chuyển động".

#1: Chuyển từ hôn sang liếm

#2: Thay đổi tốc độ liếm của bạn. Bạn đang chuyển từ

1 chuyển động [hôn]/giây đến 1 chuyển động [liếm]/2 giây

Lưu ý: Bạn đã thay đổi loại kích thích và tốc độ của mình. Niềm vui chủ yếu được tạo ra từ các cơ chế sử dụng sự chuyển tiếp. Liếm là sự chuyển tiếp, chuyển động và tần suất của chuyển động nói trên. Chỉ đặt lưỡi của bạn lên cô ấy không có khả năng mang lại cho cô ấy cực khoái vì không có thêm căng thẳng tình dục (năng lượng) nào thông qua việc thay đổi chuyển động (chuyển tiếp) của bạn được đưa vào.

Hãy nghĩ mà xem, nếu bạn chỉ đặt lưỡi của mình lên cô ấy và để nó ở đó, cô ấy sẽ không đạt cực khoái. Điều này là do quá trình chuyển đổi khiến căng thẳng tình dục tăng lên dần đến cực khoái. Quan hệ tình dục cũng tuân theo nguyên tắc tương tự, chính sự thay đổi liên tục các chuyển động của dương vật (đẩy khéo léo) sẽ tạo nên sự căng thẳng tình dục chứ không phải hành động đơn giản là đặt dương vật của bạn vào bên trong cô ấy. Mang lại cho cô ấy khoái cảm và những cơn cực khoái khó tin đến từ khả năng khéo léo tác động và kiểm soát các chuyển đổi của bạn.

Bước 4.3:

Bây giờ hãy liếm quy đầu âm vật của cô ấy bằng cách đưa lưỡi hướng lên trên với tốc độ 1 giây/lần vuốt, với 5 lần lặp lại.

Rất có thể cô ấy sẽ có phản ứng mạnh mẽ với điều này do tốc độ và khoái cảm tăng lên (giả sử âm vật của cô ấy lúc này đã cương cứng hơn). Nếu phản ứng của cô ấy không quá mạnh mẽ thì cũng đừng lo lắng.

Bước 4.4: Hôn vào đầu âm vật ~30 lần với tốc độ 1 nụ hôn/giây

Bước 4.5: Đưa lưỡi đưa lên âm vật 5 lần với tốc độ 1 lần/giây

Bước 4.6: Hôn đầu âm vật ~15 lần với tốc độ 1 nụ hôn/giây

Bước 4.7: Đưa lưỡi đưa lên âm vật 5 lần với tốc độ 1 lần/giây

Bước 4.8: Thực hiện hơn 10 kiểu gồm 5 nụ hôn, sau đó là 5 lần vuốt lưỡi lên trên với tốc độ 2 (cú vuốt nhẹ)/giây

Trong biến thể đặc biệt này của kỹ thuật Mưa rào những nụ hôn, bạn chỉ sử dụng những nụ hôn và những cái vuốt hắt nhẹ lên trên. Công cụ chính để xây dựng sự căng thẳng tình dục là thay đổi tốc độ và tỷ lệ của những cú liếm và những nụ hôn hướng lên trên.

Đó là sự tăng dần của sự kích thích mà phụ nữ phản ứng tốt nhất. Đó là lý do tại sao nguyên tắc “bắt đầu chậm, kết thúc nhanh” lại phát huy hiệu quả.

Xây dựng căng thẳng tình dục một cách dần dần và đều đặn là cách bạn mang lại cho cô ấy những cơn cực khoái điên cuồng và bùng nổ, và chúng tôi thậm chí còn chưa đề cập đến việc bao gồm nhiều hình thức kích thích (ví dụ: điểm G, điểm A, PS- điểm, hậu môn, núm vú, v.v.)

Bước 4.9:

Lặp lại Bước 8 cho đến khi cô ấy đạt cực khoái. Nếu bạn cảm thấy cần thiết, hãy tăng tốc độ vuốt ve/hôn từ 2/giây lên 3-4. Đừng lo lắng về những cơn số; điều quan trọng là tốc độ tăng lên.

LƯU Ý: Đi nhanh không có nghĩa là tăng khoái cảm cho cô ấy. Nhịp điệu chính xác sẽ tạo ra tốc độ chính xác quyết định mức độ cảm giác dễ chịu mà cô ấy nhận được. Nếu bạn hy sinh nhịp điệu để tăng tốc độ, sự hưng phấn của cô ấy thường bị ảnh hưởng. Hãy chú ý xem liệu việc tăng tốc độ có thực sự khiến cô ấy phản ứng bằng cách tăng hưng phấn hay không (tức là hơi thở/chuyển động/âm thanh của cô ấy trở nên mạnh mẽ hơn)

Nhiệm vụ của bạn là kiểm soát mức độ khoái cảm mà cô ấy nhận được tại bất kỳ thời điểm nào trong khi kết hợp các loại kích thích khoái cảm khác nhau, chứ không tập trung vào cơn cực khoái của cô ấy. Tốt hơn là bạn nên thành thạo một kỹ năng mới trước khi cố gắng đạt được kết quả với kỹ năng đó.

Quan trọng hơn, hãy tận hưởng quá trình này. Nếu tất cả điều này làm bạn bối rối, hãy bỏ qua nó ngay bây giờ. Những điều đến với tôi một cách tự nhiên có thể không đến với bạn và ngược lại. Tôi rất thích viết bài này và tôi đã cố gắng hết sức để giải thích kiến thức trực quan của mình, điều này không hề dễ dàng đối với tôi.

Điều quan trọng là bạn kết nối với cô ấy ở mức độ cảm xúc mạnh mẽ. Nếu bạn chỉ cam kết dành thời gian để tìm hiểu cô ấy ở cấp độ sâu hơn và rộng hơn so với trước đây, bạn sẽ dễ dàng trở thành người tình tuyệt vời nhất của cô ấy đồng thời trở thành bậc thầy trong việc mang lại khoái cảm mạnh mẽ.

- Kỹ thuật liếm đỉnh cao

Kỹ thuật cơn mưa của những nụ hôn được thiết kế để giúp bạn thành thạo việc kiểm soát khoái cảm của cô ấy bằng cách chuyển đổi giữa hai loại kích thích khác nhau. Một sự kích thích tinh tế và một sự kích thích trực tiếp, mãnh liệt hơn. Cùng với nhau, cùng với sự chuyển tiếp giữa chúng, chúng tạo ra một dải màu hài lòng.

Kỹ thuật này là về tốc độ và sự tinh tế khác

Bước 4.1.1:

Sau khi cô ấy đã được làm ấm hoàn toàn, hãy làm ấm âm hộ của cô ấy bằng cách liếm toàn bộ khu vực đó ngoại trừ quy đầu âm vật.

Sau đó, thực hiện động tác liếm lên và xuống rất chậm từ 10-20 lần. Khi bạn tiến bộ, hãy liếm ngày càng gần đầu âm vật của cô ấy. Mỗi lần lặp lại sẽ kéo dài không dưới 5 giây. Một lần lặp tương đương với 1 lần liếm lên và 1 lần liếm xuống, tương tự như động tác chống đẩy. Lần đại diện cuối cùng phải ở trên mũ trùm âm vật hoặc quy đầu của cô ấy.

Chú thích bên lề: Nếu bạn đang đi đúng hướng...

1] Cô ấy đang trải qua khoái cảm vừa đủ để đưa cô ấy vào trạng thái xuất thần tình dục và

2] Cô ấy sẽ thèm ăn nhiều hơn. Những cú liếm chậm sẽ khiến cô ấy thèm muốn tốc độ nhanh hơn mà tâm trí cô ấy lúc này đang liên tưởng đến nhiều khoái cảm hơn.

Hãy xem tại sao chậm lúc đầu lại có hiệu quả đến như vậy? Nó cho phép tốc độ của bạn sau này trở nên hiệu quả hơn do đã chuẩn bị tinh thần và thực tế là âm vật của cô ấy đã căng cứng hoàn toàn và sẵn sàng xử lý tốc độ nhanh hơn. Hai lý do trên rất quan trọng vì nếu bạn thực hiện quá trình này quá lâu, nó sẽ thực sự làm giảm hưng phấn của cô ấy. Ví dụ. được trả \$20/giờ so với \$20/tuần.

Bước 4.1.2:

Tiếp tục kiểu liếm tương tự ở trên với việc tăng nhẹ tốc độ của bạn (tức là 1 lần/4 giây) trong 10 - 20 lần

Bài tập này sử dụng 7 tốc độ liếm khác nhau

lần số 1 = 1 lần/5 giây

lần số 2 = 1 lần/4 giây

lần số 3 = 1 lần/ 3 giây

lần số 4 = 1 lần/2 giây

lần số 5 = 1 lần/1 giây

lần số 6 = 1 lần lặp / ½ giây

lần số 7 = 1 lần/4 giây

Đừng quá bị cuốn vào tốc độ, điều quan trọng là mỗi lần liếm đều nhanh hơn cái trước. Hãy thực hành điều này ngay bây giờ.

Bước 4.1.3: Số 3, thực hiện 10 - 20 lần

Bước 4.1.4: Số 4, thực hiện 10 – 20 lần

Bước 4.1.5: Số 5, thực hiện 10 – 20 lần

Bước 4.1.6: Số 6, thực hiện 10 – 20 lần

Bước 4.1.7: Số 7, thực hiện 10 – 20 lần

Bước 4.1.8: Thứ 8 càng tốt) tập trong 10 - 20 lần (càng nhanh càng tốt)

Bước 4.1.9: Dừng lại từ 1 - 3 phút để hôn vào đùi trong, vuốt ve núm vú/vú của cô ấy, v.v.

Bước 4.1.10: Lặp lại các bánh răng 1-8

Bước 4.1.11: Chu kỳ từ 9 đến 10 cho đến khi cô ấy đạt cực khoái

Tôi đã để dành kỹ thuật tốt nhất ở cuối cùng, tôi hy vọng bạn sẽ thích chúng nhiều như tôi.

- Trộn chung kết

Sử dụng quan hệ tình dục bằng miệng để kích thích cực khoái âm đạo khi giao hợp

Những thứ cơ bản

Đừng bao giờ đề cập đến từ "cực khoái" với cô ấy khi bạn bắt đầu kích thích bất kỳ điểm nào trong số này. Tâm trí là một công cụ mạnh mẽ. Cô ấy có khả năng ngăn chặn cực khoái xảy ra chỉ bằng cách tin rằng điều đó là không thể.

Xác định vị trí các điểm nóng ở âm đạo của cô ấy

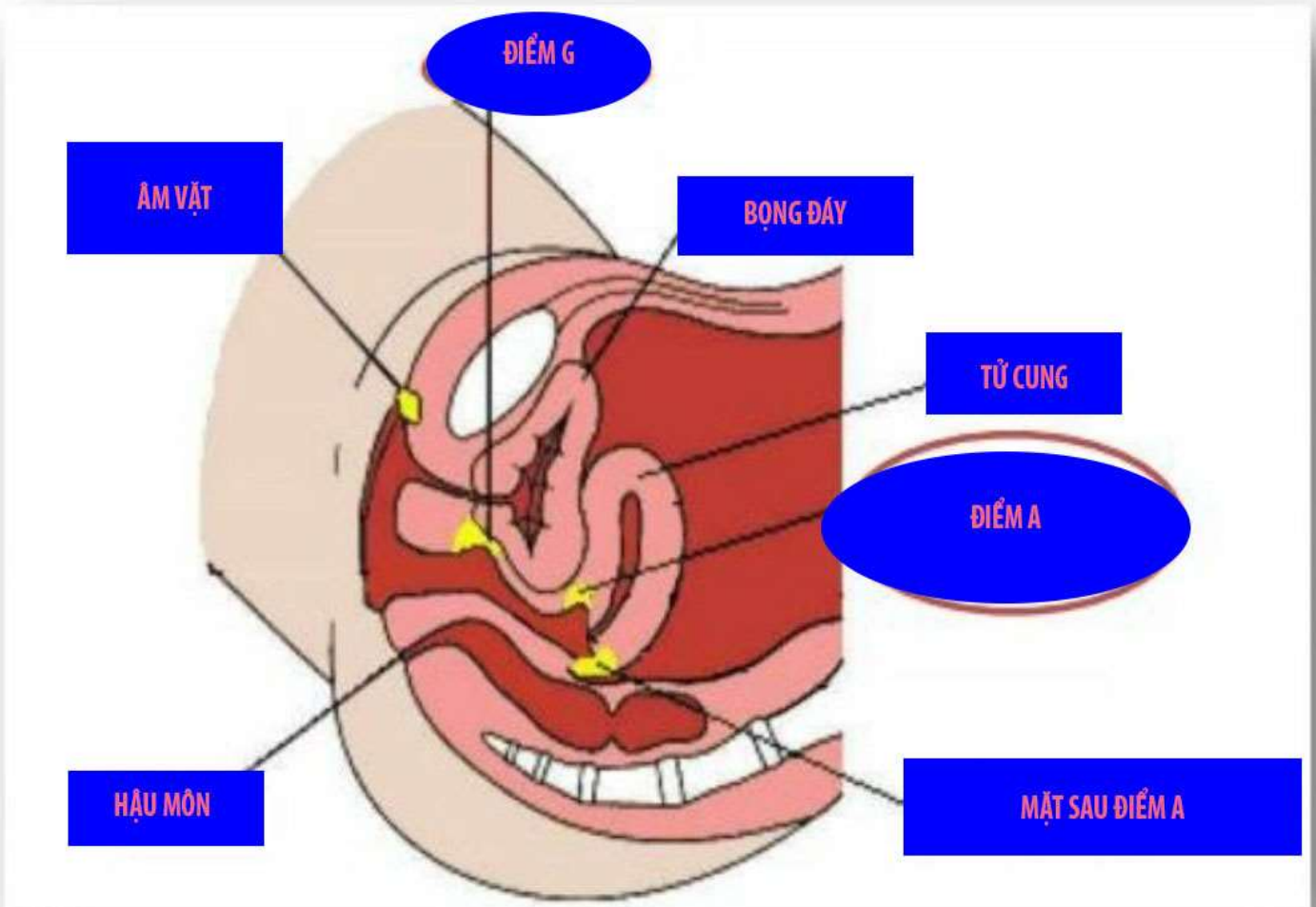
Điểm G: 3-5cm bên trong âm đạo (khoảng hai đốt ngón tay trong).

Có cảm giác thô ráp hơn một chút so với các mô xung quanh. Giống như một quả óc chó sũng nước hoặc một miếng kẹo cao su nhai. Có những đường gờ/gờ nhẹ.

Điểm A: Xa hơn dọc theo bức tường phía trước âm đạo của cô ấy.

Ngay phía trên cổ tử cung, ở phần sâu nhất của âm đạo nơi thành trước bắt đầu cong lên. Còn được gọi là "điểm sâu" hay vùng erogenous fornix trước (AFE).

Vị trí điểm A: "Cổ tử cung là phần hẹp nhỏ nhẹ vào âm đạo, để lại một vết lõm hình tròn xung quanh. Phần phía trước của vết lõm này được gọi là vòm trước. Áp lực lên nó tạo ra sự bôi trơn nhanh chóng cho âm đạo, ngay cả ở những phụ nữ thường không có phản ứng tình dục."



Kích thích (Trước hoặc trong khi quan hệ tình dục bằng miệng)

Cả hai đều nhạy cảm nhất với áp suất và sự thay đổi áp suất

Cách để kích thích các điểm:

- o Khai thác (Nhanh và nhịp nhàng hoặc chậm và chắc chắn có vẻ hoạt động tốt nhất)

- o Một chuyển động chắc chắn “come here”

o Chuyển động quét từ bên này sang bên kia

o Vòng kết nối

Thay đổi tốc độ và áp lực của bạn để xem cô ấy phản ứng tốt nhất với điều gì (tùy thuộc vào mức độ hưng phấn của cô ấy)

Kích thích ưa thích của điểm G: đặt ngón tay của bạn ra phía sau và dùng lực "kéo" nó về phía trước. Gần như thể bạn đang cố gắng kéo điểm G ra ngoài lối vào âm đạo. Bạn có thể để (các) ngón tay của mình lướt qua điểm đó khi bạn đang kéo hoặc bạn có thể neo ngón tay của mình phía sau điểm đó và kéo nó về phía trước.

Kích thích ưa thích của điểm A: Sử dụng ngón giữa của bạn để tạo áp lực lên khu vực đó trong khi thực hiện chuyển động "come here". Cố gắng thực hiện những chuyển động nhỏ và chắc chắn bằng đầu ngón tay như thể bạn đang làm nhòe than chì trên giấy. Nó cũng phản ứng với chuyển động "kéo".

Bạn phải điều chỉnh áp lực bạn sử dụng sao cho phù hợp với mức độ kích thích của cô ấy. Hãy cố gắng xoa bóp chỗ đó một cách chắc chắn. Theo nguyên tắc chung, cô ấy càng bị kích thích thì sự kích thích/áp lực của bạn càng mạnh mẽ. Luôn bắt đầu với áp lực chậm và tăng thêm nếu sự hưng phấn của cô ấy ngày càng tăng.

Điều quan trọng: trong khi xoa bóp những điểm này, hãy nói cô ấy xinh đẹp biết bao và thân hình cô ấy trông thật quyến rũ. Hãy giao tiếp bằng mắt mạnh mẽ với cô ấy khi bạn nói điều này với cô ấy.. Nó sẽ mở mang tâm lý của cô ấy và cho phép cô ấy thư giãn với những cảm giác đó.

Kỹ thuật thực tế

Ý tưởng cơ bản: Cho cô ấy quan hệ tình dục bằng miệng trong khi bạn từ từ xoa bóp các điểm nóng ở âm đạo bằng ngón tay của mình

Tôi khuyên bạn nên làm điều này sau khi bạn đã cho cô ấy đạt cực khoái ở âm vật (bằng ngón tay hoặc lưỡi của bạn). Hãy làm cho cơn cực khoái diễn ra chậm rãi và thú vị, tăng dần để cô ấy mong nước và căng cứng.

Bước 1: Bạn hãy tưởng tượng có một mặt đồng hồ trên âm vật của cô ấy, hãy tập trung những cú liếm của bạn vào khu vực từ 12 đến 3 giờ. Hãy chú ý đến phần nào cô ấy thích nhất. Nhiều khả năng đó sẽ là khu vực 1-2 giờ. Tập trung phần lớn những cú liếm của bạn vào đó. Chèn các khoảng dừng để khu vực này không bị mất cảm giác. Hãy để những cú liếm của bạn có mục đích. Không có sự liếm láp, bừa bãi.

Hãy cụ thể hóa từng việc một.

Khám phá khu vực đó trên âm vật của cô ấy. Giả vờ như bạn đang tìm kiếm thứ gì đó trong khu vực đó. Thay đổi những lần liếm của bạn cho đến khi cô ấy ở giai đoạn hưng phấn cao hơn nếu cần thiết. Bạn không muốn sự hưng phấn của cô ấy suy giảm.

Những cú liếm chậm rãi, có mục đích có xu hướng làm cho sự hưng phấn của cô ấy tăng cao và cho phép cô ấy cảm nhận được toàn bộ cảm giác mà mỗi cảm giác mang lại, đặc biệt là trong khi xoa bóp âm đạo.

Hãy liếm cô ấy bằng những cú vuốt nhẹ nhàng và ấn mạnh. Liếm vào vị trí 1 giờ như thể âm vật của cô ấy bị ngứa nhẹ ở đó và lưỡi của bạn đang cố gãi nó. Hãy liếm thật nhỏ bằng đầu lưỡi.

Bước 2: Điểm massage “Đồng hồ âm đạo”

Với điểm G của cô ấy lúc này là 12 giờ và thành âm đạo phía dưới của cô ấy là 6, v.v. Những điểm chính:

- 1) Sử dụng động tác “chạm” khi bạn xoa bóp từng khu vực này. Hãy chắc chắn rằng nó cũng mang lại cảm giác dễ chịu cho (các) ngón tay của bạn.
- 2) Điều quan trọng là bắt đầu với áp lực nhẹ hơn vào mỗi “giờ” và để ý xem cô ấy phản ứng với lĩnh vực nào và sở thích của cô ấy là gì. Các khu vực cần chú ý là 3, 6, 9 và 12 giờ.
- 3) Di chuyển ngón tay của bạn theo chuyển động “come here” hoặc di chuyển ngón tay như một con sâu bướm.
- 4) Mỗi khu vực có một vị trí riêng (khu vực gần cửa âm đạo nhất của cô ấy - điểm G) và phần sâu hơn (gần cổ tử cung của cô ấy hơn - điểm A). Hãy chắc chắn để xoa bóp đúng từng vị trí.
- 5) Duy trì kích thích âm vật trong suốt quá trình xoa bóp, theo cách được mô tả ở trên. Massage từng điểm cho đến khi bạn cảm nhận được sự hưng phấn của cô ấy giảm dần (lắng nghe hơi thở và quan sát chuyển động của cô ấy) rồi chuyển sang điểm tiếp theo.
- 6) Tập trung chủ yếu vào việc xoa bóp các điểm âm đạo, đừng lo lắng về việc kích thích âm vật quá nhiều cho đến khi cô ấy gần đạt cực khoái. Chỉ cần giữ nhịp điệu cơ bản của âm vật bằng lưỡi của bạn ở khu vực 12-3 giờ.
Đưa một ngón tay vào và bắt đầu vuốt ve khu vực 3 giờ của cô ấy. Bắt đầu di chuyển ngón tay một cách nhịp nhàng và xoa bóp vùng đó. Hãy nhớ xoa bóp vùng bề mặt và vùng sâu hơn trong mỗi “giờ”.

Lặp lại trong giờ 6 và 9.

Khi đến 12 giờ, hãy tập trung xoa bóp điểm G của cô ấy rồi chuyển sang điểm A. Cố gắng làm cho quá trình chuyển đổi giữa các điểm diễn ra suôn sẻ để cô ấy không thể biết được bạn đang kích thích chuyển đổi điểm.

Trên thực tế, ở gần cuối, hãy xoa bóp toàn bộ khu vực đó theo những nét dài. Vuốt ve cô ấy theo kiểu “come here” chắc chắn từ điểm A đến điểm G và sau đó ngược lại. Bắt đầu tạo nhịp điệu + kết hợp vuốt lười và đưa cô ấy đạt cực khoái bằng những cú vuốt dài dọc theo thành trước âm đạo của cô ấy.

Bản tóm tắt:

Việc mát-xa này được thực hiện thường xuyên có thể mang lại cho người phụ nữ những cảm giác tuyệt vời và thường xuyên đạt cực khoái. Mang lại cho cô ấy cực khoái bằng cách kích thích âm đạo và âm vật của cô ấy đồng thời đánh thức cảm giác âm đạo truyền vào khi giao hợp. Thường xuyên xoa bóp những điểm cô ấy yêu thích điểm G & A khi quan hệ tình dục bằng miệng sẽ giúp cô ấy đạt cực khoái dễ dàng hơn nhiều khi giao hợp.

Lặp lại thao tác xoa bóp này thường xuyên trong các buổi quan hệ bằng miệng của bạn và cố gắng xoa bóp từng milimet âm đạo của cô ấy theo thời gian. Mục đích chính của việc mát-xa này sẽ là điểm G và điểm A của cô ấy. Tập trung sự chú ý của bạn vào đó và xoa bóp thật kỹ khu vực đó, đảm bảo rằng bạn cũng trải đều các động tác của mình sang các khu vực xung quanh chỗ đó.

Mẹo thưởng:

Tôi nhận thấy rằng phụ nữ có vẻ thích thú khi bạn liếm họ để đạt cực khoái rồi nhanh chóng trượt vào bên trong và bắt đầu quan hệ tình dục trong khi họ vẫn còn nóng bỏng sau cơn cực khoái bằng miệng đó. Cảm giác thật tuyệt....

- Xử lý sự cố

1) Cô ấy cảm thấy như phải đi tiểu

Cảm giác đó là bình thường và là dấu hiệu cho thấy cô ấy có thể xuất tinh. Hãy trấn an cô ấy rằng điều này là bình thường và hãy buông bỏ. Hãy bảo cô ấy đẩy ra bất cứ khi nào cô ấy có cảm giác đó. Khi người phụ nữ chuẩn bị xuất tinh (hoặc bạn đang kích thích niệu đạo của cô ấy), áp lực sẽ tăng lên và cô ấy có cảm giác muốn đi tiểu.

Nhắc cô ấy rằng bạn có chuẩn bị rất nhiều khăn để trải xuống nếu cần để cô ấy không có gì phải lo lắng. Hãy bảo cô ấy thở theo cảm giác đó, tin tưởng vào cơ thể mình và thư giãn với nó.

Hãy nói với cô ấy nếu cô ấy đi tiểu (rất khó xảy ra) rằng điều đó không thành vấn đề, và rằng bạn sẽ không phán xét cô ấy...và rằng bạn chỉ để tận hưởng và mang lại cho cô ấy niềm vui. Nói với cô ấy rằng cô ấy có thể giải phóng bất cứ thứ gì cô ấy cần, cô ấy có toàn quyền.

Nếu buổi quan hệ vẫn chưa diễn ra, hãy bảo cô ấy đi tiểu trước khi bạn bắt đầu.

- Phần kết luận

Khi bạn thành thạo được tất cả những kỹ năng này, cô ấy sẽ bắt đầu nghiện bạn. Cô ấy sẽ mơ mộng về cách bạn vuốt ve, liếm và vuốt ve cô ấy bằng chiếc lưỡi ngọt ngào và khéo léo.

Bây giờ cô ấy nhớ lại những cảm giác, cách bạn khiến cô ấy cảm thấy... toàn bộ trải nghiệm.

Cô ấy mở lòng với bạn và bộc lộ trái tim sâu sắc nhất của mình...cô ấy kết nối bạn với những ham muốn và tưởng tượng tình dục sâu sắc nhất của cô ấy. Chẳng bao lâu nữa, sẽ không có gì thay thế BẠN, những lựa chọn thay thế trông buồn tẻ và nhàm chán...việc thủ dâm của cô ấy bắt đầu khiến cô ấy thất vọng.

Sẽ không có gì hiệu quả; những lựa chọn thay thế chỉ khiến cô ấy thất vọng và khao khát nhiều hơn nữa.

Cô ấy không có được cảm giác và khoái cảm mạnh mẽ như khi ở bên bạn. Cô ấy cần bạn giải thoát cho cô ấy.

Toàn bộ mối quan hệ của bạn thay đổi, tình cảm giữa 2 bạn sẽ nâng lên 1 tầm cao mới.

Bạn cũng sẽ nghiện cô ấy. Sự nữ tính của cô ấy sẽ thu hút bạn.

Hãy thưởng thức cô ấy và luôn nhớ...

Quan hệ tình dục bằng miệng tốt nhất là nhiệt tình, chu đáo và không được yêu cầu!