

OPEN HER

**KỸ THUẬT ĐƯA NÀNG ĐẾN
CỰC KHOÁI BÙNG NỔ**

TRUNGHIEUCOACH.COM

**TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỞNG**

** OPEN HER: KỸ THUẬT ĐƯA NÀNG ĐẾN CỰC KHOÁI BÙNG NỔ**

MỤC LỤC

CHƯƠNG 1

TƯ DUY CHO VIỆC TIẾP CẬN CỰC KHOÁI

**CHƯƠNG 2
MÀN DẠO ĐẦU**

CHƯƠNG 3

GIẢI PHẪU NỮ

BÊN NGOÀI ÂM ĐẠO

- Âm vật và Mũ trùm âm vật
 - Cận cảnh đầu âm vật
 - Điểm G và điểm A
 - Xương mu

CHƯƠNG 4

CỰC KHOÁI ÂM VẬT

Kỹ thuật kích thích ÂM VẬT

- LÀM ẤM
- KIỂU CHÀ ĐĨA DJ
- SE MŨ TRÙM ÂM VẬT
 - KIỂU KẸP CUA
 - KIỂU ĐÁNH ĐÀN

Tư thế kích thích âm vật khi quan hệ

CHƯƠNG 5

CỰC KHOÁI ĐIỂM G

KỸ THUẬT KÍCH THÍCH ĐIỂM G

- KÍCH THÍCH BẰNG ĐỘNG TÁC “COME HERE”.
 - Kích thích kiểu “Người đàn ông đang chạy”.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TỰ DO

- Kích thích kiểu “Rock Star”

TƯ THẾ QUAN HỆ TÌNH DỤC ĐỂ KÍCH THÍCH ĐIỂM G

CHƯƠNG 6

CỰC KHOÁI ĐIỂM A

KỸ THUẬT KÍCH THÍCH ĐIỂM A

Tư thế tốt nhất để kích thích điểm A

CHƯƠNG 1

TƯ DUY CHO VIỆC TIẾP CẬN CỰC KHOÁI

🎯 Mục tiêu của chương đầu tiên trong cuốn sách này là cung cấp cho bạn một tư duy lành mạnh về cách tiếp cận cực khoái để giúp bạn thành công nhất có thể.

✓ Sự thật là mọi phụ nữ khỏe mạnh đều có **khả năng đạt cực khoái toàn thân** nhưng thật đáng buồn là rất ít người thực sự đạt được điều này.

✓ Lý do là rất ít người biết được những kiến thức này.

✓ Mục tiêu của tôi trong khóa học này là giúp bạn cách làm thế nào để mang lại nhiều cực khoái hơn cho cô ấy.

✓ Bạn sẽ biết được bí quyết làm cho cô ấy ngất ngây vì sung sướng với những cú chạm của bạn.

📌 Dưới đây là một số thống kê về cực khoái nữ:

* Khoảng 29% phụ nữ **chưa bao giờ đạt cực khoái**

* Khoảng 70% báo cáo **không bao giờ** đạt cực khoái khi quan hệ

* Chỉ có 20% phụ nữ đã trải qua **cực khoái âm đạo** (cực khoái sâu hơn cực khoái âm vật)

✓ Trong khóa học này bạn sẽ khám phá những loại cực khoái mạnh mẽ nhất ở 1 người phụ nữ như: cực khoái âm vật, cực khoái điểm G và cực khoái điểm A.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

✓ Hãy nhớ rằng **mỗi người phụ nữ đều khác nhau** - mỗi người phụ nữ sẽ phản ứng khác nhau với những đụng chạm này.

✓ Mục tiêu của bạn khi áp dụng những kỹ thuật này là hãy áp dụng và thử nghiệm để **biết cô ấy thích gì** và nhận biết những gì cô ấy cảm thấy hài lòng nhất.

✓ Một số phụ nữ thậm chí có thể không thích điểm G, nhưng lại thích điểm A. Một số phụ nữ có thể rất hài lòng khi được kích thích âm vật và điểm G cùng 1 lúc để đạt cực khoái mạnh hơn.

✍ Bây giờ mục tiêu cuối cùng của chúng ta là mang lại cho cô ấy cực khoái trong quan hệ tình dục.

✓ Tôi sẽ chỉ cho bạn cách tiếp xúc trực tiếp với **các khu vực khác nhau trong cơ thể cô ấy** và hướng dẫn bạn **cách kích thích chúng**.

✓ Cách tốt nhất để đạt được nhiều cực khoái là dành thời gian để đưa cô ấy đến cực khoái âm vật hoặc âm đạo của cô ấy **TRƯỚC KHI** bạn **bắt đầu giao hợp**.

✓ Lúc này cô ấy sẽ trong trạng thái đa cực khoái, vì vậy một khi bạn bắt đầu làm tình, cô ấy sẽ có thể đạt cực khoái hết lần này đến lần khác.

✓ Thành thật mà nói thì khi bạn mang đến cho cô ấy cảm giác lâng lâng sung sướng này. Cô ấy sẽ mong muốn quan hệ với bạn nhiều hơn, thậm chí có thể nhiều hơn bạn.

CHƯƠNG 2

MÀN DẠO ĐẦU

🕒 Một trong những yếu tố quan trọng giúp nàng dễ dàng đạt cực khoái là màn dạo đầu. Khi thực hiện đúng cách, bạn không chỉ làm tăng ham muốn mà còn giúp nàng sẵn sàng hơn cho cuộc yêu kéo dài và thăng hoa hơn.

✓ Một trong những phàn nàn lớn nhất mà tôi nghe được từ phụ nữ là đàn ông **không dành đủ thời gian** cho màn dạo đầu, và trong một lát, tôi sẽ nói về lý do tại sao màn dạo đầu lại quan trọng đến mức khiến phụ nữ đạt cực khoái.

✓ Khi bạn nghĩ về màn dạo đầu, bạn có thể tưởng tượng đó là tất cả những nụ hôn, ôm, liếm, xoa bóp và những thứ thú vị khác xảy ra **trước khi quan hệ tình dục bắt đầu** và cũng có rất nhiều thứ xảy ra về mặt tinh thần.

✓ Nếu mục tiêu của chúng ta là mang lại cho cô ấy **cực khoái toàn thân** thì điều không thể thiếu đó chính là **MÀN DẠO ĐẦU**.

✓ Nói khác đi, mục tiêu của màn dạo đầu là khiến cô ấy hết sức phấn khích để cô ấy có thể dễ dàng đạt được cực khoái hơn hoặc đạt được nhiều cực khoái.

✓ Bạn cần phải biết là PHỤ NỮ và ĐÀN ÔNG có 1 sự khác biệt khá lớn về **mức hưng phấn** trong quan hệ tình dục.

✓ Đàn ông của chúng ta đơn giản chỉ cần thấy bạn tình của mình **LỘT ĐỒ** ra là mức hưng phấn **đã xuất hiện** rồi.

✓ Riêng phụ nữ họ **cần thời gian** để trở nên phấn khích, họ cần bạn quan tâm đến họ như những hành động, hành vi, thái độ và ngôn ngữ của bạn.

✓ Khi đàn ông từ bỏ màn dạo đầu và nhảy ngay vào tình dục, nó khiến cô ấy **mất ít thời gian để được khơi dậy** và sẽ không rơi vào trạng thái tinh thần cần thiết để đạt cực khoái.

✓ Điều đó không có nghĩa là bạn phải luôn có màn dạo đầu dài cả tiếng đồng hồ mỗi lần trước khi quan hệ, thực tế nếu bạn hiểu điều này, bạn có thể tối đa hóa màn dạo đầu bằng cách khiến cô ấy **bị kích thích nhanh nhất có thể**, từ đó bạn sẽ tốn ít thời gian hơn cho màn dạo đầu.

✳️ Bây giờ hãy nói về 2 điều quan trọng cần có trong màn dạo đầu sẽ giúp trải nghiệm tình dục trở nên tuyệt vời đến khó tin mà bạn có thể mang đến cho cô ấy.

Đầu tiên là...

⚡ **Quyết định và chịu trách nhiệm.**

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

- ✓ Bạn cần phải biết phải làm gì và cô ấy muốn gì,
- ✓ Đừng bao giờ hỏi, em ơi, em muốn làm gì tiếp theo hay bất cứ điều gì tương tự
- ✓ Thay vào đó hãy làm cho cô ấy những gì bạn muốn và cảm nhận cô ấy có thích những gì bạn đang làm hay không. Có những thời điểm tốt để hỏi người yêu của bạn những gì cô ấy muốn và tôi khuyến khích điều này, nhưng thường thì trong quan hệ tình dục **không phải là thời điểm tốt nhất**.
- ✓ Hãy là người đàn ông, người lãnh đạo trong tình huống này hãy làm chủ tất cả các kỹ thuật phòng the, để bạn có thể tự tin như 1 quý ông.
Bạn biết chắc chắn làm điều đó sẽ khiến cho cô ấy thích, cô ấy sẽ sung sướng và Bạn không cần phải xin phép cô ấy làm điều đó.
- ✓ Ví dụ bạn biết cô ấy thích được mút ở đầu ti, đó là điểm làm cô ấy rất kích thích. Nhưng lúc này bạn sẽ không xông vào và mút nhiệt tình ở đầu ti như ý muốn cô ấy. Bạn hãy hôn và liếm xung quanh khu vực đó hãy đùa đùa với cô ấy, cô ấy sẽ nghĩ, “sao anh ấy mãi không chạm vào ti của mình nhỉ”, điều đó sẽ khiến cô ấy kích thích 1 cách mãnh liệt và muốn kéo đầu bạn đến mút ti cô ấy ngay lập tức. Lúc này khi bạn cắn vào đầu ty của nàng, đó không phải là 1 cảm giác sung sướng như bình thường.
Đó là 1 cảm giác sung sướng cực kỳ mãnh liệt vì lúc này nàng đã giải tỏa được ham muốn của mình.
- ✓ Trong 1 lần sinh nhật của bạn gái tôi, sau khi ăn tối xong cả 2 đều đã uống 1 vài ly rượu. Sau buổi tối lãng mạn cả 2 quyết định về phòng. Thông thường, thì tôi khá nhẹ nhàng với cô ấy nhưng lần này tôi làm khác đi 1 chút, sau khi cởi đến nút áo cuối cùng của cô ấy ra, tôi ẵm cô ấy và quăng thẳng lên giường. Lúc này nàng ngạc nhiên đến tròn xoe đôi mắt. Sau khi cả 2 cùng vui vẻ xong thì nàng mới thở thè vào tai tôi “Lúc nãy nhìn anh thật mạnh mẽ và hấp dẫn, em rất thích điều đó”.
Bạn thấy đây, chỉ cần thay đổi 1 chút xíu thôi và sự trách nhiệm cho sự thay đổi đó cũng khiến cho mối quan hệ của bạn thêm phần thú vị.
Vì vậy, **Quyết định và chịu trách nhiệm** điều đầu tiên, điều thứ hai cần có trong màn dạo đầu là:

✧ **Dự đoán**

- ✓ Như tôi đã nói trước đây, phụ nữ muốn đàn ông dành thời gian nhiều hơn cho màn dạo đầu, nhưng cùng với đó, phụ nữ thường phàn nàn rằng đàn ông thường háo hức và **đi ngay vào những điểm nhạy cảm** của cô ấy mà không để cô ấy “HÙNG PHẤN” lên trước.
- ✓ Một người đàn ông nhàm chán nhìn thấy **vú** của bạn tình, và đi ngay vào kích thích núm vú

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

✓ Một người đàn ông nhằm chán nhìn thấy âm đạo của cô, và ngay lập tức bắt đầu quan hệ bằng miệng hoặc kích thích âm vật của cô ấy

✓ Một người đàn ông nhằm chán đi vào bên trong cô bé và ngay lập tức kích thích điểm G

✓ Chắc chắn bạn không muốn trở thành người đàn ông **NHÀM CHÁN** đó chứ.

👉 Trong thực tế, **LẤP LẠI** và **DỰ ĐOÁN ĐƯỢC** là một sát thủ giết chết đời sống tình dục của bạn.

✓ Phụ nữ bị kích thích bởi những người đàn ông **không thể đoán trước**. Làm cho cô ấy dự đoán hành động tiếp theo của bạn là gần như rất quan trọng.

✓ Khi tôi “đi xuống” để thực hiện quan hệ tình dục bằng miệng với một người phụ nữ, tôi thích dành thời gian của mình và liếm **toàn bộ khu vực xung quanh âm hộ** của cô ấy bao gồm cả đùi trong của cô ấy và từ từ tiến đến âm đạo của cô ấy và tôi sẽ đến gần âm vật của cô ấy nhưng sẽ không kích thích cho đến khi cô ấy thực sự cầu xin cho nó.

✓ Khi tôi **thực sự bắt đầu kích thích** âm vật của cô ấy, cô ấy thật sự sẽ bùng nổ dữ dội vì không biết được khi nào tôi sẽ chạm vào âm vật của cô ấy.

✓ Các quy tắc tương tự áp dụng khi kích thích cô ấy bằng ngón tay của bạn. Đừng đi vào bên trong cô ấy và cố gắng nhảy thẳng đến điểm G hoặc điểm A. Dành thời gian của bạn và nhẹ nhàng **chà xát các bức tường bên trong âm đạo của cô ấy**.

🌀 Hãy để cô ấy trở nên phấn khích khi bạn chạm vào cô ấy và **dự đoán những gì bạn sẽ làm tiếp theo**.

✓ Nếu trước đây, bạn đã làm cho cô ấy cực khoái âm đạo, cô ấy sẽ biết những gì sắp đến. Nhưng, lúc này bạn hãy kích thích theo kiểu khác làm cho cô ấy không thể đoán trước được, hãy đưa cô ấy đến điểm mà cô ấy cầu xin trước khi bạn cho cô ấy những gì cô ấy muốn.

✓ Hãy nhớ rằng, nếu bạn làm chủ được 2 bí quyết quan trọng cho màn dạo đầu này, bạn sẽ có thể mang lại 1 trải nghiệm khó quên cho bất kỳ người phụ nữ nào mà bạn gặp.

✓ Ông cha ta có câu biết người biết ta trăm trận trăm thắng, tiếp theo bạn sẽ biết được giải phẫu trên cơ thể của 1 người phụ nữ, để bạn biết được những điểm nhạy cảm trên cơ thể của cô ấy nhằm mang lại những cảm xúc tuyệt vời nhất cho cô ấy.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỞNG

CHƯƠNG 3

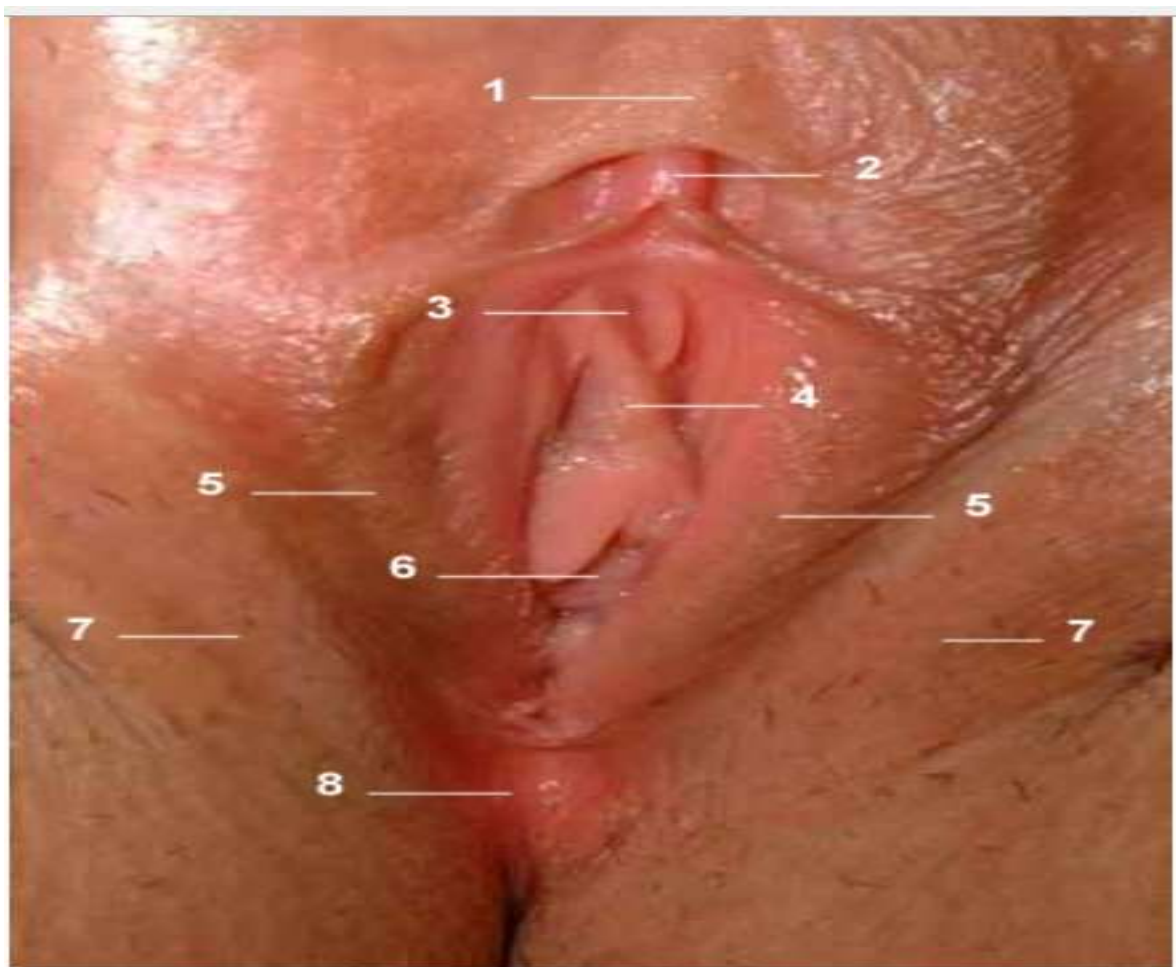
GIẢI PHẪU NỮ

📁 Chương này bạn sẽ được cung cấp một cái nhìn tổng quan về giải phẫu phụ nữ và các phần mà chúng ta **có thể mang lại khoái cảm cho nàng**.

Tôi sẽ không nói về tên khoa học hoặc toàn bộ hệ thống sinh sản. Tôi chỉ nói về những phần của cô ấy **mà bạn cần tập trung** để đưa cô ấy đến cực khoái.

📌 **BÊN NGOÀI ÂM ĐẠO**

- ✓ Bên ngoài âm đạo còn được gọi là âm hộ.
- ✓ Đàn ông ham muốn nó, nhưng rất ít đàn ông dành thời gian để hiểu những gì đang thực sự xảy ra ở đây.

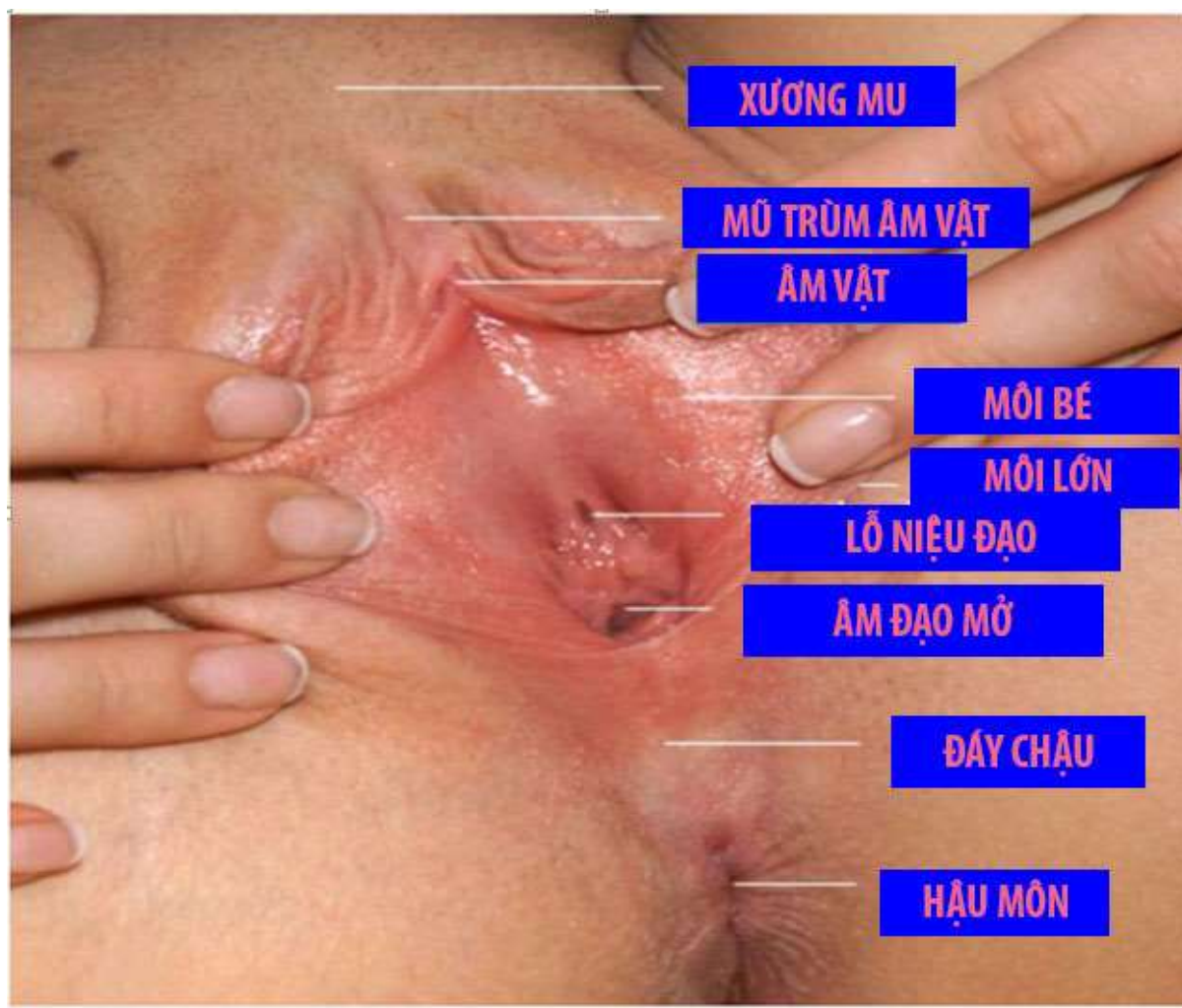


HÌNH 1.

- ✓ Số 1 là **MŨ TRÙM** âm vật

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỞNG

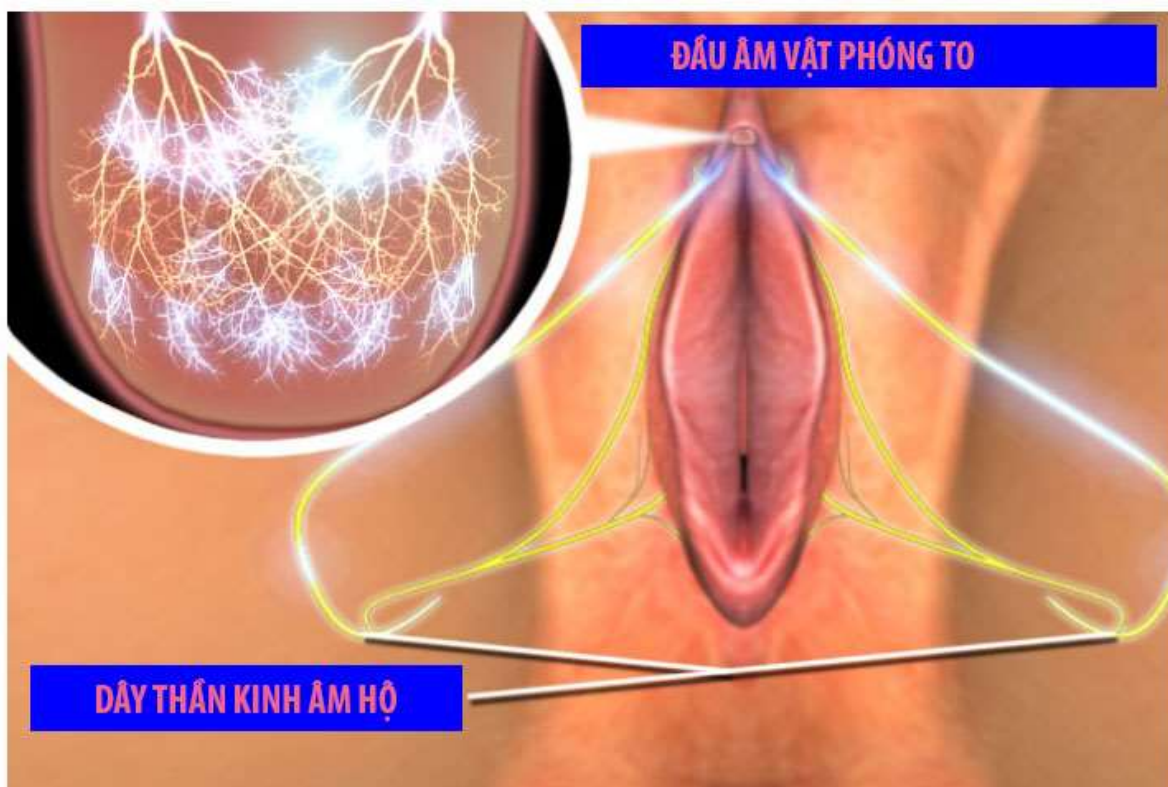
- ✓ Số 2 là **ÂM VẬT**
- ✓ Trên âm hộ, khu vực ngay bên dưới âm vật là một phần thực sự **nhạy cảm SỐ 3**
- ✓ Sau này trong phần nói về tình dục bằng miệng, chúng ta sẽ nói về việc kích thích khu vực này (số 3). **Liếm khu vực này bên dưới âm vật** có thể là một kinh nghiệm rất thú vị cho một người phụ nữ. Có rất nhiều dây thần kinh ở đây và nó rất nhạy cảm, vì vậy hãy ghi nhớ điều này.



HÌNH 2.

Âm vật và Mũ trùm âm vật

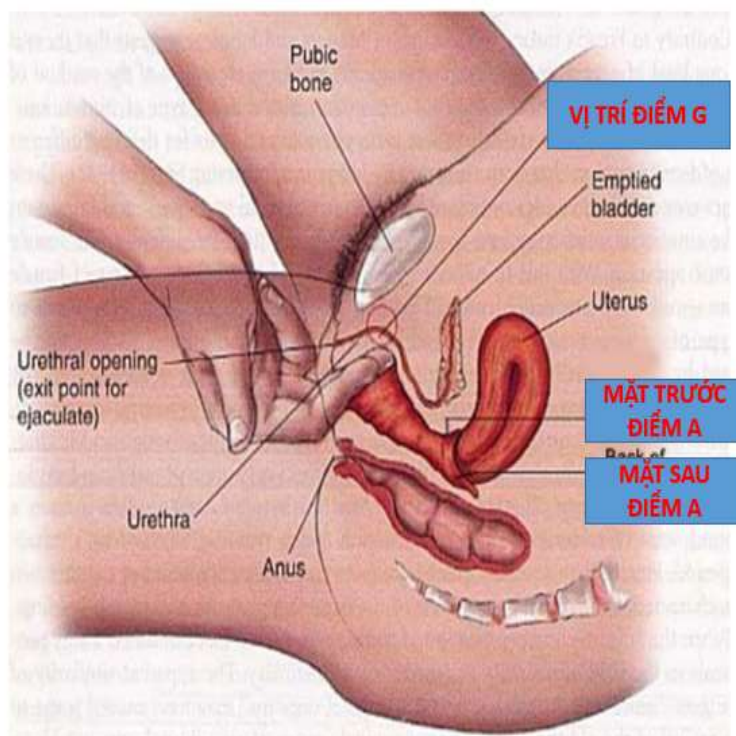
- ✓ Nếu bạn nhìn vào hình 2 bên trên, bạn sẽ thấy **ÂM VẬT** và **MŨ TRÙM** âm vật.
- ✓ Âm vật cũng tương tự như đầu dương vật của người đàn ông. Nó cực kỳ, cực kỳ nhạy cảm



HÌNH 3

💡 Cận cảnh đầu âm vật

- ✓ Hình 3 cho thấy cận cảnh của đầu âm vật. Có 6000-8000 đầu dây thần kinh trong âm vật vì vậy **nó cực kỳ nhạy cảm**.
- ✓ Một người phụ nữ có thể có được rất nhiều khoái cảm khi bạn kích thích khu vực này.
- ✓ Nhưng có 1 lưu ý rất quan trọng, bạn hãy kích thích khu vực xung quanh để tạo hưng phấn trước khi chạm vào nó. Bởi vì, bạn có thể gây đau đớn cho cô ấy nếu bạn chạm vào đầu âm vật quá sớm.
- ✓ Hãy ghi nhớ điều này nhé.



HÌNH 4

🔥 Điểm G và điểm A

⚡ Đây là hai điểm bên trong người phụ nữ mà bạn sẽ kích thích để người phụ nữ đạt cực khoái âm đạo. Hình 4 bên trên cho thấy một bức tranh thực sự rõ ràng về vị trí của điểm G và điểm A.

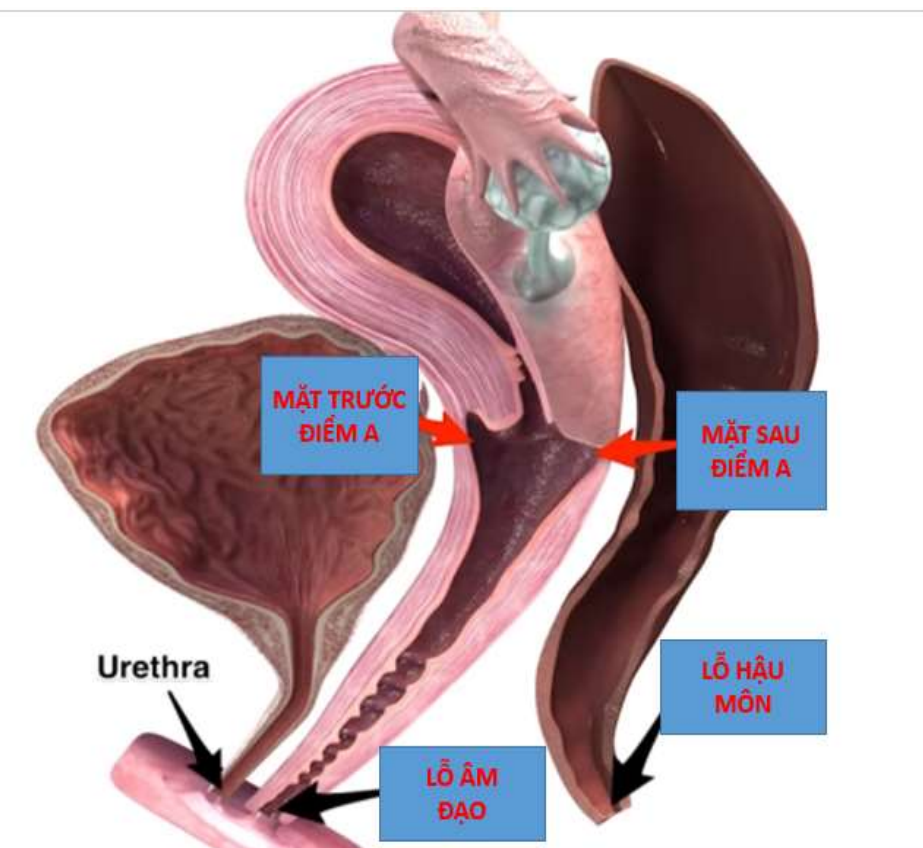
⚡ Hình phía trên đó là hình ảnh của một người phụ nữ đang nằm ngửa.

⚡ Điểm G không quá xa. Nó thực sự chỉ có khoảng 3 – 5cm bên trong, dọc theo bức tường phía trước. Tiếp cận, đó là khoảng 1,5 – 2 ngón tay của bạn, tùy thuộc vào độ dài của ngón tay của bạn.

🔥 Điểm A

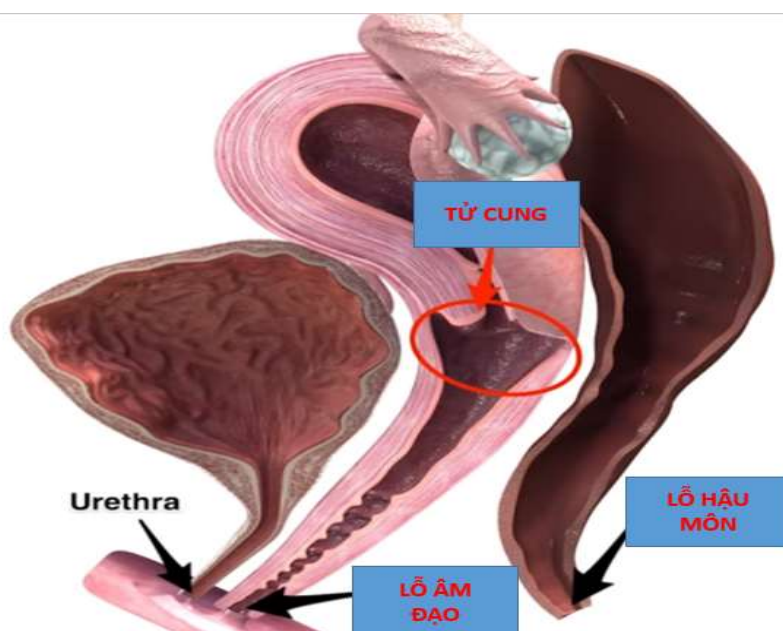
✓ Điểm A nằm trong phần sâu nhất của âm đạo ngay trước cổ tử cung.

✓ Với ngón tay của bạn, bạn có thể cảm nhận thấy rằng đó là phần trơn tru ngay trước khi bạn đến cổ tử cung. Mặt sau của điểm A sẽ sâu hơn một chút. Nó có thể khó khăn hơn một chút để chạm được.



✓ Đây là nơi một người phụ nữ có thể đạt cực khoái mạnh mẽ khi quan hệ tình dục qua đường hậu môn bởi vì ngón tay hoặc dương vật của bạn ở hậu môn của cô ấy sẽ ấn xuống mặt sau của điểm A ngay tại đó. Chỉ có một màng mỏng ngăn cách hai khu vực.

✓ Bạn có thể tìm thấy điểm A ngay trước cổ tử cung. Khu vực này rất, rất nhạy cảm và không giống như điểm G, đó là toàn bộ khu vực xung quanh, không chỉ là bức tường phía trước. Nó có khu vực ngay trước cổ tử cung. Cổ tử cung có cảm giác như chóp mũi



TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

✓ Rất ít phụ nữ ngoài kia thực sự thích được chạm vào cổ tử cung của họ và đối với nhiều phụ nữ, điều đó có thể rất khó chịu và thốn. Vì vậy, khi bạn muốn kích thích điểm A, hãy ghi nhớ điều đó.

✓ Khi bạn đến gần cổ tử cung hơn, không chạm vào nó, bạn sẽ cảm thấy một vành. Đó là một phần của điểm A. Nếu bạn kéo ngón tay xuống cái vành đó, thì đó là một cách tuyệt vời để đưa phụ nữ đến cực khoái. Nó thực sự là một cách tuyệt vời để mang lại cho phụ nữ cực khoái âm đạo đầu tiên. Tôi sẽ nói về các kỹ thuật để làm điều này trong các chương sau.

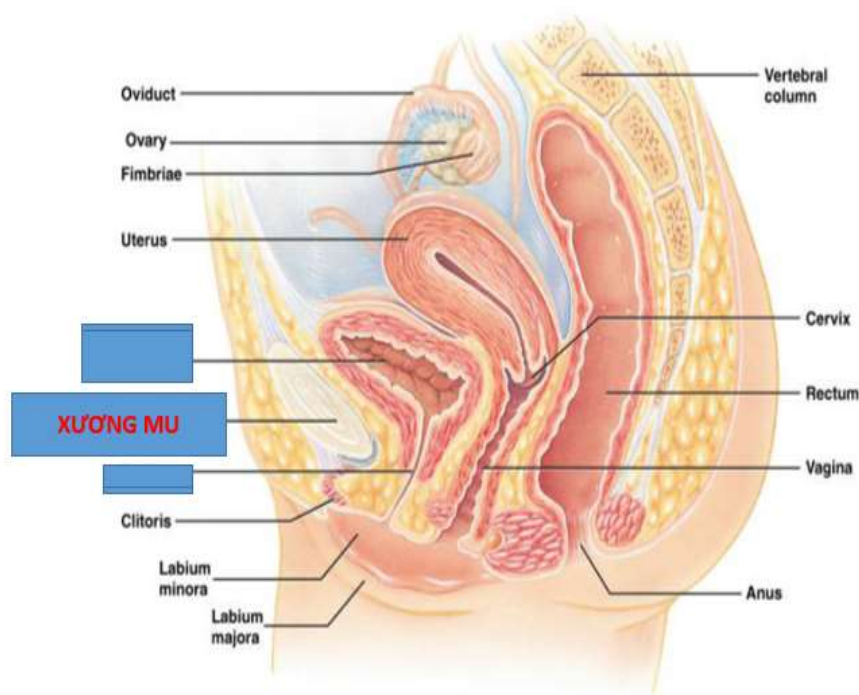
Xương mu

✓ Trong phần về kỹ thuật, tôi sẽ nói về việc nhấn phần xương mu khi kích thích điểm G.

✓ Giống như kiểu bạn đang cố gắng làm cho những ngón tay của bạn ở bên ngoài chạm vào những ngón tay ở bên trong.

✓ Điều này kích thích toàn bộ khu vực. Bằng cách ấn xuống phần xương mu, nó sẽ giống như kích thích điểm G từ cả hai phía.

✓ Điều này sẽ khiến mức hưng phấn của cô ấy tăng gần như gấp đôi.



✓ Như vậy bạn đã tìm hiểu xong phần giải phẫu trên cơ thể của phụ nữ. Trong phần tiếp theo bạn sẽ biết được những kỹ thuật cụ thể để đưa nàng lên đỉnh 1 cách dễ dàng.

**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỜNG**

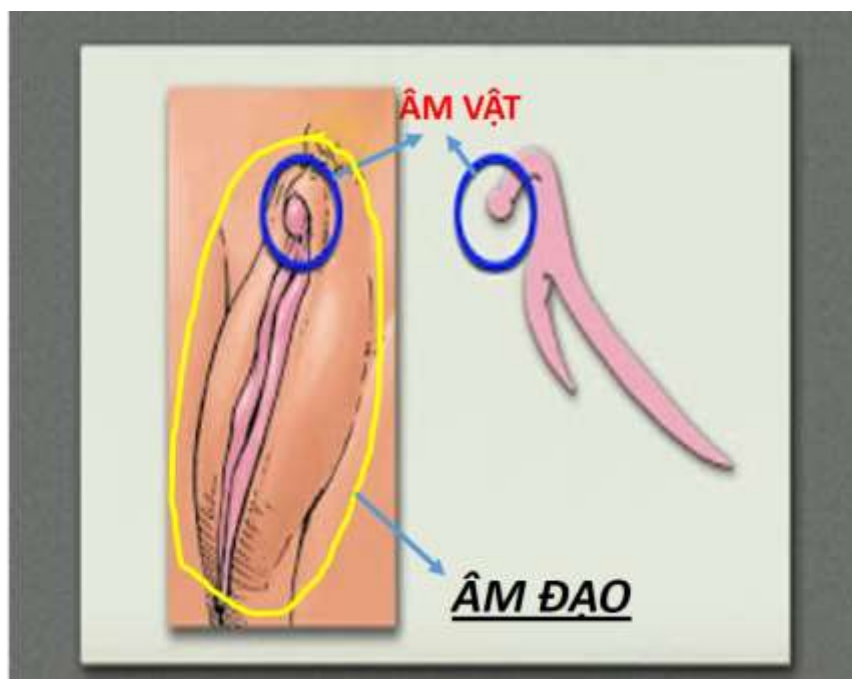
CHƯƠNG 4

CỰC KHOÁI ÂM VẬT

💡 Đầu tiên tôi muốn chỉ cho bạn biết một chút về sự khác biệt giữa **cực khoái âm vật** và **cực khoái âm đạo**.

🔑 **Cực khoái ÂM VẬT**

- ✓ Loại cực khoái này đến từ sự **kích thích trực tiếp đến âm vật**.
- ✓ Đó là một khu vực rất nhạy cảm. Đây là **cách phổ biến nhất để người phụ nữ đạt cực khoái**. Khoảng hai phần ba phụ nữ đã trải qua cực khoái âm vật.



- ✓ Đây thường là cách một người phụ nữ sẽ đạt cực khoái từ thủ dâm. Đó là một cực khoái cục bộ, thay vì một trải nghiệm toàn thân. Nó xảy ra sau khi xây dựng sự kích thích được tập trung vào khu vực đó.
- ✓ Sau khi đạt cực khoái âm vật, khu vực đó sẽ rất nhạy cảm và điều này khiến bạn khó có nhiều lần cực khoái vì sau đó, Âm vật đau đến nỗi cô ấy khó có thể có một cơn cực khoái âm vật khác ngay sau đó. Rất nhiều phụ nữ tin rằng họ không thể có nhiều cực khoái vì điều này.

🔑 **Cực khoái ÂM ĐẠO**

- ✓ Kiểu cực khoái này thường xảy ra do sự kích thích của người phụ nữ Điểm G hoặc điểm A. **Phần lớn phụ nữ chưa bao giờ có loại cực khoái này** vì vậy họ không thực sự biết cảm giác đó như thế nào. Hy vọng rằng bạn sẽ có thể cung cấp cho một người phụ nữ đầu tiên của mình. **Một cực khoái âm đạo có thể dẫn đến xuất tinh.**

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯƠNG

- ✓ Xuất tinh nữ thường xuất phát từ cực khoái điểm G, nó có thể xảy ra từ cực khoái điểm A và thậm chí có thể xảy ra từ cực khoái âm vật, nhưng **phổ biến hơn từ cực khoái âm đạo**. Loại cực khoái này đã được mô tả với tôi như là một trải nghiệm toàn thân hơn là chỉ nằm xung quanh điểm kích thích.
- ✓ Khu vực này không quá nhạy cảm sau khi đạt cực khoái, điều tuyệt vời ở đây là phụ nữ có thể đạt cực khoái âm vật và sau đó **đạt cực khoái âm đạo nhiều lần sau đó**.
- ✓ Bạn có thể cho cô ấy bốn hoặc năm lần cực khoái trong một lần ân ái và cô ấy sẽ là một người phụ nữ rất hạnh phúc.

Chuẩn bị cực khoái

- ✓ Bây giờ, tôi sẽ hướng dẫn bạn một số kỹ thuật để kích thích âm vật của cô ấy để đưa cô ấy đến cực khoái, hãy chắc chắn rằng bạn đã tạo ra màn dạo đầu chất lượng và lúc này cô ấy đang rất hưng phấn.
- ✓ Luôn luôn đảm bảo rằng người phụ nữ được khơi dậy và âm vật của cô ấy được “**BẬT LÊN**” trước khi bạn chạm vào nó.
- ✓ Nhưng nếu bạn tiến ngay vào âm vật **trước khi cô ấy bị kích thích**, nó sẽ khiến cho cô ấy đau 1 chút.
- ✓ Vì vậy, hãy luôn chắc chắn rằng cô ấy đã “khơi dậy” trước khi bạn kích thích âm vật của cô ấy.
- ✓ 1 lưu ý rằng bạn hãy sử dụng nhiều dầu bôi trơn trong phần này. Bạn sẽ sử dụng ngón tay của mình trong các kỹ thuật này, vì vậy việc sử dụng dầu bôi trơn là rất cần thiết **để tránh gây trầy xước cho cô ấy**.
- ✓ Bên cạnh đó dầu bôi trơn sẽ giúp cho các ngón tay của bạn **di chuyển 1 cách mượt mà** hơn.
- ✓ Dầu bôi trơn mà tôi khuyến khích bạn sử dụng là hãy sử dụng dầu bôi trơn **TỰ NHIÊN**
- ✓ Tiếp theo, hãy chắc chắn rằng bàn tay của bạn được **cắt tỉa gọn gàng**. Rất nhiều phụ nữ phàn nàn rằng cô ấy không thể chịu nổi với 1 **bàn tay thô ráp hoặc móng tay quá dài có thể làm tổn thương cô bé của nàng**. Đây có thể là lý do rất nhiều phụ nữ không muốn quan hệ bằng tay.
- ✍️ Bạn sẽ chủ yếu sử dụng ngón trỏ và ngón giữa, vì vậy hãy chắc chắn rằng bàn tay của bạn không thô ráp và được cắt tỉa gọn gàng.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỞNG

Kỹ thuật kích thích ÂM VẬT

- LÀM ẤM

- ✓ Khi nói về việc kích thích âm vật, hãy nhớ **dự đoán** luôn là chìa khóa, không bao giờ đi trực tiếp vào âm vật. Đa số phụ nữ phản nản về bạn tình đó là họ không được “LÀM ẤM” trước. Họ luôn chỉ cố gắng lao vào, luôn cố gắng đi đến điểm nhạy cảm.
- ✓ Nó có thể rất đau đối với cô ấy nếu bạn chạm vào cô ấy trước khi cô ấy sẵn sàng, vì vậy hãy cố gắng “LÀM ẤM” trước.
- ✓ Có nghĩa là khi bạn di chuyển xuống khu vực phía dưới, **chà xát khu vực xung quanh âm đạo** của cô ấy hơn là đi ngay vào những điểm nhạy cảm. Dành thời gian chà xát toàn bộ khu vực và làm cho cô ấy thực sự ấm lên.





☑ Một điều sẽ làm cô ấy rất thích là nếu bạn lấy ngón tay của bạn và chỉ ấn xuống bên ngoài đôi môi (âm đạo) của cô ấy. Bằng cách này, bạn sẽ chủ yếu nhấn vào vùng xương đòn đó.

- KIỂU CHÀ ĐĨA DJ

☞ Lúc này cô ấy đã ẩm lên và cô ấy đã sẵn sàng, bạn sẽ đi vào và chạm vào âm vật của cô ấy. Cách tốt để kích thích ÂM VẬT - và một số phụ nữ thủ dâm cũng làm theo cách này - là **trượt ngón tay của bạn xuống mũ trùm âm vật** từ trên xuống sao cho lớp da nằm trên âm vật (bạn sẽ không kích thích trực tiếp vào ÂM VẬT mà tiếp xúc gián tiếp thông qua lớp da trùm bên ngoài). Tiếp theo, dùng 2 hoặc 3 ngón tay nhấn vào lớp da (mũ trùm) trên âm vật và di chuyển theo chuyển động tròn.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG



- ✓ Những gì sẽ làm là đẩy mũ trùm âm vật trên đầu âm vật. Không thực sự chạm vào đầu âm vật nhạy cảm, bạn sẽ di chuyển ngón tay theo **chuyển động tròn** và kích thích cô ấy như thế.
- ✓ Lưu ý là bạn hãy sử dụng **nhiều dầu bôi trơn** để tạo cảm giác trơn tru nhé.
- ✓ Khi bạn áp dụng theo kỹ thuật này bạn sẽ cảm nhận được cô ấy đang thở dốc và tiếng rên ngày càng lớn lên cùng với đó là cô ấy sẽ uốn cong cơ thể của mình 1 cách không kiểm soát.

- SE MŨ TRÙM ÂM VẬT

- ✓ Đây là 1 kỹ thuật ít ai biết đến nhưng lại cực kỳ hiệu quả

**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỜNG**



- ✓ Trong kỹ thuật này bạn sẽ chỉ dùng ngón cái và ngón trỏ với động tác se se mũ trùm âm vật.
- ✓ 1 động tác khá đơn giản nhưng nó sẽ tạo ra một cảm giác rất mạnh mẽ.
- ✓ Đây cũng là bí quyết để tôi làm cho bạn tình của mình sung sướng uốn lượn như 1 con rắn.



TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

- KIỂU KẸP CUA

- ✓ Đây là 1 kỹ thuật rất tuyệt vời được tôi áp dụng từ khi còn là 1 sinh viên.
- ✓ Nếu bạn nắm được kỹ thuật này sẽ khiến cho nàng chết mê chết mệt.
- ✓ Và tôi có thể đảm bảo với bạn rằng hiếm có 1 chàng trai nào biết được kỹ thuật này.



- ✓ Hãy tưởng tượng 2 ngón tay của bạn giống như chiếc cào của vẩy.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỢNG

- ✓ Lúc này bạn sẽ dùng cái càng của này để kẹp toàn bộ phần bên ngoài của âm vật.
- ✓ Tuy nhiên bạn không nên dùng lực mạnh quá nhé. Cứ di chuyển 2 ngón tay từ ngoài vào trong 1 cách nhẹ nhàng uyển chuyển.
- ✓ Âm vật lúc này bị kích thích 1 cách gián tiếp từ đó tạo ra 1 cảm giác bùng nổ cho nàng.



- ✓ Cách này có vẻ nhìn hơi thô một chút. Bạn không bao giờ muốn làm tổn thương bạn tình của mình, hãy yên tâm vì tôi đã thử qua rất nhiều lần rồi, các cô gái cực kỳ cực kỳ thích điều này. điều đó sẽ đưa cô ấy đến cực khoái thực sự nhanh chóng. Đó là một cảm giác rất, rất mạnh mẽ và cô ấy sẽ thích điều đó.

- KIỂU ĐÁNH ĐÀN

- ✓ Đây là một **cách mới để kích thích âm vật**. Hãy nhớ, luôn sử dụng nhiều dầu bôi trơn. Đặc biệt đối với động tác này chúng ta sẽ tiếp xúc với đầu của âm vật và kích thích nó trực tiếp,
- ✓ Trong động tác này, chúng ta thực sự chạm vào âm vật nên sử dụng nhiều dầu bôi trơn vì đây là một điểm rất nhạy cảm.
- ✓ Lấy ngón tay cái của bàn tay không thuận của bạn và ấn xuống đáy chậu của cô ấy - đó là phần giữa âm đạo và mông của cô ấy.

**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỞNG**



- ✓ Nhấn mạnh ngón tay cái của bạn vào đó.
- ✓ Sau đó dùng bàn tay thuận của bạn , lấy ngón trỏ và ngón đeo nhẫn của bạn và đặt chúng vào hai bên âm vật của cô ấy, làm cho đôi môi âm đạo của cô ấy được mở ra.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỞNG

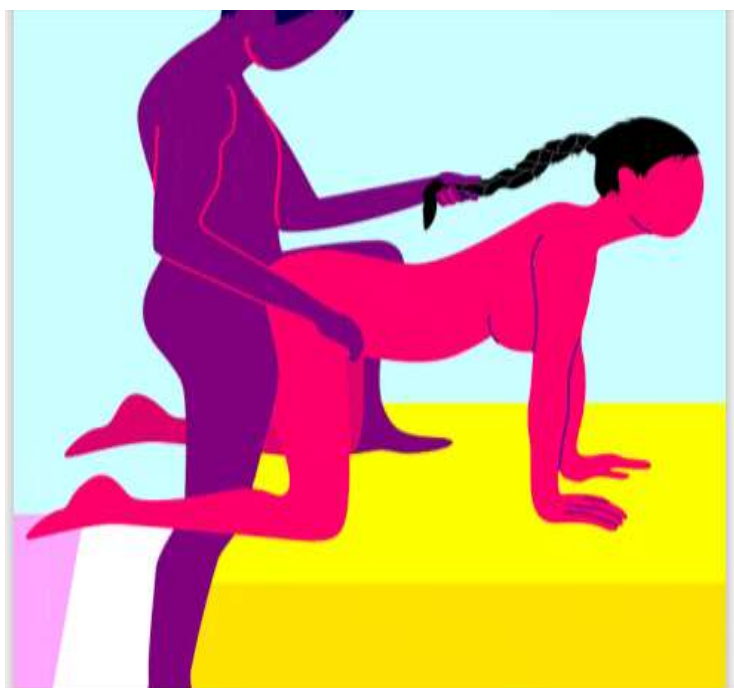
✓ Sau đó lấy ngón tay giữa của bạn và chỉ **cần xoa đầu của âm vật**. Mang đến cho nó sự kích thích trực tiếp bằng đầu ngón tay giữa của bạn.

✓ Đây sẽ là một cảm giác cực kỳ mạnh mẽ với cô ấy bởi vì **bạn đang kích thích trực tiếp** vào chính đầu âm vật. Đây có thể là một cảm giác mà cô ấy chưa bao giờ cảm thấy trước đây - cảm giác trực tiếp đó. Một lần nữa, hãy chắc chắn rằng bạn sử dụng nhiều chất bôi trơn vì bạn đang chạm vào đầu của âm vật.

Tư thế kích thích âm vật khi quan hệ

✓ Vị trí tốt nhất để kích thích âm vật của cô ấy trong quan hệ tình dục là bất kỳ vị trí nào bạn có thể chạm vào âm vật của cô ấy bằng tay của bạn.

✓ Tôi thích kiểu doggy và vươn tay bằng một tay để kích thích âm vật của cô ấy trong khi dương vật tôi ở bên trong.



✓ Nó cũng rất dễ dàng với tư thế cô ấy nằm trên vì về cơ bản, âm vật của cô ấy ở ngay trước mặt bạn và bạn có thể chạm xuống và kích thích nó.

**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỜNG**



CHƯƠNG 5

CỰC KHOÁI ĐIỂM G

👉 Điểm G là một trong những khu vực nhạy cảm nhất trên cơ thể phụ nữ. Khi được kích thích đúng cách, nàng không chỉ đạt cực khoái mạnh mẽ mà còn có thể xuất tinh nữ. Tuy nhiên, không phải ai cũng biết cách kiểm soát cuộc yêu để đạt hiệu quả tốt nhất.

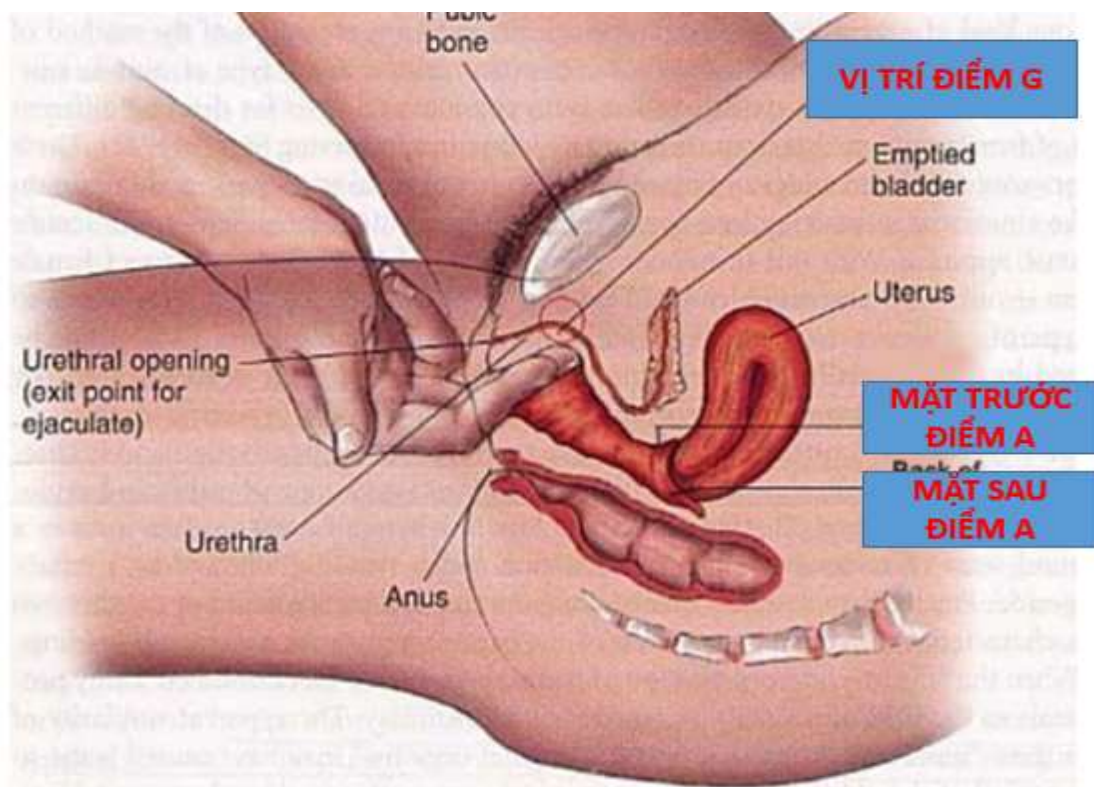
👉 Nếu bạn làm chủ được các kỹ thuật trong phần này, bạn sẽ mang đến cho cô ấy 1 trong những loại cực khoái mạnh mẽ nhất mà cô ấy từng có.

✅ Bạn có thể nghe nói về điểm G trên các tạp chí nổi tiếng hoặc trên truyền hình hoặc trong các bộ phim, nhưng bạn có thể tự hỏi chính xác **nó là gì và nó nằm ở đâu?**

✅ Điểm G là một khu vực trên thành trước của âm đạo trên miếng bọt biển niệu đạo rất nhạy cảm. Khi bạn kích thích nó đúng, nó có thể khiến phụ nữ đạt cực khoái âm đạo rất mạnh.

✅ Nó nằm khoảng 3 - 5 cm ngay bên trong lỗ âm đạo. Nếu tiếp cận ngón tay của bạn bên trong âm đạo thì nó nằm khoảng đốt ngón tay thứ 2 của bạn.

**TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỜNG**



TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỞNG

👂 Tôi sẽ nói về cách kích thích cô ấy và cách tiếp cận điểm G và hoàn toàn thỏa bay tâm trí của cô ấy, nhưng trước khi chúng ta bắt đầu, tôi muốn nhắc bạn vài điểm.

✓ Hãy chắc chắn rằng bạn luôn **sử dụng nhiều dầu bôi trơn**, đặc biệt là với kỹ thuật này, liên quan đến ngón tay của bạn. Và bạn hãy luôn đảm bảo rằng bàn tay của bạn được cắt tỉa cẩn thận.

✓ Có thể mất 10 – 20 hoặc thậm chí ba mươi phút để cô ấy đạt cực khoái (đặc biệt là nếu cô ấy chưa bao giờ đạt cực khoái âm đạo trước đó) vì vậy bạn nên thiết kế cho mình một vị trí thật thoải mái.

✓ Một vị trí tuyệt vời cho việc này là để cô ấy nằm thẳng lưng và bạn ngồi ngay bên cạnh cô ấy với hai chân bắt chéo. Điều đó cho phép bạn tiếp cận để đưa tay xuống và đặt tay vào bên trong cô ấy. Vì vậy, trước tiên, hãy chắc chắn rằng bạn cảm thấy thoải mái, cô ấy thoải mái, và chúng ta sẽ bắt đầu học các kỹ thuật.

👂 KỸ THUẬT KÍCH THÍCH ĐIỂM G

✓ Đầu tiên, hãy nhớ rằng bất cứ khi nào bạn xâm nhập vào người phụ nữ bằng ngón tay của mình, khi cô ấy nằm ngửa, trước tiên hãy cho ngón tay của bạn vào phía bức tường dưới của âm đạo.



**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỜNG**



- ✓ Việc kích thích như vậy giúp duỗi một dây chằng cần thư giãn trong quan hệ tình dục.
- ✓ Vì vậy, bắt đầu ở bức tường dưới của âm đạo và sau đó di chuyển đến 2 bức tường bên của âm đạo.



✓ Giống như khi bạn đang kích thích âm vật, đừng bao giờ đi đến điểm G ngay lập tức. Điểm G có thể rất nhạy cảm và bạn không nên chạm vào đó và bắt đầu nghiền ngẫm nó. Lúc này hãy dùng ngón tay của bạn để massage thành phía dưới và 2 bên thành của âm đạo, hãy dành thời gian để kích thích các khu vực lân cận trước.

✓ Theo cảm xúc lúc này cô ấy sẽ cực kỳ, cực kỳ muốn bạn chạm vào điểm G của cô ấy ngay lập tức. Nhưng đừng chịu đựng cô ấy ngay lúc này. Bạn hãy trêu đùa cô ấy 1 chút nữa.

⚡ Và bây giờ hãy mang đến cảm xúc dâng trào cho cô ấy bằng cách chạm vào điểm G của nàng.

- KÍCH THÍCH BẰNG ĐỘNG TÁC “COME HERE”.

✓ Bạn có thể tìm thấy điểm G, như tôi đã nói, 3 -5 cm trên bức tường phía trước của âm đạo. Sâu khoảng 2 lòng tay. Kích thích chỉ bằng 1 động tác rất đơn giản, sử dụng 1 ngón tay và sử dụng động tác “come here”.

**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỞNG**



☑ Động tác này gần giống như bạn đang cố gắng kéo nó ra khỏi cô ấy. Bắt đầu khá chậm.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỢNG

✓ Bạn nên xây dựng cường độ kích thích từ chậm đến nhanh. Bắt đầu chậm sau đó tăng cường độ nhanh lên từ từ.



✓ Khi cô ấy không bị kích thích và điểm G sẽ ở trạng thái nghỉ, cảm giác chạm vào khá phẳng, nhưng khi cô ấy bị kích thích, nó sẽ cứng lại và bắt đầu phình ra và phồng lên.

✓ Bạn có thể không thực sự có thể cảm nhận được nó ngay lập tức, nhưng khi cô ấy trở nên phấn khích và bị kích thích, nó sẽ sưng lên và bạn sẽ có thể cảm nhận được nó trên bức tường phía trước.

✓ Bạn có thể sử dụng ngón trỏ hoặc ngón giữa của bạn có thể kích thích, khi cô ấy hưng phấn bạn có thể tăng cường độ lên bằng cách sử dụng 2 ngón tay.

✓ Có phải bạn đang hỏi trong đầu là phải kích thích trong bao lâu để cô ấy đạt cực khoái?

✓ Câu trả lời là còn tùy!! Theo kinh nghiệm của tôi thì sẽ tùy vào bạn tình mà bạn quan hệ, có lúc thì 10p 15p hoặc là 30p, Nhưng 1 điều bạn nên lưu ý là không nên kích thích quá 30p.

✓ Vì kích thích quá 30p, có thể gây tổn thương cho cô ấy, làm cho cô ấy đau.

TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

☑ Theo thời gian, cô ấy sẽ học cách thích nghi với những kích thích của bạn, khoảng thời gian để cô ấy đạt cực khoái sẽ được rút ngắn dần.

- **Kích thích kiểu “Người đàn ông đang chạy”.**

👉 Tôi gọi kỹ thuật này là người đàn ông đang chạy. Nó liên quan đến việc sử dụng hai ngón tay và đó là một cách để thay đổi sự kích thích. Những gì bạn sẽ làm là một khi bạn ở trong cô ấy tại điểm G của cô ấy bằng hai ngón tay, kéo chúng qua lại theo kiểu giống như đang chạy bộ vậy.



**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỜNG**



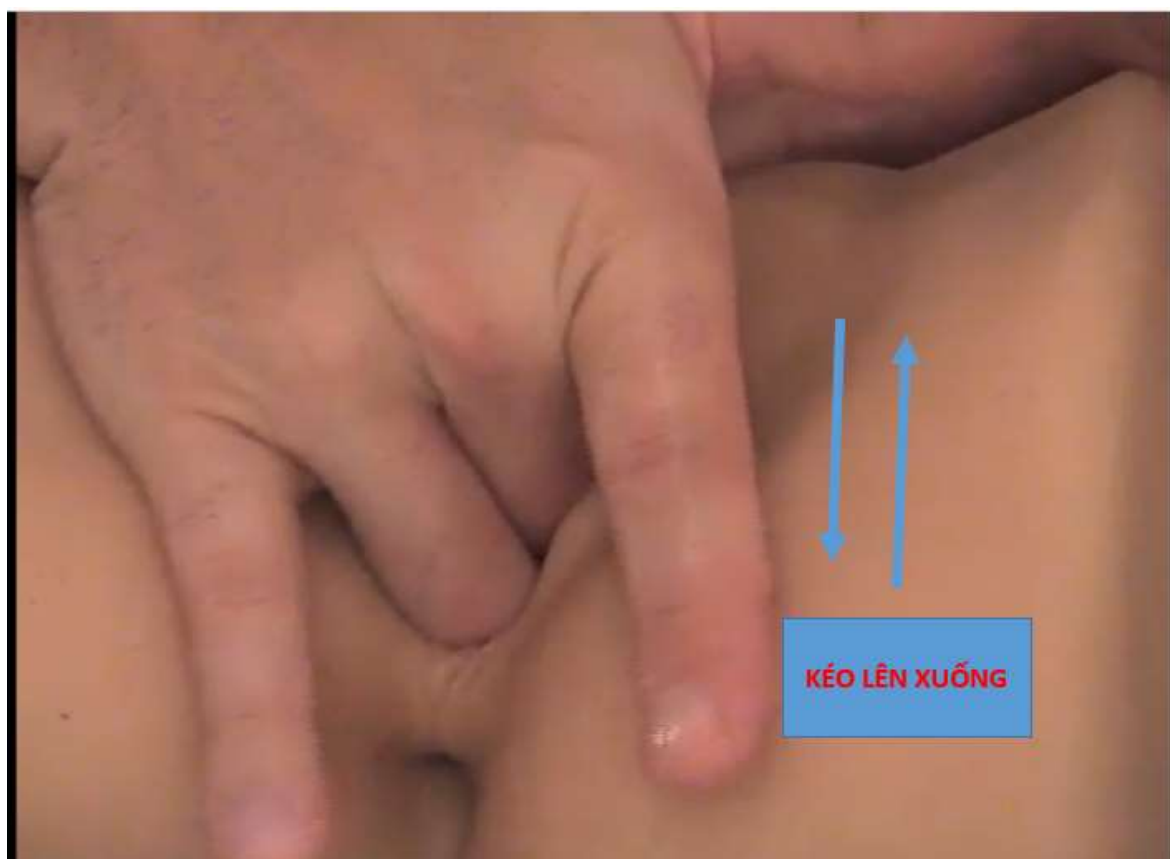
☞ Thực hành theo kiểu “người đàn ông đang chạy” bên trong cô ấy. Điều này sẽ khiến cô ấy hoàn toàn điên loạn và tạo nên cực khoái thực sự mạnh mẽ, thực sự nhanh chóng.

- **Kích thích kiểu “Rock Star”**

TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG



☞ Vị trí các ngón tay của bạn giống như bạn đang **giơ tay tại một buổi hòa nhạc rock** bằng ngón tay giữa và ngón đeo nhẫn của bạn cúi xuống như thể chúng sẽ chạm vào lòng bàn tay của bạn. Nhưng thay vào đó, hãy đặt hai ngón tay đó vào bên trong cô ấy. Ngón trỏ và ngón út của bạn phải nằm xuống ở mỗi bên của âm đạo của cô ấy.



✓ Đưa hai ngón tay đó vào trong và đưa chúng lên tới điểm G của cô ấy. Đặt lòng bàn tay của bạn ngay trên âm hộ của cô. Bạn thậm chí có thể sử dụng lòng bàn tay để đè lên âm vật của cô ấy.

✓ Đây có thể là một cảm giác thực sự, **thực sự mạnh mẽ**, nhưng hãy chắc chắn rằng bạn hãy kích thích các điểm xung quanh trước khi tiến đến điểm G.

- KỸ THUẬT NIỀM VUI NHÂN ĐÔI

✳ Đây là 1 kỹ thuật sẽ khiến cho cô ấy sung sướng đến khóc thét. Trong kỹ thuật này chúng ta sẽ kết hợp những điểm nhạy cảm của cô ấy lại với nhau, từ đó khiến cho hưng phấn của cô ấy tăng lên gấp bội.

✓ Bạn hãy sử dụng bàn tay thuận để kích thích điểm G của cô ấy, tay còn lại đặt trên mu và ấn nhẹ xuống, trong khi đó hãy dùng lưỡi kích thích xung quanh và dần dần tiến về âm vật của cô ấy.

✓ Khi áp dụng kỹ thuật này bạn sẽ tạo ra 1 vụ nổ lớn về hưng phấn của cô ấy.

✓ Hầu hết phụ nữ đều sẽ đầu hàng với kỹ thuật này vì cảm giác mà nó mang lại quá lớn.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

✓ Tuy nhiên, hãy cố gắng làm ấm cô ấy trước khi áp dụng kỹ thuật này kéo phản tác dụng.

✓ Khi cô ấy gần đạt cực khoái, điểm G thực sự sẽ phồng lên và thậm chí có thể phồng lên rất nhiều vì vậy lúc này bạn sẽ rất dễ cảm nhận được nó.

TƯ THẾ QUAN HỆ TÌNH DỤC ĐỂ KÍCH THÍCH ĐIỂM G

👉 Rất nhiều người hỏi tôi vị trí tình dục tốt nhất để kích thích điểm G là gì.

Thực sự chỉ có ba vị trí cơ bản: **Kiểu cô gái nằm phía dưới;**

Kiểu Doggy;

Kiểu Phụ nữ nằm trên.

👉 Bất kỳ vị trí nào khác chỉ là một biến thể của một trong ba. Nếu bạn ghi nhớ vị trí của điểm G và nhắm đầu dương vật của bạn vào khu vực đó, đó là cách tốt nhất để kích thích khu vực đó.

👉 Những gì tôi hay làm ở trong tư thế DOGGY là thay vì đến trực tiếp với cô ấy và đi theo kiểu DOGGY thông thường, tôi nghiêng hông và hạ thân mình xuống cô ấy một góc. Tôi tạo những nét nông cạn chỉ bằng đầu dương vật của mình bên trong cô ấy và hướng đầu dương vật của tôi vào điểm G của cô ấy.



- Một cách khác là với người phụ nữ nằm dưới, đặt một chiếc gối dưới mông cô ấy để nâng hông lên hoặc nắm lấy chân cô ấy và đẩy chúng hết cỡ trên đầu, nếu cô ấy đủ linh hoạt. Khi dương vật bạn ở bên trong, hãy nhắm trực tiếp vào bức

TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

tường phía trước. Thay vì đi thẳng vào cô ấy, hãy nhắm vào bức tường phía trước, vì vậy đầu dương vật của bạn trượt lên xuống trên điểm G của cô ấy.



👉 Nếu cô gái ở tư thế nằm trên, hãy nghiêng hông của cô ấy để bạn chạm vào điểm đó. Mục tiêu chính của chúng ta chính là điểm G; Nó không khó lắm. Hãy nhớ rằng nếu bạn cho cô ấy đạt cực khoái bằng ngón tay của mình trước đó, cô ấy sẽ biết cảm giác đó, cô ấy sẽ cực khoái, và cô ấy sẽ đạt cực khoái dễ dàng hơn rất nhiều.



CHƯƠNG 6

CỰC KHOÁI ĐIỂM A

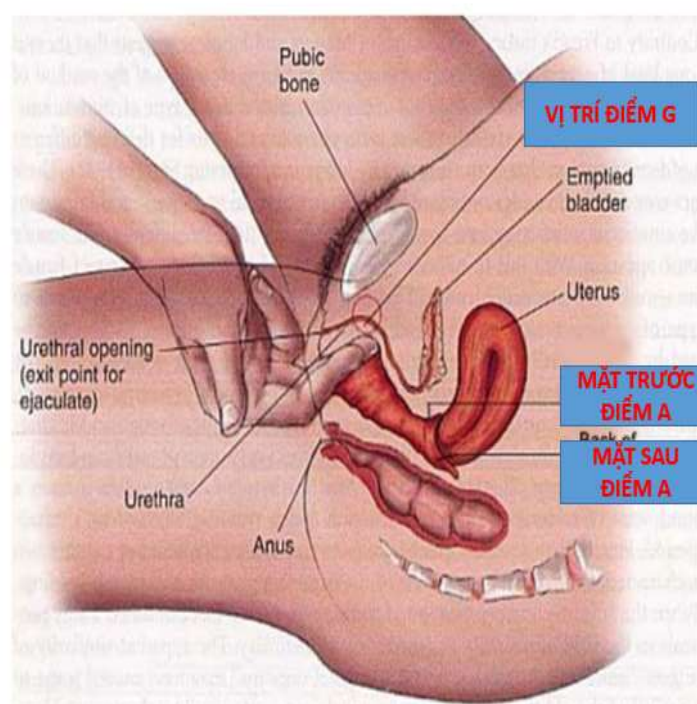
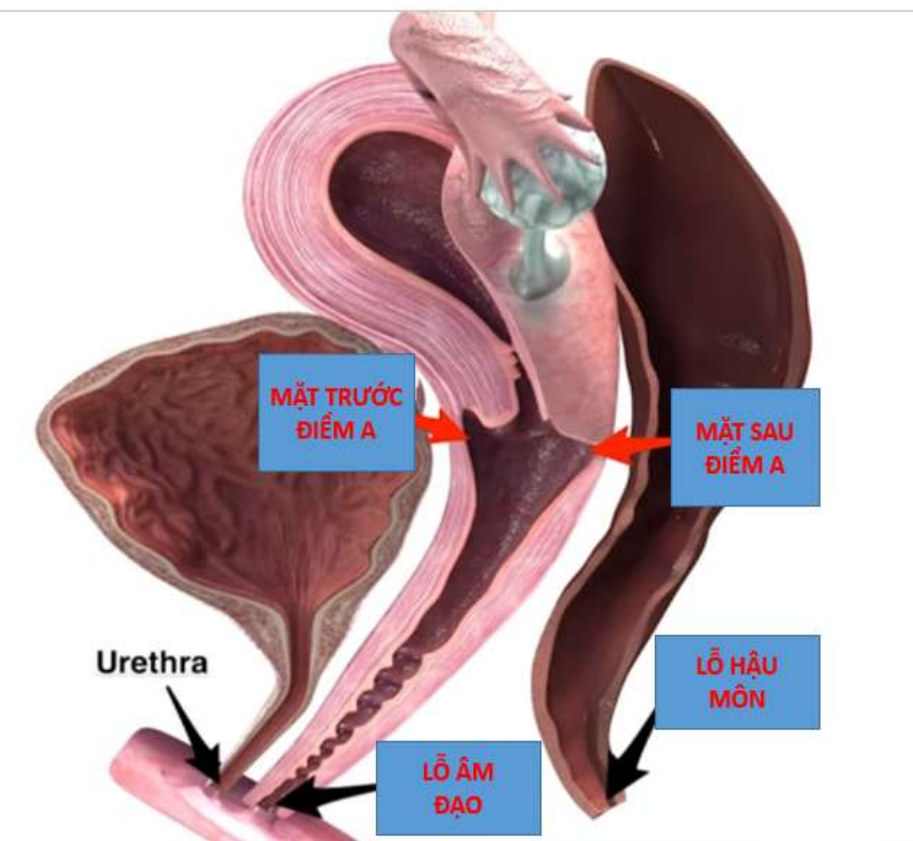
✱ Điểm A có lẽ là điểm ưa thích của tôi, lý do là vì nó không nổi tiếng lắm và bạn có thể thoải bay tâm trí của nàng bằng cách chạm vào cô ấy theo cách mà cô ấy **chưa bao giờ cảm thấy trước đây**.

✓ Không có nhiều thông tin về điểm A. Bạn có thể chưa bao giờ nghe về nó, bạn bè của bạn có thể chưa bao giờ nghe về nó, và bạn sẽ là 1 trong số ít người biết về kỹ thuật tuyệt vời này.

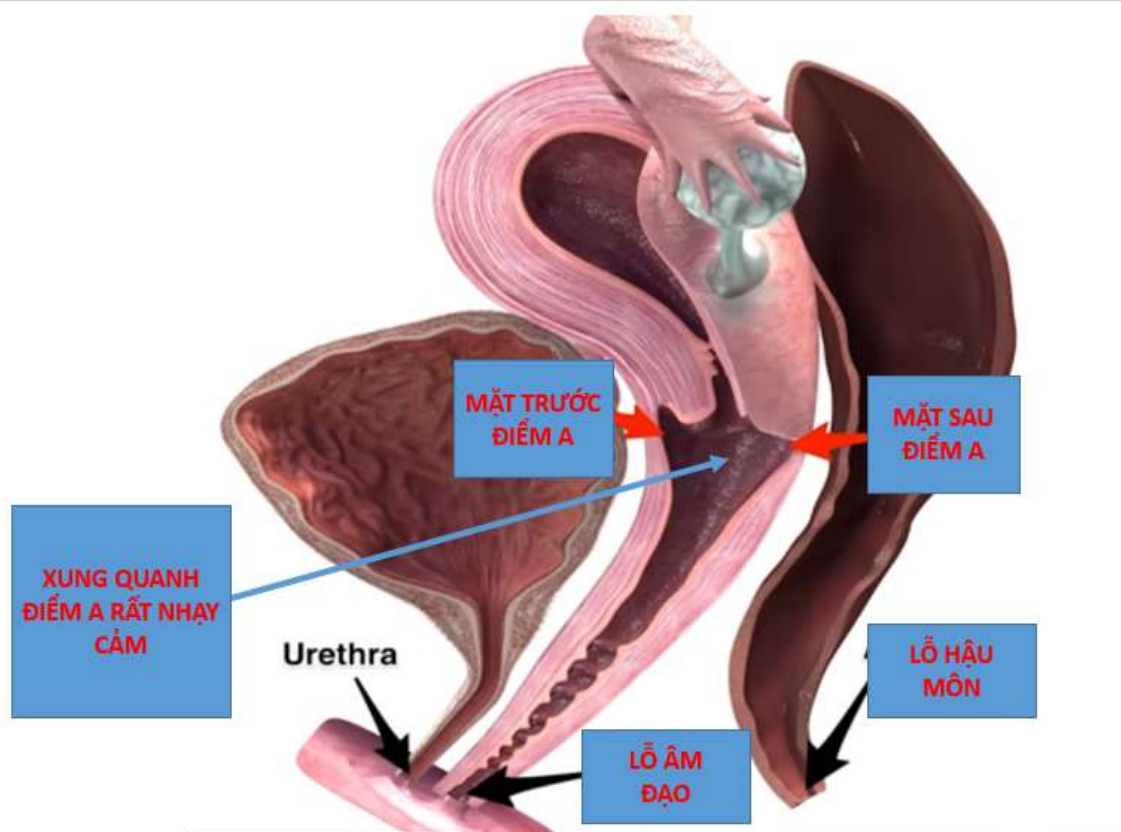
✓ Nó cũng có thể được gọi là “ĐIỂM SÂU”. Đó là một phần rất sâu bên trong cô ấy khi được kích thích sẽ mang lại cho cô cảm giác rất, rất mạnh mẽ. Phản ứng của cô ấy có thể là ÔI TRỜI ơi, anh đã làm gì với em? bởi vì cô ấy có lẽ chưa bao giờ cảm thấy nó trước đây.

✓ Đó là lý do tại sao tôi thực sự, thực sự thích nó. Đó là một cách tuyệt vời để mang lại cho người phụ nữ cực khoái âm đạo đầu tiên của cô ấy và cho cô ấy biết cảm giác cực khoái âm đạo như thế nào. Một số phụ nữ thực sự có thể xuất tinh khi bạn kích thích vào điểm này.

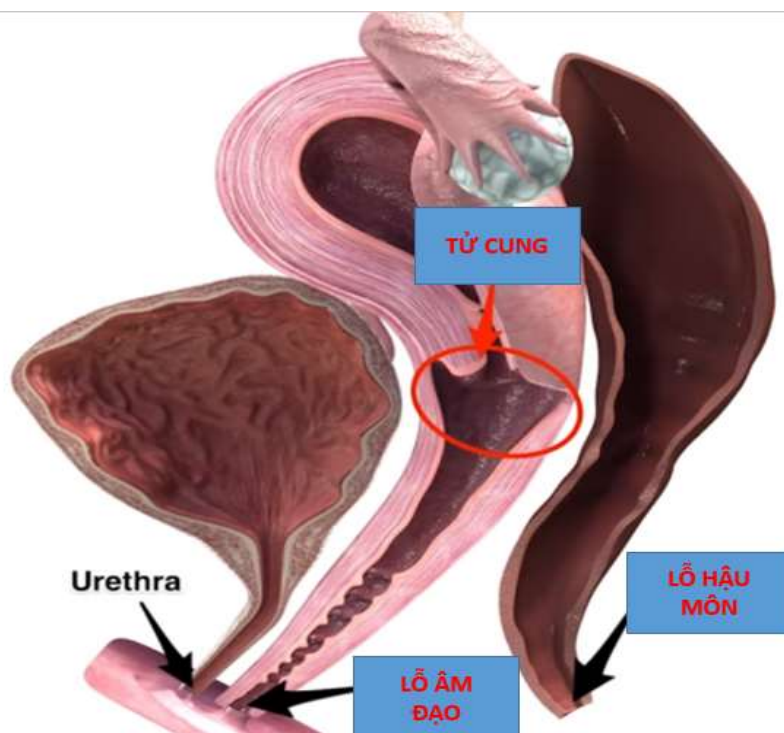
✓ Điểm A nằm ở phía sau âm đạo ở phần sâu nhất trước cổ tử cung. Điểm A thực sự bị nghiêng. Có một mặt trước và mặt sau của điểm A.



☞ Mặt trước của điểm A thực sự nằm ở **bức tường phía trước**, giống như điểm G, nhưng nó đi vào sâu hơn. Mặt sau của điểm A nằm trên bức tường phía sau, sâu hơn và sâu hơn một chút. Nếu ngón tay của bạn ngắn thì nó sẽ hơi khó chạm vào nó 1 chút. Chúng ta sẽ nói về điều đó kỹ hơn trong phần kỹ thuật.



- ✓ Không giống như điểm G, xung quanh điểm A cực kỳ nhạy cảm. Khi bạn dùng ngón tay tiếp cận nó và bạn có thể cảm thấy qua khu vực xốp và **đến khu vực trơn tru**, bạn bắt đầu đến điểm A.
- ✓ Điểm A rất gần với cổ tử cung của người phụ nữ.
- ✓ Bạn không chỉ có thể kích thích cả phía trước và phía sau của điểm A, mà còn có thể kích thích tất cả các cách xung quanh nó.
- ✓ Chúng ta sẽ nói về các kỹ thuật để làm điều đó, điều đó sẽ thổi vào tâm trí cô ấy.
- ✓ Khi bạn đang kích thích cô ấy, bạn có thể thay đổi kích thích giữa các điểm khác nhau xung quanh điểm A.
- ✓ Hãy chắc chắn rằng khi bạn đang làm điều này mà bạn **không chạm vào cổ tử cung** của cô ấy. Hầu hết phụ nữ cảm thấy đau đớn và rất khó chịu khi bạn chạm vào nó. Bạn có thể biết khi nào bạn cảm thấy cổ tử cung vì nó gần giống như một cái chóp mũi.



✓ Chỉ cần chắc chắn rằng bạn không chạm vào nó, hãy di chuyển vào các khu vực sát thành âm đạo và các khu vực xung quanh.

- KỸ THUẬT KÍCH THÍCH ĐIỂM A

👉 Khi bạn kích thích điểm A, hãy **sử dụng ngón giữa** vì đó là ngón tay dài nhất của bạn. Hãy nhớ rằng bạn bắt đầu kích thích ở các khu vực xung quanh trước khi tiến vào điểm A. Di chuyển giống như cách bạn đang kích thích điểm G, tiến vào sâu hơn và dùng đầu ngón tay để cảm nhận.

✳️ Bạn sẽ bắt đầu cảm thấy khu vực xóp **vào sâu hơn 1 chút là khu vực trơn tru**. Khi bạn đến khu vực trơn tru, hãy dừng lại khi bạn đạt đến một vành, giống như vành của một chiếc đĩa nhựa.

✳️ Khi ngón tay của bạn ở bên trong cô ấy. Hãy sử dụng động tác kích thích “COME HERE”, hãy dùng tay kia và ấn xuống xương mu ngay chỗ bạn đang kích thích ở phía trong như thể bạn đang cố gắng cho ngón tay ở bên trong và bàn tay bên ngoài chạm nhau.

**TRUNG HIẾU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ
TƯỜNG**



✧ Bạn có thể làm điều này với cả điểm A và điểm G và điều đó sẽ khiến cô ấy cảm thấy như sự kích thích tăng gấp đôi so với bình thường

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯƠNG

✧ Vì vậy, hãy thử ấn tay xuống xương mu của cô ấy khi bạn ở trong cô ấy và điều đó sẽ tạo ra một cảm giác tuyệt vời.

✧ Bây giờ, điểm A rất nhạy cảm với mọi điểm xung quanh, bạn có thể xoay ngón tay và kích thích các điểm xung quanh khu vực đó.

✧ Quan sát ngôn ngữ cơ thể của cô ấy và bạn có thể cảm nhận được những gì cô ấy thích và điều chỉnh sự kích thích của bạn.

✧ Tư thế tốt nhất để kích thích điểm A

✓ Vị trí tốt nhất để kích thích điểm A là với **tư thế cô gái nằm trên** vì sau đó bạn có thể vào bên trong cô ấy càng sâu càng tốt.



✓ Ngoài ra, một khi cô ấy biết cảm giác đó, nếu cô ấy ở phía trên, cô ấy có thể kiểm soát nơi đầu dương vật của bạn sẽ đâm vào. Cô ấy sẽ có thể tự di chuyển để cô ấy có thể xoa đầu dương vật của bạn vào điểm A của cô ấy và tự mình đưa mình đến cực khoái.

TRUNG HIỆU COACH – GIÚP BẠN TRỞ THÀNH 1 NGƯỜI BẠN TÌNH LÝ TƯỜNG

✓ Bạn cũng có thể thực hiện cùng một vị trí mà bạn vừa có thể kích thích điểm G, vừa có thể kích thích điểm A của cô ấy.

✓ Ở vị trí này **cô ấy sẽ nằm ngửa**, đặt 1 chiếc gối phía dưới phần mông cô ấy, lúc này bạn hãy kết hợp 1 nét nông để kích thích điểm G của nàng, sau đó đút sâu vào bằng 1 nét dài, kết hợp đẩy sâu và cạo sẽ khiến cho cô ấy phải la hét lên vì sung sướng.



✓ Bây giờ bạn đã có nhiều kỹ thuật để thử. Hãy nhớ rằng mỗi người phụ nữ là khác nhau. Bạn có thể phải thử những thứ khác nhau hoặc kết hợp nhiều thứ khác nhau.